



CHARMINAR®
PAINT BRUSH

Cell : 9440297101

वर्ष-28 अंक : 106 (हैदराबाद, निजामाबाद, विशाखापट्टणम, तिरुपति से प्रकाशित) श्रावण कृ. 1 2080 मंगलवार, 4 जुलाई 2023

THE LARGEST CIRCULATED AND READ HINDI DAILY IN TELANGANA & ANDHRA PRADESH

स्वतंत्र वास्ता



epaper.vaartha.com



MY Dr.®
Headache Roll On

HEADACHE GONE WITH
MY DR ROLL ON

For Trade Enquiry : 8919799808 www.mydrpainrelief.com

प्रधान संपादक – डॉ. गिरिश कुमार संघी हैदराबाद नगर पृष्ठ : 16 : 8 रुपये

सुनील तटकरे को शरद पवार ने निकाला अजित गुट ने उन्हीं को बनाया प्रदेश अध्यक्ष

नई दिल्ली, 3 जुलाई (एजेंसियां)। महाराष्ट्र एनसीपी में मचा सियासी बवाल थमता नजर नहीं आ रहा है। सोमवार दोपहर एनसीपी सुप्रीमो शरद पवार ने बड़ा फैसला लेते हुए प्रफुल्ल पटेल और सुनील तटकरे को पार्टी से निकाल दिया है। शरद पवार के इस वार के बाद अजित पवार गुट ने पलटवार किया है। अजित पवार गुट की तरफ से महाराष्ट्र एनसीपी में बदलाव का ऐलान किया है। सोमवार शाम एनसीपी नेता प्रफुल्ल पटेल ने पार्टी संगठन में बदलाव की जानकारी देते हुए कहा है कि हमने जयंत पाटिल को महाराष्ट्र प्रदेश अध्यक्ष पद से हटा दिया है और उनकी जगह सुनील तटकरे को महाराष्ट्र प्रदेश अध्यक्ष बनाया गया है। महाराष्ट्र से जुड़े फैसले सुनील तटकरे लेंगे।

पटेल ने दी बड़ी जानकारी : प्रफुल्ल पटेल ने प्रेस कॉन्फ्रेंस



करते हुए कहा कि हमने जयंत पाटिल को पद से हटाने की सूचना दे दी है और पार्टी में जो बदलाव करने थे वो कर दिया है। प्रफुल्ल पटेल ने यह भी कहा कि अजित पवार के नेतृत्व में एक नई शुरुआत है और हम सीएम एकनाथ शिंदे के साथ हैं। उन्होंने कहा कि अजित पवार अब एनसीपी विधायक दल के नेता हैं। वहीं अजित पवार ने कहा कि विधायकों की बड़ी संख्या हमारे

विकसित बनाने के लिए पीएम के नेतृत्व में अगर कोई हमारा समर्थन कर रहा है तो यह राज्य के हित में है। उन्होंने कहा कि 2019 में लोगों ने देवेंद्र फडणवीस को सीएम बनाने के लिए वोट दिया लेकिन उन्हें बनने से रोका गया। हमने न तो किसी को तोड़ा है, न ही एकनाथ शिंदे के समय हमने किसी से कहा था।

बीजेपी प्रदेश अध्यक्ष ने कहा कि हम किसी को तोड़ने का काम नहीं करते। यह हमारा व्यवसाय और संस्कृति नहीं है और हमने केवल समर्थन मांगा है। उद्धव ठाकरे के व्यवहार के कारण एकनाथ शिंदे ने पार्टी छोड़ी। पीएम मोदी, देवेंद्र और एकनाथ शिंदे की सरकार महाराष्ट्र को नंबर 1 पर ले जाएगी। 2024 के चुनाव में पीएम मोदी को पीएम बनने के लिए पूर्ण बहुमत मिलेगा।

एनसीपी में टूट पर शरद पवार का बयान
मुंबई, 3 जुलाई (एजेंसियां)। राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (राकांपा) प्रमुख शरद पवार ने बिना नाम लिए भाजपा और शिवसेना पर निशाना साधा। कहा कि कुछ लोग महाराष्ट्र और देश में जाति और धर्म के नाम पर समाज के बीच दरार पैदा कर रहे हैं। इन सांप्रदायिक विभाजन पैदा करने वाली ताकतों से लड़ने की जरूरत है। गौरतलब है, अजीत पवार ने शरद पवार को बहुत बड़ा झटका दिया है। उन्होंने एनसीपी से बगावत कर देवेंद्र फडणवीस और एकनाथ शिंदे के साथ मिल गए। अजीत पवार अब एनडीए का हिस्सा हो गए हैं। इसके साथ ही उन्होंने पांचवीं बार राज्य के उपमुख्यमंत्री के रूप में शपथ ली है। अब आज एक दिन बाद कराड में राकांपा कार्यकर्ताओं और समर्थकों को एनसीपी प्रमुख ने संबोधित किया। कहा कि हमारे कुछ लोग दूसरी पार्टियों को तोड़ने की भाजपा की रणनीति का शिकार हो गए हैं।

लालू, तेजस्वी और राबड़ी के खिलाफ चार्जशीट दाखिल



नई दिल्ली, 3 जुलाई (एजेंसियां)। केंद्रीय अन्वेषण ब्यूरो (सीबीआई) ने दिल्ली की राजउ एवेन्यू अदालत में नौकरी के बदले जमीन संबंधित कथित घोटाले में आरोप पत्र दाखिल किया। चार्जशीट में बिहार के डिप्टी सीएम तेजस्वी यादव, पूर्व केंद्रीय रेल मंत्री लालू प्रसाद यादव और बिहार की पूर्व मुख्यमंत्री राबड़ी देवी देवी सहित कई फर्मा व अन्य लोगों के नाम आरोपी के रूप में शामिल हैं। सीबीआई ने अपने विशेष लोक अभियोजक एडवोकेट डीपी सिंह के माध्यम से अदालत को सूचित किया गया है कि मामले में एक नया आरोप पत्र दाखर किया गया है। सीबीआई के अनुसार एक आरोप पत्र पहले ही दाखर किया जा चुका है क्योंकि कथित कृत्य एक अलग तरीके से किया गया

>14

यूसीसी पर अहम बैठक

नई दिल्ली, 3 जुलाई (एजेंसियां)। संसद की एक समिति ने समान नागरिक संहिता पर सोमवार को एक महत्वपूर्ण बैठक की। इसमें विधि आयोग और विधि मंत्रालय के प्रतिनिधियों को बुलाया गया था। भारतीय जनता पार्टी के सांसद सुशील मोदी की अध्यक्षता वाली लोक शिकायत, विधि एवं न्याय संबंधी स्थायी समिति ने समान नागरिक संहिता पर उनके विचार जानने के लिए इन प्रतिनिधियों को बुलाया था। सूत्रों की मानें तो सुशील मोदी पूर्वोत्तर और अन्य क्षेत्रों के आदिवासियों को समान नागरिक संहिता के दायरे से बाहर रखने के पक्ष में हैं।

पीएम मोदी की अध्यक्षता में 4 घंटे चली मंत्रिपरिषद की बैठक कैबिनेट में फेरबदल की हैं अटकलें



फेरबदल की संभावना को लेकर जारी चर्चाओं के बीच ये बैठक हुई है।

एनसीपी नेता अजित पवार के अपनी पार्टी के कई विधायकों के साथ बीजेपी-शिवसेना सरकार में शामिल होने और केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह व पार्टी अध्यक्ष जेपी

शरद पवार के बेहद करीबियों में गिने जाते थे, लेकिन उन्होंने उनका साथ छोड़कर अजित पवार से हाथ मिला लिया। अजित पवार के महाराष्ट्र में उपमुख्यमंत्री पद की शपथ लेने के साथ ही देवेंद्र फडणवीस को केंद्र सरकार में लाए जाने की भी अटकलें तेज हो गई हैं।

न्यूज एजेंसी के मुताबिक, बीजेपी सूत्रों ने संकेत दिया है कि जब भी मोदी अपने मंत्रिपरिषद में फेरबदल का फैसला करेंगे तो सहयोगी दलों को मंत्रिमंडल में प्रतिनिधित्व दिया जाएगा।

>14

चुनाव आयोग ने लॉन्च किया पोर्टल

नई दिल्ली, 3 जुलाई (एजेंसियां)। इलेक्शन कमीशन (ईसी) ने सोमवार को एक ऑनलाइन पोर्टल लॉन्च किया है। सभी पार्टियों को अब अपने वित्तीय विवरण, चुनाव खर्च सहित पार्टी को मिलने वाले फंड की जानकारी इस पोर्टल पर देनी होगी। पोर्टल का मकसद इलेक्शन प्रोसेस को और भी ज्यादा पारदर्शी करना है। चीफ इलेक्शन कमीशनर राजीव कुमार बीते एक साल से इस पोर्टल के आइडिया पर काम कर रहे थे। यह पोर्टल इलेक्शन कमीशन की 3सी रणनीति का हिस्सा है।

विपक्ष दलों की दूसरी बैठक संसद के मानसून सत्र से दो दिन पहले 17-18 जुलाई को

नई दिल्ली, 3 जुलाई (एजेंसियां)। कांग्रेस ने सोमवार को कहा कि विपक्षी दलों की दूसरी बैठक 20 जुलाई को शुरू होने वाले संसद के मानसून सत्र से दो दिन पहले 17-18 जुलाई को बंगलुरु में होगी। एक ट्वीट में, कांग्रेस महासचिव (संगठन) के.सी. वेणुगोपाल ने कहा, पटना में बेहद सफल सर्व-विपक्ष बैठक के बाद, हम अगली बैठक 17 और 18 जुलाई को बंगलुरु में करेंगे। वेणुगोपाल ने कहा, हम फासीवादी और अलोकतांत्रिक ताकतों को हराने और देश को आगे ले जाने के लिए एक साहसिक दृष्टिकोण पेश करने के अपने अटूट संकल्प पर कायम हैं। इस बीच, कांग्रेस सूत्रों ने कहा कि उसने उन सभी दलों को निमंत्रण भेजा है, जो 23 जून को बिहार के पटना में समान विचारधारा वाले दलों की पहली बैठक में शामिल हुए थे। आम आदमी पार्टी के साथ भी एक निमंत्रण साझा किया गया है और यह उन पर निर्भर है कि वे बैठक में शामिल होना चाहते हैं या नहीं। सूत्र ने कहा कि संसद के मानसून सत्र से पहले बैठक आयोजित करने का निर्णय इसलिए लिया गया, क्योंकि कई दलों ने 13 और 14 जुलाई को अपने कार्यक्रमों के बारे में सूचित किया था।

>14



MARUTI SUZUKI ARENA

द नेक्स्ट-जेन ERTIGA

ब्रिंग बैक टुगेदर।



ERTIGA

S-CNG

— CNG में भी उपलब्ध —

DRIVE SMART. CHOOSE GREEN.



बेहतरीन फ्यूल एफिशिएंसी

CNG **26.11'** km/kg

PETROL **20.51'** km/l

नेक्स्ट जेन 1.5L के-सीरीज इंजन, स्मार्ट हाइब्रिड टेक्नोलॉजी के साथ



6-स्पीडAT, पैडल शिफ्टर्स के साथ



क्वाड एयरवैस



स्मार्ट प्लेक्सी सीटिंग, 3° रो रिकलाइनर सीट्स के साथ



कनेक्टेड कार टेक्नोलॉजी सुजुकी कनेक्ट के साथ



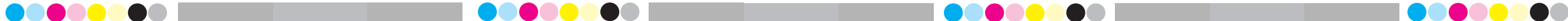
17.78 cm स्मार्टप्ले प्रो

ERTIGA

E-book today at www.marutisuzuki.com or visit your nearest Maruti Suzuki dealership. | Maruti Suzuki vehicles are now available under CSD & CPC* | For bulk order, mail at: nishant.vijayvergia@maruti.co.in.

AUTHORISED DEALERS: **TELANGANA STATE:** VARUN: (NIZAMBAD) CALL: 8462236236, (KARIMNAGAR) CALL: 0878- 2950555. **HYDERABAD:** ADARSHA: (ATTAPUR) CALL: 8897973366, (KARMANGHAT) CALL: 8297576633. **KALYANI MOTORS:** (NACHARAM) CALL: 9100102157, (LB NAGAR) CALL: 9100102157. **GEM MOTORS:** (KONDAPUR) CALL: 9272506060. **ACER:** (TIRUMALGIRI) CALL: 9154073240. **AUTOFIN:** (BOWENPALLY) CALL: 040-67292222. **JAYABHERI:** (GACHIBOWLI) CALL: 8100823456. **PAVAN:** (SECUNDERABAD) CALL: 7093711199. **VARUN:** (BEGUMPET) CALL: 040-44607676, (BANJARA HILLS) CALL: 040-44887676, (KUKATPALLY) CALL: 040-44587676, (VANASTHALIPURAM) CALL: 040-24029979, (GACHIBOWLI) CALL: 040-49497676. **RKS:** (SOMAJIGUDA) CALL: 9848898488, (MALAKPET) CALL: 9848898488, (SECUNDERABAD) CALL: 9848898488, (KUSHAIGUDA) CALL: 9848898488. **MITHRA:** (HIMAYATHNAGAR) CALL: 040-27634444, (MEHDIPATNAM) CALL: 7799884949. **SAI SERVICE:** (ERRAGADDA) CALL: 7331168888, (MIYAPUR) CALL: 7331168888. **E-OUTLETS:** **SAI SERVICE:** (SANGAREDDY) CALL: 7331168888. **ADARSHA:** (SIDDIPET) CALL: 9581656633. **VARUN:** (MEDAK) CALL: 9703656111. **AUTOFIN:** (MEDCHAL) CALL: 8885040034. **PAVAN:** (IBRAHIMPATNAM) CALL: 7093711199.

*Accessories and features shown in the pictures may not be part of the standard equipment and may vary according to the variant. Images are for illustration purpose only. Colors shown may vary from actual body colors due to printing on paper. Terms and conditions apply. The black shade glass on the vehicle is due to lighting effect. Creative visualization. *As certified by Test Agency Under Rule 115 (G) of CMVR 1989.



स्वतंत्र वात्सा

मंगलवार, 4 जुलाई- 2023

थम नहीं रहीं हिंसक घटनाएं

अदालतों के सख्त रवैये के बावजूद देश के कोने-कोने में हिंसक घटनाएं रुकने का नाम नहीं ले रही हैं। क्या यही सभ्य समाज का तकाजा है जिसे हम बनाने पर तुले हैं। कैसी बिडबना है कि बिहार में सारण जिले के गंगरा गांव में लोगों की भीड़ ने एक व्यक्ति को पकड़ महज इसलिए मार डाला कि वह अपने वाहन में जानवरों की हड्डी लेकर एक कारखाने में जा रहा था। उन्मादी भीड़ को लगा कि ये हड्डियां किसी मवेशी का मांस हैं। केवल जानवरों की हड्डियां ले जाने की इतनी खतरनाक सजा एक आदमी को दी गई तो उस आदमी को मार डालने वालों को कितनी बड़ी सजा दी जानी चाहिए। यह सवाल उठना स्वाभाविक है। क्या किसी भी लिहाज से यह वाजिब है कि लोग पीट-पीट कर किसी की जान तक ले लें? खबरों के अनुसार मृतक लंबे वक्त से कारखाने में जा रहा था, जहां से हड्डियां दवा कंपनियों में भेजी जाती हैं। इसके बाद भी यदि लोगों को शक हुआ तो भी उसे जान से मारने का अधिकार किसने दे दिया। इसी तरह की एक अन्य घटना त्रिपुरा में भी सामने आई, जिसमें लोगों ने सिर्फ मवेशी चोरी के शक में एक व्यक्ति की पीट-पीट कर मार डाला। ऐसे में सवाल लाजमी है कि लोगों के भीतर विवेक और कानून के राज के प्रति जिम्मेदारी इस कदर क्यों खत्म होती जा रही है। बता दें कि यह सब तब हो रहा है जब सुप्रीम कोर्ट का रुख बिल्कुल स्पष्ट है कि लोकतंत्र में भीड़तंत्र की इजाजत नहीं दी जा सकती। कोई भी नागरिक कानून अपने हाथ लेने का हकदार नहीं है। यह राज्य सरकारों की जिम्मेदारी है कि वह संविधान के मुताबिक कानून-व्यवस्था बनाए रखे। अफसोसजनक है कि जो लोग विरोध प्रदर्शनों में अपने लोकतांत्रिक अधिकारों के प्रति सजग और सक्रिय रहते हैं, वे भी सिर्फ अफवाह या शक की वजह से भीड़ की हिंसा बन कर हत्या तक कर डालने के अपराधी बन जाते हैं। ऐसी हिंसक घटनाएं करने वालों को इतना भी विवेक नहीं रह जाता कि ऐसा करना न केवल किसी के अधिकारों का हनन है बल्कि असभ्य और बर्बर है। ऐसे लोगों को पछतावा तब होता है कि जब हत्या की ऐसी घटनाओं के बाद पुलिस सक्रिय होकर कानूनी कार्रवाई करती है। उसके बाद ही पुलिस के हथ्थे चढ़े आरोपियों को समझ में आता है कि उन्होंने कितनी भयावह गलती की है। अब यह बात अलग है कि जिस पुलिस को समय रहते सक्रिय रह कर कानून-व्यवस्था की जिम्मेदारी निभानी चाहिए थी, वह घटना के बाद ही सक्रिय होती दिखाई देती है। उम्मीद की जाती है कि कोई भी सभ्य समाज वक्त के साथ अपनी जीवनशैली और सोच-समझ के मामले में ज्यादा संवेदनशील बनेगा। किसी भी घटना को लेकर अचानक आवेश में नहीं आएगा। काफी सोच विचार के बाद ही अपनी राय बनाएगा। इसके साथ-साथ अनिवार्य रूप से कानून और अदालती आदेशों के पालन को लेकर सजग रहना भी जरूरी है। लेकिन जैसे ही भीड़तंत्र का हिस्सा ऐसे लोग होते हैं तो वे भी अपना विवेक खो देते हैं और अनायास ही कानून के शिकंजे में फंसकर अपना व अपने परिवार का भविष्य खराब कर लेते हैं। खासकर जब व्यक्ति भीड़ की आक्रामकता में शामिल हो कर उसका ही हिस्सा बन जाता है तो वह भी आक्रामक हो जाता है। इसका एक कारण कुछ अस्ामाजिक तत्त्वों की ओर से निराधार बातों को लेकर फैलाई गई अफवाह और उसके जरिए-साथ अनिवार्य होती है, जिसकी चपेट में आए लोग अपना विवेक तक खो देते हैं। जरूरत इस बात है कि ऐसी प्रवृत्तियों और इसकी जमीन बनाने वालों के खिलाफ कानून अपना काम समय रहते कर दें, ताकि हिंसक भीड़ और हत्या की घटनाओं को समय रहते रोका जा सके और देश में शांति का माहौल बने।

कॉमन सिविल कोड की सख्त जरूरत है

शादाब सलीम

हमारे देश में पर्सनल लॉ के मामलों में कॉमन सिविल कोड लागू नहीं होकर भी लागू हो चुका है। पार्लियामेंट ने कानून नहीं बनाया लेकिन सुप्रीम कोर्ट ने समय समय पर परिवर्तन कर दिए हैं। किसी भी धर्म जाति का कोई रतीभर पर्सनल लॉ नहीं बचा है। सब कुछ सुप्रीम कोर्ट के वर्डिक्ट पर ही तय हो रहा है। जैसे मुस्लिम महिलाएं मेटेनैस क्लेम कर रही हैं, बहुविवाह पर भले सेकशन 494 लागू न हो लेकिन 498ए लागू कर दी गई है क्योंकि उसे पहली पत्नी के अगेस्ट क्लूरा मान लिया गया है। शادی को भले मान्यता हो लेकिन अपराधिक मुकदमा तो पर्सनल लॉ में बहुविवाह को मान्यता वालों पर भी बन रहा है। अब म्यूचुअल डिवोर्स तक कोरे कागजों पर या ओरल मान्यता नहीं रखता है, कई हाईकोर्ट नोटरी पर तलाक खत्म कर चुकी है, काजी के पास होने वाले खुला को भी लोग चेलेंज कर देते हैं इसलिए वहां भी कोर्ट की डिक्ती मान्य हो गई है। अब तलाक सिर्फ कोर्ट की डिक्ती पर ही होता है। अब इस समय तक कॉमन सिविल कोड में कोई दम नहीं रह गया खासकर मुस्लिम पर्सनल लॉ के मामलों में। फिर अदालतों को मुस्लिम पर्सनल लॉ समझने में भी बहुत मशक्कत करनी पड़ती है। सक्सेशन के मामलों में बहुत दिक्कत आती है। दिनशव फरदोन जी मुल्ला की एकमात्र किताब का सहारा लेकर जैसे तैसे मुस्लिम सक्सेशन काफ़ी सफल जा रहा है। वास्तव में मुस्लिम सक्सेशन में बहुत मुश्किल होती है। बगैर वसीयत मर जाने वाले मुस्लिम व्यक्ति की संपत्तियों के विवाद सुलझाए नहीं सुलझते हैं। वारिस अदालतों में बुरी तरह लड़ते हैं, यह चीज अमीर मुस्लिम समुदाय के लोगों में देखने को मिलती है, यह झगड़े अमीर मुसलमानों के शहर दिल्ली, हैदराबाद, भोपाल और मुंबई जैसी जगहों पर खूब

जो बोया, वही काट रहे राकांपा संस्थापक शरद पवार



अशोक भाटिया

सभी धर्म ग्रंथों में लिखा है कि जो जैसा करता है, उसे वैसा ही उसी जन्म में भोगना पड़ता है क्यों कि इतिहास खुद को दोहराता है। आप जो अपने पिता के साथ करोगे ,आपका बेटा भी आपके साथ उसी व्यवहार का अनुसरण करेगा क्योंकि उसने आपसे यही सीखा हुआ है। रविवार को महाराष्ट्र की पॉलिटिक्स में यह बात सच साबित होती दिखाई दी। सत्ता की चाहत बहुत बेरहम होती है। इसमें रश्ते बौने पड़ जाते हैं। भतीजे अजित पवार के हाथों राजनीति के दंगल में चित हुए शरद पवार से बेहतर भला इसके बारे में कौन जानता होगा। रविवार को शरद पवार के साथ जो हुआ उसने उन्हें 1978 की याद जरूर दिलाई होगी। शायद यही वजह है कि उन्होंने कहा कि बग़ावत उनके लिए नई चीज नहीं है। वह पार्टी को दोबारा खड़ा कर देंगे। रविवार को बग़ावत का बिगुल बजाने वाले उनके भतीजे अजित पवार थे लेकिन, तब शरद पवार ने बड़ा उलटफेर किया था। रविवार को पूरे घटनाक्रम ने महाराष्ट्र में 1978 में वसंत दादा पाटिल सरकार के खिलाफ शरद पवार की बग़ावत की याद ताजा कर दी। महाराष्ट्र में रविवार को राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी के नेता अजित पवार समेत कुछ नेता मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे नीत सरकार में शामिल हो गए। इस कदम ने 1978 की याद दिला दी। वह भी आज ही की तरह बड़ा राजनीतिक

घटनाक्रम था। तब शरद पवार ने तत्कालीन मुख्यमंत्री वसंत दादा पाटिल की सरकार के खिलाफ बग़ावत का बिगुल फूँका था। शरद पवार लगभग 45 साल पहले कांग्रेस से बग़ावत करते हुए 40 विधायकों को लेकर अलग हो गए थे। इसके चलते पाटिल नीत तत्कालीन सरकार गिर गई थी। पवार ने 18 जुलाई 1978 को प्रगतिशील लोकतांत्रिक मोर्चे के मुख्यमंत्री के रूप में शपथ ली थी। इसमें कई विपक्षी दल शामिल थे। बताते हैं कि 1978 में विधानमंडल सत्र चल रहा था। तत्कालीन गृह मंत्री नासिक राव तिरपुड़े ने मुख्यमंत्री पाटिल को उद्योग मंत्री पवार से उनकी सरकार को ख़तरे के बारे में चेतावनी दी थी।जोशी ने याद किया, “वसंतदादा ने (तिरपुड़े को) जवाब दिया कि शरद अभी मुझसे मिले थे। उसी दिन बाद में वसंतदादा ने मुख्यमंत्री पद से इस्तीफा दे दिया।”महाराष्ट्र की राजनीति में एक बड़े नाटकीय घटनाक्रम के तहत रविवार को राकांपा नेता अजित पवार पार्टी में विभाजन की स्थिति पैदा कर दी। वह राज्य सरकार में उपमुख्यमंत्री बन गए। इस कदम ने उनके चाचा शरद पवार को चौंका दिया। उन्होंने 24 साल पहले पार्टी की स्थापना की थी।

दक्षिण मुंबई के राजभवन में आयोजित समारोह में राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी के आठ नेताओं ने भी मंत्री पद की शपथ ली।अब शरद पवार के भतीजे अजित पवार नेता प्रतिपक्ष से सीधे महाराष्ट्र के उप-मुख्यमंत्री बन बैठे। इतना ही नहीं, शरद पवार के वरिष्ठ सहयोगी प्रफ़ुल्ल पटेल और छगन भुववल भी उनके साथ हैं। अजित पवार का कहना है कि पार्टी के सारे

विधायक उनके साथ हैं। उन्होंने ये भी स्पष्ट कर दिया कि कोई नई पार्टी नहीं बनाई गई है, राकांपा का नाम-सिंबल सब पर उनका दावा है। उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की भी तारीफ़ की। इस प्रकरण पर पहले तो शरद पवार कहते रहे कि अजित ने बैठक क्यों बुलाई है, उन्हें नहीं पता लेकिन बाद में बागियों पर एक्शन लेने की धमकी देते हुए फिर से पार्टी खड़ा करने का ऐलान किया। उन्होंने अपने समर्थकों को ढाँढस बँधाते हुए कहा कि ये कोई नई बात नहीं है, पहले भी वो इन चुनौतियों से निपट चुके हैं। शरद पवार ने जीतेन्द्र अव्हाड को नेता प्रतिपक्ष नियुक्त कर दिया।

उन्होंने पुत्री मोह में फँस कर बेटी सुप्रिया सुले को पार्टी का कार्यकारी अध्यक्ष बना दिया था जिसके बाद अजित पवार के तेवर कड़े हो गए। शरद पवार के बारे में जानने लायक बात ये है कि उनका परिवार शुरू से चीनी के कारोबार में था और आज भी अधिकतर चीनी मिल उनके परिवार और इससे जुड़े लोगों के पास ही हैं। शरद पवार ने 40 विधायकों को तोड़ दिया और सुशील कुमार शिंदे समेत कई मंत्री उनके साथ निकल गए। इसके बाद वसंतदादा पाटिल को सरकार अल्पमत में आ गई और उनके इस्तीफे के बाद शरद पवार मुख्यमंत्री बने। उन्होंने ‘समाजवादी कॉन्ग्रेस’ नाम से एक नई पार्टी का निर्माण कर दिया।शुरू से जोड़तोड़ में दक्ष रहे शरद पवार ने फिर जनता पार्टी, वामपंथी दलों और ‘शेतकरी कामगार पक्ष’ के साथ मिल कर ‘प्रोग्रेसिव डेमोक्रेटक फ्रंट’ ने गठबंधन बनाया और मुख्यमंत्री बने हालाँकि, 18 महीने चलने के बाद उनकी

सरकार को बरखास्त कर दिया गया था। आज यही शरद पवार अपने भतीजे को बग़ावत करने पर नसीहत दे रहे हैं। शरद पवार ने मात्र 4 महीने चली वसंतदादा पाटिल की सरकार को गिरा दिया था। शरद पवार के पिता गोविंद राव बारामती किसान सहकारी बैंक में कार्यरत थे। उनकी माँ खेती-किसानी के काम में लगी हुई थी। शरद पवार ने पुणे में कॉलेज में एडमिशन लिया और छात्र संघ के महासचिव के रूप में राजनीतिक जीवन की शुरुआत की। 1967 में मात्र 26 वर्ष की उम्र में वो उन्होंने सरकार गिराई, तब खुद वसंतदादा पाटिल ने कहा था कि शरद पवार ने उनकी पीठ में छुरा घोंपा है।वसंतदादा पाटिल की सरकार के समय इंदिरा गाँधी वाली कॉन्ग्रेस के शिवराज पाटिल विधानसभा अध्यक्ष थे। तब जनता पार्टी के कद्दावर नेता चंद्रशेखर हुआ करते थे जिनसे शरद पवार की नजदीकी थी और सरकार गिराने का कारण भी यही बना। शारद पवार की सरकार में शिवराज पाटिल को हटा कर प्राणलाल वोरा को स्पीकर का पद मिला। शरद पवार ने कोऑपरेटिव की राजनीति और चीनी मिलों के जरिए अपना एक नेटवर्क तैयार किया जिससे उन्हें मानव संसाधन भी मिला और वित्त भी।ये भी आपको मालूम होगा कि आपातकाल के कारण लोकप्रियता खो चुकी इंदिरा गाँधी को हरा कर बनी जनता पार्टी की सरकार टिक नहीं पाई थी और प्रधानमंत्री मोरारजी देसाई सबको एक साथ लेकर चलने में नाकाम रहे थे। अतः 1980 में मध्यावधि चुनाव हुए और इंदिरा गाँधी ने सत्ता में आते ही 9 राज्यों की गैर-कॉन्ग्रेसी सरकार को बरखास्त कर दिया।

1985 में शरद पवार की कॉन्ग्रेस (समाजवादी) को 54 सीटें मिलीं और वो नेता प्रतिपक्ष बने। 1987 में राजीव गाँधी के ऑफर के बाद शरद पवार फिर कॉन्ग्रेस में लौटे। बाद में सोनिया गाँधी का विरोध करते हुए उन्होंने कॉन्ग्रेस तोड़ कर राकांपा बना ली। ये अलग बाद है कि फिर यूएफ में शामिल होकर इसी कॉन्ग्रेस की सरकार में कृषि मंत्री बने। शरद पवार खुद जोड़तोड़ और सौदेबाजी वाले नेता रहे हैं। 2019 में भी जब अजित पवार ने बग़ावत की थी तब वसंतदादा पाटिल की विधवा शालिनिताई पाटिल ने शरद पवार को उनके करतूतों की याद दिलाई थी। उन्होंने इसे ‘कर्मा’ बताते हुए कहा कि अब शरद पवार को पता चलेगा कि कैसा लगता है।आज उस शरद पवार को लेकर अगर कोई नैतिकता के दावे करता है तो उसे पहले शरद पवार का इतिहास ही देख लेना चाहिए।

शरद पवार ने वसंतदादा पाटिल के साथ जो किया, 41 वर्ष बाद भी उनकी विधवा ये भूली नहीं हैं। अजित पवार वही तो कर रहे हैं, जो उन्होंने घर में रह कर अपने चाचा से सीखा है। शरद पवार पुत्रिमोह में फँसे रह गए और इधर पार्टी और परिवार दोनों टूट गए। शरद पवार को 1978 को याद करना चाहिए और पार्टी के भविष्य को स्वीकार कर लेना चाहिए।इतनी उथल पुथल होने के बाद भी राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी के अध्यक्ष शरद पवार अपने भतीजे अजित पवार द्वारा रविवार को पार्टी तोड़ने के बाद शांत नजर आए. उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को ‘धन्यवाद’ दिया और प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) को आज के घटनाक्रम के लिए 'दोषी' ठहराया।

भारत,अमेरिकी संबंधों के क्या दूरगामी परिणाम होंगे



संजीव ठाकुर

नरेंद्र मोदी की 20 से 23 जून तक अ मे रि का यत्रा ने भारत अ मे रि की संबंधों की नई दिशा तय कर दी है इनके परिणाम आगे आने वाले कई दशकों तक याद किए जाते रहेंगे। भारतीय प्रधानमंत्री का व्हाइट हाउस तथा अमेरिका के जिस तरह से अभूतपूर्व स्वागत किया गया उससे तो लगता है कि ना तो पहले और ना ही बाद में इतना गर्व जोशी से किसी का स्वागत भी किया जाएगा भारत में रक्षा समझौतों के तहत 30 अल्ताधुनिक ड्रोनें क 3 अरब डालर की खरीदी और जेट इंजन टेक्नोलॉजी का सौदा कर अपनी सामरिक स्थिति मजबूत कर ली है इसी तरह अन्य व्यापारिक समझौतों तथा कूटनीतिक मामलों में भारत और अमेरिका काफी आगे बढ़ गए हैं। अब भारत के अमेरिका से बराबरी और मित्रता का संबंध बन गया है। अमेरिका के पूर्व इतिहास को देखते हुए उसे अभी भी अति विश्वसनीय नहीं माना जा सकता। आजादी के बाद से भारत, रूस के साथ अच्छी मित्रता का आदी हो गया है। भारत को पाकिस्तान के और चीन के विरुद्ध दोनों युद्धों में रूस की सेना ने अस्त्र, शस्त्र तथा सामरिक महत्व के मामलों में बहुत मदद की थी और उसका परिणाम यह हुआ था कि भारत ने इंदिरा गांधी के नेतृत्व में रूस की मदद से बड़े मनोबल से जीत दर्ज की थी। पश्चिमी पाकिस्तान को मूल पाकिस्तान देश से अलग कर बांग्लादेश नामक एक स्वतंत्र राष्ट्र का निर्माण किया था। इस तरह रूस हमारा परंपरागत मित्र रहा है। पर फिले एक दशक से अमेरिकी राष्ट्रपति बराक ओबामा के कार्यकाल के बाद बिल क्लिंटन तथा डोनाल्ड ट्रंप और अब जोसेफ बाइडेन के कार्यकाल तक भारत की नजदीकियां अमेरिकी प्रशासन से प्रगाढ़ हो गई हैं। भारत के अमेरिका के साथ व्यापारिक, सामरिक तथा अन्य महत्व की चीजों को लेकर कई समझौते हुए हैं, पर जैसा कि अमेरिका का चरित्र है वह भारत के साथ औपचारिक रूप से मित्रता जरूर कर ले पर युद्ध के समय भी यदि साथ दें, तो ही उसकी मित्रता महत्वपूर्ण है, अन्यथा भारत का परंपरागत मित्र रूस भी हमसे दूर ना हो जाए, यह आशंका सदैव बनी रहती है। भारत अमेरिकी संबंधों के सामरिक, राजनीतिक एवं व्यापारिक दूरगामी परिणाम क्या होंगे यह तो भविष्य ही बताएगा

जिन्होंने डीयू को बनाया महान शिक्षा का मंदिर



आर.के. सिन्हा

1915 को पहली बार दिल्ली आए। उनके साथ कस्तूरबा गांधी जी भी थीं। उनका उद्देश्य स्टीफंस कॉलेज के प्रिंसिपल सुशील कुमार रुद्रा ने स्वागत किया। वे रुद्रा साहब के कॉलेज परिसर में बने आवास में ही ठहरे। वह कश्मीरी गेट स्थित कॉलेज इमारत अब भी है। सेंट स्टीफंस कॉलेज प्रिंसिपल के कक्ष में एक बड़ी सी ग्रुप फोटो लगी है,जो गांधी जी की उस यात्रा की याद दिलाती है। गांधी जी उसके बाद भी यहाँ आते रहे। वे जब भी यहाँ आते तो उनका सेंट स्टीफंस और हिंदू कॉलेज के छात्रों और अध्यापकों ने स्वागत किया। हालाँकि वे जब पहली बार दिल्ली आये थे तब दिल्ली यूनिवर्सिटी की स्थापना तक नहीं हुई थी। तब तक यहां के कॉलेज पंजाब यूनिवर्सिटी का ही हिस्सा थे। डीयू तो औचरिक रूप से 1922 में स्थापित हुईं।वेशक राष्ट्र निर्माण में डीयू का योगदान शानदार रहा है। इसमें देशभर के नौजवान उच्च शिक्षा ग्रहण करने के लिए आते हैं। सेंट स्टीफंस के अलावा हिंदू कॉलेज,श्री राम कॉलेज ऑफ कॉमर्स, मिरांडा हाउस, इंद्रप्रस्थ कॉलेज, हंसराज कॉलेज वगैरह ने देश को ही नहीं दुनिया भर को कई राष्ट्रपति और प्रधानमन्त्री के अलावा हजारों-लाखों करोशशाह, राजनीतिक नेता, आंत्रयोनर, खिलाड़ी, एक्टर वगैरह दिये हैं। अगर बात हिंदू कॉलेज की करें तो इसकी स्थापना में दिल्ली के मराहूर रामाय सेवाियों जैसे लाला कृष्ण दास गुड़वाल, राज बहादुर सुल्तान सिंह और डॉ. ए.के. सेन ने दिन-रात मेहनत करके की थी। इसकी 1899 में ही स्थापना हो गई थी। ये सब चाहते थे कि दिल्ली में स्कूल-कॉलेज खुलें। इन सबने ही दिल्ली के चांदनी चौक में इंद्रप्रस्थ कन्या हिंदू विद्यालय स्थापित करने में भी अहम भूमिका निभाई थी। इस स्कूल ने दिल्ली की बेटियों को शिक्षित और स्वावलंबी बनाने में शानदार भूमिका निभाई है। वेशक, हिंदू कॉलेज तथा इंद्रप्रस्थ कन्या हिंदू विद्यालय विद्दलाय ने राष्ट्र निर्माण में अभूतपूर्व योगदान दिया है। उधर, श्रीराम कॉलेज ऑफ कॉमर्स

(एसआरसीएस) को कॉमर्स कोर्सेज के लिए भारत का सबसे उत्तम कॉलेज माना जाता है। यहां से ही केन्द्रीय मंत्री अरुण जेटली, टीवी पर्सनेल्टी रजत शर्मा, उत्तर प्रदेश सरकार में मंत्री जितेन प्रसाद भी पढ़े। अफ्रीकी देश मलावी के 2004-2012 तक राष्ट्रपति रहे बिंगु वा मुथारिका ने 1961 से 1964 तक श्रीराम कॉलेज ऑफ कॉमर्स से ही ग्रेजुएशन की थी। दिल्ली यूनिवर्सिटी के मिरांडा हाउस की भी अपना विशेष स्थान है। केन्द्रीय मानव संसाधन विकास मंत्रालय की नेशनल इंस्टिट्यूशनल रैंकिंग प्रेमवर्क (एनआइआरएफ) में कॉलेजों की 2021 श्रेणी में देश के टॉप 100 कॉलेजों में मिरांडा हाउस अव्वल रहा था। सन 1948 में मिरांडा हाउस की स्थापना हुई। मिरांडा हाउस से पढ़कर निकली छात्राओं ने आर्ट, फिल्म,लेखन,सिंसायत वगैरह की दुनिया में भरपूर नाम कमाया। लोकसभा की पूर्व स्पीकर मीरा कुमार, चित्रकार अंजली इलाल मेनन, फिल्मी हस्तियां जैसे मीरा नायर और नंदिता सन,सशक्त लेखिका रश्मिनादा जलील, उर्वशी भुवालिया और अनोता देसाई, डॉसर और व्यूरोक्रेट शोभना नारायण मिरांडा हाउस में ही पढ़ीं। इसी मिरांडा हाउस की छात्रा दिल्ली की पूर्व मुख्यमंत्री शीला दीक्षित और आमका नेता वृंदा कारत भी रही हैं। दिल्ली में श्रीराम काला केन्द्र की प्राण और आत्मा शोभा दीपक सिंह भी यहां ही पढ़ी हैं। मिरांडा हाउस की फैकल्टी दिल्ली यूनिवर्सिटी की सर्वश्रेष्ठ मानी जाती रही है। इधर लंबे समय तक प्रिंसिपल रही जानकी अम्मा ने मिरांडा हाउस की फैकल्टी से बेहतरीन टीचर्स को जोड़ा। प्रभा दीक्षित तथा ललितला ईश्वरन (राजनीतिक शास्त्र), मन्नु भंडारी (हिन्दी), कृष्णा इस्लवी, मासुमा अली, वसंता मेनन (अंग्रेजी) जैसी अध्यापिकाएं मिरांडा हाउस में पढ़ाती रहीं हैं। प्रभा दीक्षित देश के तमाम अखबारों में सामयिक विषयों पर लिखती थी थीं। डीयू की चर्चा करते हुये दिल्ली स्कूल ऑफ इकोनॉमिक्स की अनदेखी करना असंभव है। इसकी स्थापना इसलिए हुई थी ताकि इकोनॉमिक्स, कॉमर्स और भूगोल जैसे विषयों पर गहन शोध हो सके। इससे देश के प्रख्यात अर्थशास्त्री जुड़ते रहे हैं अध्यापक के रूप में। यहां से निकले छात्रों ने अपने-अपने क्षेत्रों में ठोस काम भी किया। यहां प्रो.सुखराम चक्रवर्ती, डॉ. मृणाल दत्ता चौधरी, डॉ. ए. एल नागर, डॉ.राम सिंह जैसे आदरणीय अध्यापक

पढ़ाते रहे। यहाँ के कैफेटरिया में अध्यापकों और उनके छात्रों के बीच सारगर्भित चर्चाएं अखंड ज्योति की तरह जारी रहती हैं। इधर होने वाली बहसों में मतभेद भी होते हैं,पर संवाद मर्यादित रहते हैं। आखिर ये डी स्कूल है। इससे ना जाने कितने जानी,सुसंस्कृत और अध्यापक जुड़े रहे हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने दिल्ली यूनिवर्सिटी के शताब्दी समारोह में भाग लेते हुए अपने संबोधन में कहा कि कोई भी देश हो उसकी यूनिवर्सिटीज उसकी उपलब्धि का सच्चा प्रतीक होते हैं। दिल्ली यूनिवर्सिटी सिर्फ एक यूनिवर्सिटी नहीं बल्कि एक मूवमेंट रही है। इस यूनिवर्सिटी ने हर मूवमेंट को जिया है, इस यूनिवर्सिटी ने हर मूवमेंट में जान भर दी है। डीयू जब स्थापना हुई थी तब इसमें केवल तीन कॉलेज हुआ करते थे और अब 90 से अधिक कॉलेज डीयू का हिस्सा हैं। आज डीयू में लड़कों से ज्यादा लड़कियां पढ़ती हैं। ये कहना पड़ता कि आज डीयू जिस मुकाम पर है, उसमें यहां के बहुत से अध्यापकों के योगदान को याद रखन होगा। उनमें किरोड़ीमल कॉलेज के फ्रेंक ठाकुर दास का जिक्र सबसे पहले करना होगा। वे अंग्रेजी और ड्रामा के अध्यापक थे। उनकी प्रेरणा से ही अमिताभ बच्चन, सतीश कौशिक, कुल भूषण जैसे छात्र एक्टिंग की दुनिया की तरफ गये। इस बोव,दिल्ली यूनिवर्सिटी मेन कैम्पस में सड़क के आर-पार हैं सेंट स्टीफंस कॉलेज और हिन्दू कॉलेज। इस सड़क का नाम है सुधीर बोस मार्ग। सुधीर बोस को डीयू विरादर की एक श्रेष्ठ शिक्षक तथा क्रिकेट प्रेमीके रूप में याद करती है। सुधीर बोस सेंट स्टीफंस कॉलेज में 1937-63 तक फिलोसफी पढ़ाते रहे। वे दिल्ली एवं जिला क्रिकेट संघ(डीडीसीए) के संस्थापक सदस्यों में थे। सुधीर बोस मार्ग का होना गवाही है कि डीयू अपने गुरुओं के प्रति अगाध श्रद्धा का भाव रखती है। अब बात करें रवि चतुर्वेदी की। वे कमेंटेटर बनने से पहले ही दिल्ली यूनिवर्सिटी में जीव विज्ञान पढ़ाने लगे थे। उनके प्रयासों से यहां की जीव विज्ञान प्रयोगशाला लगातार बेहतर होती रही। रवि जी ने लगभग 42 सालों तक अध्यापन किया। उनकी कलम कमेंट्री और अध्यापन की मसरूफियत के बावजूद थमी नहीं। उन्होंने क्रिकेट पर हिन्दी-अंग्रेजी में करीब 20 किताबें और दो हजार से अधिक लेख लिखे । रवि चतुर्वेदी की जान बसती है क्रिकेट है। कमेंटेटर और लेखक नोवी कपाड़िया तो अपने आप में फुटबॉल के चलते-फिरते विश्वकोष थे।

दहेज में केवल टमाटर



डॉ. सुरेश कुमार मिश्रा

लड़की पसंद आई? बताओ भी इतने मुद्दे पर कूद पड़ता है और अपढ़ पत्रकार अपने खोचे बनाकर खबर लिख देते हैं जो अर्थ का अनर्थ पैदा कर देती है। मेरे निकट तो इस देश में कॉमन सिविल कोड की सख्त जरूरत है। पर्सनल लॉ बहुत बिखरा हुआ है और लोगों में झगड़े हो रहे हैं, सुप्रीम कोर्ट ने जैसे तैसे बात संपाली हुई है। एक कानून तय हो जाए तो कम से कम मुकदमे किसी एक रास्ते पर तो चल सकेगे अभी वह चारों तरफ भागते हैं।

पति ने कहा, “दे देंगे? कैसे देंगे? पता भी है शادی के सामान में क्या-क्या माँगा है? सुनोगी तो कान फटे के फटे रह जायेंगे। उन्होंने दहेज के रूप में छोटे से छोटा सामान भी सोच-समझकर माँगा है। उन्होंने टमाटर से भरी ताँबे की थाली, टमाटर से भरा डंका जैसा आइटम, टमाटर से भरी स्टील की टांकी, टमाटर से भरा भोगना, टमाटर के रस से भरे बोटल, टमाटर का रस छानने के लिए छननी, टमाटर पकाने के लिए कुक्कर, टमाटर से भरे प्लेटे, तश्तरी, ताँबे का लोटा, तवा, तसल, डब्बा, गिलास, कड़ाही, कटोरा, लोटा, टमाटर कूटने के लिए ओखली, टमाटर पकाने के लिए गैस का चूल्हा माँगा है। इलेक्ट्रानिक सामान में टमाटर से भरा मिक्सर ग्राइंडर, टमाटर से सजा फ्रिज, टमाटर पैटर्न वाला पंखा, टमाटर की महक फैलाता एयर कूलर, टमाटर के वीडियो दिखता टीवी, मोबाइल,

आई पॉड, टमाटर के दाग धोने के लिए वाशिंग मशीन,इस्त्री टमाटर की सब्जी को ठंडा करने के लिए एयर कंडीशनर, टमाटर का सूप बनाने के लिए जूसर ब्लेंडर, टमाटर के चटपटे आइटम बनाने के लिए माइक्रोवेव ओवन, टमाटर पैटर्न वाली इलेक्ट्रॉनिक घड़ी, गहनों के रूप में टमाटर खरीद सकने जितने पायल, झुमका,कुंडल, सोने की घडी, अंगूठी, कंगन, सोने का हार, नथुनी माँगा है।

इतना ही नहीं टमाटर ढोने के लिए चार चक्का गाड़ी माँगी है। फर्नीचर में तंकिया, गद्दा, बीन बैग, स्टूल, दिवान, पलंग, अलमारी, ड्रेसिंग टेबल, बेड, सोफा, टेबल, कुर्सि इसलिए माँगा है कि टमाटर कमाने के चक्कर में आदमी इतनी मेहनत करेगा कि आखिरकार उसे यही फर्नीचर तोड़ना पड़ेगा। कुल मिलाकर दहेज में केवल टमाटर माँगा है।





**अधिक मास की वजह से 58
दिन का होगा सावन**

19 साल बाद सावन में आया है अधिक मास
2023 से 19 साल पहले 2004 में सावन में अधिक
मास था। इस कारण सावन 58 दिन का रहेगा।
अधिक मास के सभी 30 दिनों में व्रत-उपवास के साथ
विशेष धर्म-कर्म करनी परंपरा है। इसे पुरुषोत्तम
मास भी कहते हैं। इसलिए इन दिनों में शिव जी के
साथ ही विष्णु जी की भी विशेष पूजा जरूर करें।

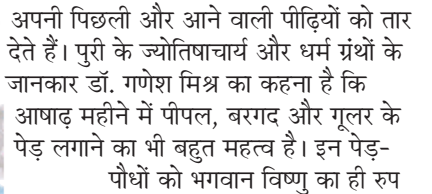

जरूर चढ़ाना चाहिए। जल के साथ ही बिल्व पत्र भी चढ़ाएं। उज्जैन के ज्योतिषाचार्य पं. मनीष शर्मा के मुताबिक, सावन माह में धर्म-कर्म करने से अक्षय पुण्य मिलता है। इस महीने में पूजा-पाठ के साथ ही मंत्र जप, ध्यान और दान-पुण्य जरूर करें। समय की समस्या न हो तो रोज कुछ देर शिवपुराण का पाठ करें। शिवपुराण न हो तो रामायण, श्रीमद् भागवद् गीता

19 साल बाद सावन में आया है अधिक मास
2023 से 19 साल पहले 2004 में सावन में अधिक
मास था। इस कारण सावन 58 दिन का रहेगा।
अधिक मास के सभी 30 दिनों में व्रत-उपास के साथ
विशेष धर्म-कर्म करने की परंपरा है। इसे पुरुषोत्तम
मास भी कहते हैं। इसलिए इन दिनों में शिव जी के
साथ ही विष्णु जी की विशेष पूजा जरूर करें।

**पुराणों के मुताबिक पेड़-पौधे लगाने से मिलता है कई यज्ञों का पुण्य
नवग्रह शांति के लिए भी वृक्षारोपण का विधान**

1. विष्णुधर्मोत्तर पुराण के अनुसार तृताहिक पेड़-पौधे लगाने से अश्वमेध यज्ञ का फल मिलता है।

2. मनु स्मृति में कहा गया है कि पेड़-पौधे लगाने से यज्ञ करने जितना पुण्य फल मिलता है।



३. भविष्य पुराण में कहा गया है कि जिसको संतान नहीं हुई उस दंपती के लिये एक पेड़ ही संतान के समान होते हैं।
४. पंच पुराण में लिखा है कि जलाशय यानी नदी, तालाब, कुएं-बावड़ी के पास पीपल का पेड़ लगाने से सैकड़ों यज्ञ करने के के बराबर पुण्य मिलता है।
५. वराह पुराण में कहा है कि जो दंडान एक पीपल, नीम, बुराण, दो अनार, नारंगी, पांच आम के पेड़ और दस फूल वाले पौधे लगाता है वो नरक में नहीं जाता।
६. मत्स्य पुराण के मुताबिक दस कुओं के बराबर एक कावड़ी, दस नारियलों के बराबर एक तालाब, दस तालाबों के बराबर एक पुत्र और दस पुत्रों के बराबर एक पेड़ होता है।
७. शिव पुराण का कहना है कि जो वीरान एवं धर्मगम जगहों पर पेड़-पौधे लगाते हैं, ऐसे लोग

माना गया है। इनके अलावा तुलसी, दूब, अशोक, आंवला, एरंड, मदार, केला, नीम, कदंब और बेल का पेड़ लगाने से भी भगवान विष्णु-लक्ष्मीजी और अन्य देवी-देवता प्रसन्न होते हैं।

डॉ. मिश्र बताते हैं कि पेड़, पौधों का संबंध नवग्रहों से होता है। नवग्रह शांति और दोष से बचने के लिए वृक्षारोपण करने का विधान ज्योतिष ग्रंथों में बताया है।

जिसमें सूर्य के लिए मदार, चंद्रमा के लिए पलाश, मंगल के लिए खैर और बुध के लिए अपमार्गगं यौ चरिचिटा और गुरु के लिए पीपल का पेड़ लगाना चाहिए। वहीं, शुक्र के लिए गूलर, शनि के लिए शमी, राहु के लिए दुर्वा और केतु के लिए कुश लगाने का विधान ग्रंथों में बताया गया है।

जानिए कौनसा रंग रहेगा सही



बाथरूम के लिए किस रंग की टाइल्स बेहतर रहेगी। बाथरूम के लिए इन रंगों का करें चुनाव वास्तु शास्त्र के अनुसार, बाथरूम की टाइल्स हमेशा लाइट कलर का रखें। इसके अलावा सफेद, भूरा, लाल, पीला, हरा, नीला, गुलाबी, बैंगनी, काला, और

नीला रंग का भी उपयोग कर सकते हैं। ये रंग बाथरूम में सकारात्मक ऊर्जा लाती है। वहीं बाथरूम की दीवारों की बात करें इसके लिए सफेद, गुलाबी, हल्का पीला या हल्का आसमानी रंग का चुनाव करें। ये सभी रंग शुभता का प्रतीक होते हैं। वास्तु के मुताबिक, सफेद, आसमानी या नीला रंग वास्तु दोष को दूर करते हैं। इन रंगों की टाइल्स बिल्कुल न लगाएं। वास्तु शास्त्र के मुताबिक, बाथरूम की टाइल्स के लिए काले, लाल और गहरे रंग का चुनाव कभी भी न करें। गहरे रंग आपके घर में नकारात्मकता ला सकता है। तो भूलकर भी बाथरूम के टाइल्स के लिए इन रंगों का चुनाव न करें। बाथरूम बनवाते समय इन बातों का रखें ध्यान। वास्तु शास्त्र के अनुसार बाथरूम और टॉयलेट को एक साथ अटैच करके नहीं बनवाना चाहिए और खासकर की कमरे के अंदर तो बिल्कुल भी नहीं। वास्तु के हिसाब से बाथरूम में नीले रंग की वाल्टी रखें। वास्तु के अनुसार यह शुभ भाग का वाहक है। इससे घर में खुशियाँ आती हैं। बाथरूम का दरवाजा लकड़ी का है तो उसे हमेशा बंद रखें। इससे घर में नकारात्मक ऊर्जा प्रवेश नहीं करती है। वहीं नल बाथरूम में नल टपकने की समस्या है तो तुरंत उसे ठीक करवा लें। वरना इससे आपको पैसों का नुकसान हो सकता है।

लिए	कथा और इसका महत्त्व।
ने टाइल्स	अमरनाथ यात्रा का महत्व
।	अमरनाथ यात्रा के दौरान लोगा बाबा बर्फानी के दर्शन करने पहुंचते हैं
लिए इन	तो जो कि अमरनाथ गुफा के भीतर हैं। इस गुफा में हर साल बर्फ से
चुनाव	शिवलिंग बनता है जो कि चंद्रमा के चरणों के अनुसार फैलता व
के	सिक्कड़ता है। अमरनाथ गुफा को अमरेश्वर भी कहा जाता है और
यथारूम	मान्यता है कि बाबा बर्फानी के दर्शन करने से व्यक्ति को मोक्ष की प्राप्ति

अमरनाथ यात्रा का महत्व

अमरनाथ यात्रा के दौरान लोगा बाबा बर्फानी के दर्शन करने पहुंचते हैं तो जो कि अमरनाथ गुफा के भीतर हैं। इस गुफा में हर साल बर्फ से ढिक्कलिंग बनता है जो कि चंद्रमा के चरणों के अनुसार फैलता व सिकुड़ता है। अमरनाथ गुफा को अमरेश्वर भी कहा जाता है और मान्यता है कि बाबा बर्फानी के दर्शन करने से व्यक्ति को मोक्ष की प्राप्ति

होती है। अमरनाथ गुफा में शिवलिंग के साथ ही माता पार्वती और भगवान गणेश की भी संरचना होती है। इसलिए हिंदू धर्म में अमरनाथ गुफा का विशेष महत्व है।

पहले किसने किए थे बाबा बर्फानी के दर्शन ?
पौराणिक कथाओं के अनुसार अमरनाथ गुफा के सबसे पहीले दर्शन महर्षि भृगु ने किए थे। कथा के मुताबिक एक बार कश्मीर घाटी पूरी तरह से पानी में डूब गई थी उस समय महर्षि कश्यप ने नदियों और नालों के माध्यम से पानी को बाहर निकाला। जिस दौरान घाटी में पानी बाहर निकाला गया उसी समय महर्षि भृगु हिमालय की यात्रा पर उसी रास्ते से जा रहे थे और उन्हें तपस्या के लिए एकांतवास की खोज थी। एकांतवास की खोज करते समय वह अमरनाथ गुफा में पहुंच गए जहां उन्हें बाबा अमरनाथ के दर्शन हुए। तभी से हर साल अमरनाथ की पवित्र गुफा के दर्शन के लिए भक्तों की भीड़ उमड़ती है।

इसके अलावा एक अन्य कहानी के अनुसार अमरनाथ गुफा को एक बूढ़ा मलिक नामक चरवाहे ने खोजा था। कहते हैं कि 15वीं शताब्दी में बूढ़ा मलिक को एक संत ने कोयले से भरा हुआ थैला दिया था और जब वह थैले को लेकर घर वापस आए तो उसमें कोयले की जगह सोने के सिक्के थे। बूढ़ा यह देखकर पूरी तरह से हैरान रह गए और उस संत का धन्यवाद करने के लिए उसी स्थान पर पहुंच गए जहां उन्हें कोयले का थैला मिला था। लेकिन वहां उन्हें संत नहीं मिले, बल्कि शिवलिंग के साथ एक गुफा मिली। तभी से अमरनाथ यात्रा शुरू हुई।

हां, यह मामला उत्तर प्रदेश के जनपद हापड़ से सामने आया है, जहां पर बीते गुरुवार को शहर में यह खबर आग की तरह फैल गई कि एक मंदिर में भगवान हनुमान जी की प्रतिमा से आंसू निकल रहे हैं। फिर क्या था, यह खबर सुनते ही मंदिर में भक्तों की भारी भीड़



उमड़ पड़ी।

प्रभु हनुमान जी की आंखों से टपकने लगे आंसू
 आपको बता दें कि पवन पुत्र हनुमान जी की यह प्रतिमा पिलखुआ के श्री गुरुवर बाबा मंदिर में है। इस मंदिर समिति के पदाधिकारियों ने यह बताया कि गुरुवार की शाम को प्रभु हनुमान जी की आंखों से आंसू निकलने लगे, जिसके बाद यह खबर पूरे शहर में आग की तरह फैल गई और देखते ही देखते भगवान हनुमान जी के दर्शन करने के लिए भक्त दूर-दूर से मंदिर में पहुंचने लगे। मंदिर में भक्तों की भारी भीड़ लग गई। ऐसा बताया जा रहा है कि मंदिर में आने वाले श्रद्धालु फूल मालाओं के साथ प्रसाद भी हनुमान जी की प्रतिमा पर चढ़ाने लगे। श्रद्धालुओं के द्वारा दर्शन, पूजा, आरती, प्रसाद चढ़ाने और भोग लगाने का क्रम देर रात तक लगातार चलता रहा।

लोगों का ऐसा कहना है कि भगवान की आंखों से आंसू निकलते हुए उन्होंने देखा है। वहीं कुछ श्रद्धालुओं का ऐसा भी दावा है कि उन्होंने भगवान के आंसू भी पौन्डे। हालाँकि हम इसकी पुष्टि नहीं करते हैं।



'डॉन 3' के लिए रणवीर सिंह के नाम पर लगी पक्की मुहर?

फरहान अख्तर की 'डॉन' एक काल्पनिक भारतीय अंडरवर्ल्ड सरगना पर केंद्रित फ्रेंचाइजी है। वर्ष 2006 में 'डॉन' और वर्ष 2011 में इसका सीक्वल 'डॉन 2' रिलीज किया गया। दोनों फिल्मों की सफलता के बाद मेकर्स इसकी तीसरी किस्त बनाने की योजना कर रहे हैं। तीसरे पार्ट का नाम 'डॉन 3: चेंज एंड्स' होने वाला है। हालांकि, इस पार्ट में डॉन की भूमिका में नजर आने के लिए शाहरुख खान की ज ग ह रणवीर सिं ह का



नाम सामने आ रहा है। इसी को लेकर आया नया अपडेट जबदस्त सुर्खियां बटोर रहा है।

'डॉन 3' में नजर आएंगे रणवीर सिंह

एक मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक, फरहान अख्तर के जरिए निर्देशित 'डॉन 3' में रणवीर सिंह को शामिल किया गया है। कथित तौर पर एक्टर 'डॉन 3' में मुख्य भूमिका निभाएंगे और एक्शन थ्रिलर फिल्म की विरासत को आगे बढ़ाएंगे। हालांकि, मेकर्स ने अभी तक कोई आधिकारिक घोषणा नहीं की है।

कथित तौर पर फिल्म की घोषणा रणवीर सिंह के जन्मदिन के अवसर पर की जाएगी, जो 6 जुलाई को 'रॉकी और रानी की प्रेम कहानी' की रिलीज से पहले होगी। साथ ही 'रॉकी और रानी की प्रेम कहानी' का ट्रेलर 4 जुलाई को डिजिटली रिलीज किया जाएगा।

सोशल मीडिया समुदायों के अनुसार, रणवीर सिंह के जरिए 'डॉन 3' में मुख्य भूमिका निभाने की पुष्टि की गई है। एक शख्स ने लिखा है, 'फरहान अख्तर की एक्शन से भरपूर डॉन फ्रेंचाइजी को एक बदलाव मिल रहा है, और विरासत को आगे बढ़ाने के लिए रणवीर सिंह को इसमें शामिल किया गया है।' वहीं, इस खबर के सामने आने के बाद फैंस 6 जुलाई का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं।

'मैं कई रातों से सोया नहीं...' दुलकर सलमान ने शेयर किया भावुक पोस्ट



कई सुपरहिट मलयालम और बॉलीवुड फिल्मों में काम कर चुके अभिनेता दुलकर सलमान यूं तो अमूमन अपनी फिल्मों को लेकर चर्चा में रहते हैं, लेकिन अब वह अपने एक पोस्ट के कारण लोगों के बीच सुर्खियों में हैं। साथ ही इस पोस्ट को देख उनके फैंस खासे चिंतित भी हो गए हैं। इस पोस्ट में नम आंखों से दुलकर ने बताया कि वो कई दिनों से सोए नहीं हैं जिसे देखने के बाद उनके फैंस टेशन में आ गए।

हाल ही में दुलकर सलमान ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर एक क्लिप्टिक पोस्ट शेयर किया था जिसमें उन्होंने बताया कि मैं कई दिनों से सोया नहीं हूँ पर मैं लाउड नहीं हूँ। इस दौरान उनकी आंखे नम नजर आ रही थीं। हालांकि कुछ देर बाद ही उन्होंने अपना ये पोस्ट

डिलीट कर दिया लेकिन बाद में उन्होंने अपनी इस पोस्ट को डिलीट कर दिया। अब उनके फैंस दुलकर द्वारा पोस्ट किए गए इस वीडियो को शेयर करते हुए उनके लिए चिंता जाहिर कर रहे हैं।

दुलकर वीडियो शेयर करते हुए लिखा था, 'मैं काफी समय से सोया नहीं हूँ। मैंने पहली बार ऐसा कुछ अनुभव किया है और चीजें अब पहले जैसी नहीं रहीं। यह उस बिंदु पर पहुंच गया है, जहां मैं इसे अपने दिमाग से नहीं निकाल पा रहा हूँ।' उन्होंने आगे लिखा, 'मैं बहुत कुछ कहना चाहता हूँ, लेकिन मुझे नहीं लगता कि मुझे इतना कुछ बोलने की अनुमति है।' फिर प्रशंसक उनका हाल पूछने लगे, लेकिन इतने में ही उन्होंने पोस्ट डिलीट कर दिया।

दुलकर सलमान के फैंस उनकी इस पोस्ट से काफी परेशान हैं। साथ ही वो इस वीडियो को डिलीट किए जाने से भी टेशन में हैं। एक फैन ने दुलकर के इस वीडियो को शेयर करते हुए लिखा, 'दुलकर सलमान को क्या हुआ? उन्होंने इसे पोस्ट किया और बाद में डिलीट कर दिया। वहीं एक अन्य फैन ने लिखा, 'दुलकर सलमान ने पोस्ट किया और हटा लिया'।

इस चीज में काजोल से आगे निकलीं निसा, एक्ट्रेस ने खुद किया खुलासा



काजोल और अजय देवगन की बेटी निसा देवगन शहर में सबसे ज्यादा फॉलो किए जाने वाले स्टार किड्स में से एक हैं। जब भी वह शहर में निकलती है या उनकी छुट्टियों की तस्वीरें सोशल मीडिया पर सामने आती हैं, तो वे कुछ ही समय में वायरल हो जाती हैं। निसा को इंडस्ट्री के अपने दोस्तों के साथ बॉलीवुड पार्टियों में शिरकत करते देखा जाता है। इतना ही नहीं बल्कि जब भी उनकी तस्वीरें खींची जाती हैं तो पपराजी उनके साथ बातचीत करते हुए भी नजर आते हैं। हाल ही में एक इंटरव्यू में काजोल ने पपराजी के साथ निसा के रिश्ते पर खुलकर बात की.

काजोल ने पैंपराजी के साथ निसा की मुलाकात के बारे में बात की, काजोल और अजय हमेशा अपने बच्चों निसा और युग को लोगों की नजरों से दूर रखने में कामयाब रहे हैं. लेकिन अब, निसा को पैंपराजी द्वारा काफी स्पॉट किया जाता है. हाल ही में एनडीटीवी से

बाद करते हुए काजोल ने फोटोग्राफर्स के साथ निसा की पहली मुलाकात को शेयर किया. उन्होंने खुलासा किया कि उनकी बेटी सिर्फ दो साल की थी जब जयपुर में मीडिया की उन्हें घेर लिया था. उन्होंने कहा, 'यह तब की बात है जब निसा दो साल की थी. हम जयपुर गए थे और उस समय हम सुरक्षा के साथ यात्रा नहीं करते थे. पैंपराजी आए, उनमें से 20-25 ने आकर हमें घेर लिया और चिल्लाने लगे. निसा फूट-फूटकर रोने लगीं. उस समय. वह केवल दो साल की थी. मैंने उसे उठाया और सीधे कार में चली गईं. मैंने उससे कहा कि ये लोग तुम्हें कोई नुकसान नहीं पहुंचाना चाहते, यह सिर्फ उनका काम है इसलिए इसके बारे में चिंता मत करो.'

इसके अलावा, जब उनसे पूछा गया कि क्या उन्होंने पैंपराजी को संभालने के बारे में निसा को कोई सुझाव दिया है, तो काजोल ने कहा कि उनके बच्चे अपने अनुभवों से सीख रहे हैं. उन्होंने यह भी स्वीकार किया कि निसा मीडिया को 'बहुत अच्छे' से संभाल रही हैं. एक्ट्रेस ने कहा, 'निसा ने अपने अनुभव से सीखा है'. मुझे कहना होगा, वह इसे बहुत अच्छी तरह से संभाल रही है. वह इसे मेरी तुलना में बहुत अच्छे से संभाल रही है. अगर मैं उसकी जगह होती, तो मेरा चप्पल बहुत पहले निकल चुका होता.

पहली बार पर्दे पर गंजे दिखेंगे शाहरुख खान ‘जवान’ के टीजर का फ्रेम दर फ्रेम खुलासा

इस साल की अब तक की सबसे बड़ी हिट फिल्म 'पठान' देकर फिर से बॉक्स ऑफिस के बादशाह बन चुके अभिनेता शाहरुख खान की अगली एक्शन फिल्म 'जवान' का टीजर इस महीने रिलीज होने वाला है। फिल्म के निर्देशक एटली की ये पहली हिंदी फिल्म होगी और इसका टीजर रिलीज होने की तारीख इस बात पर निर्भर करती है कि इसे रिलीज करने के लिए दक्षिण के जिस अभिनेता से बात चल रही है, उनकी तारीख किस दिन के लिए कन्फर्म होती है। इस बीच जिन लोगों ने भी ये टीजर देखा है, वह बताते हैं कि इसमें शाहरुख खान का ऐसा स्वैंग देखने को मिलेगा, जैसा उनके प्रशंसकों ने पहले कभी नहीं देखा।

एटली के करियर की पांचवी फिल्म

दक्षिण की ब्लॉकबस्टर फिल्म 'राजा रानी' से 10 साल पहले अपना करियर शुरू करने वाले निर्देशक एटली कुमार ने बीते एक दशक में सिर्फ चार फिल्मों का निर्देशन किया है। उनकी पिछली फिल्म 'अंधधरम' दो साल पहले सीधे नेटफ्लिक्स पर रिलीज हुई थी। एटली की फिल्म 'बिजिल' ने उत्तर भारतीय दर्शकों का भी ध्यान अपनी तरफ खींचा था जिसमें दक्षिण के एक्शन स्टार विजय ने अभिनेत्री नयनतारा के साथ काम किया। नयनतारा ही फिल्म 'जवान' में शाहरुख खान की हीरोइन हैं। लेकिन, फिल्म 'जवान' में उनके अलावा अन्य नायिकाएं भी नजर आने



वाली हैं। ये एटली की बतौर निर्देशक पांचवी फिल्म है।

जुलम से पीड़ित महिलाओं का 'जवान'

जानकारी के मुताबिक फिल्म 'जवान' में शाहरुख खान एक ऐसे किरदार में नजर आने वाले हैं जो जुलम से पीड़ित महिलाओं के लिए मसीहा बनकर आता है। फिल्म में शाहरुख खान के डबल रोल होने की बातें सामने आती रही हैं, लेकिन फिल्म से जुड़े सूत्रों के मुताबिक ऐसा कुछ नहीं है और ये बातें सिर्फ तुक्का ही साबित हो सकती है।

फिल्म 'जवान' एक ऐसे इंसान की कहानी है जो हथियारों को चलाने और शारीरिक दक्षता में निपुण है। वह जुलम का शिकार हुई महिलाओं को प्रशिक्षित करके उन्हें अन्याय का

'खो गए हम कहा' की तुलना 'दिल चाहता है' से करते नजर आए सिद्धांत

अभिनेता सिद्धांत चतुर्वेदी जल्द ही फिल्म 'खो गए हम कहा' में नजर आएंगे। इस फिल्म में एक्टर अनन्या पोंडे के साथ स्क्रीन शेयर करते नजर आएंगे। इस फिल्म के जरिए सिद्धांत एक बार फिर जोया अख्तर और रीमा कागती के साथ काम कर रहे हैं। इससे पहले सिद्धांत ने रीमा और जोया के साथ फिल्म 'गली बॉय' में काम किया था। अब फिल्म 'खो गए हम कहा' को लेकर सिद्धांत बेहद उत्साहित हैं। हाल ही में उन्होंने इस बारे में बात की।

स्टैंडअप कॉमेडियन के रूप में आएंगे नजर

सिद्धांत चतुर्वेदी ने कहा, 'जोया अख्तर इस फिल्म को लेकर बेहद उत्साहित हैं। कुछ ऐसी ही खुश मेरी भी है। फिल्म का निर्देशन अर्जुन वरैन सिंह ने किया है। यह उनका पहला प्रोजेक्ट है, लेकिन उन्होंने बहुत अच्छा काम किया है। मैं इसे लेकर बहुत उत्साहित हूँ। फिल्म में आगे मुझे एक स्टैंड-अप कॉमेडियन की भूमिका निभाते हुए देखेंगे'।

'दिल चाहता है' से की तुलना

एक्टर ने आगे कहा, 'फिल्म 'खो गए हम कहा' की वाइब्स फिल्म 'दिल चाहता है' जैसी हैं। यह डिजिटल युग में एक उभरती हुई फिल्म



है। आप कल्पना कीजिए कि 'दिल चाहता है' अगर डिजिटल युग में बनाई गई होती, तो शायद वह यही फिल्म होती। अब चीजें बदल गई हैं... सोशल मीडिया की दस्तक और भी कई चीजें, इस फिल्म में हम उनके बारे में भी बात करेंगे।'

'युधा' में भी आएंगे नजर

इस फिल्म के अलावा सिद्धांत के पास फिल्म 'युधा' भी है। इस फिल्म के बारे में सिद्धांत का कहना है, 'यह एक एक्शन फिल्म है। फिल्म के डायलॉग और स्क्रीनप्ले फरहान अख्तर ने लिखा है। इस फिल्म की ज्यादातर शूटिंग पुर्तगाल में हुई है। यह एक्शन से भरपूर फिल्म है। इस फिल्म की अधिकांश कू वहीं है, जिन्होंने 'वॉर' और एक्शन से भरपूर अन्य इंटरनेशनल प्रोजेक्ट्स में काम किया है।'

वीकेंड पर तेज रफ्तार से दौड़ी सत्यप्रेम की कथा



कार्तिक आर्यन का जादू एक बार फिर दर्शकों के सिर चढ़कर बोल रहा है. हाल में रिलीज हुई फिल्म सत्यप्रेम की कथा ने कमाल कर दिखाया गया है. कार्तिक आर्यन और कियारा आडवाणी की जोड़ी सुपरहिट हो गई है. रिलीज के बाद अपने पहले वीकेंड पर फिल्म ने शानदार कमाई की है. रिलीज के बाद रविवार फिल्म के लिए सबसे बड़ा दिन रहा है. वीकेंड पर सत्यप्रेम की कथा ने अच्छी कमाई के संकेत दिए हैं. समीर विदवान्स निर्देशित सत्यप्रेम की कथा ने सैंडे में टोटल 11 करोड़ की कमाई की है. इस तरह चार दिनों के अंदर फिल्म का टोटल कलेक्शन 30 करोड़ के पार पहुंच गया है.

सत्यप्रेम की कथा का बॉक्स ऑफिस का रुझान काफी एक्साइटिंग है. फिल्म को क्रिटिक्स से लेकर पब्लिक का पॉजिटिव रिसांप्स मिल रहा है. सत्यप्रेम की कथा बड़े शहरों के मल्टीप्लेक्स में अच्छा प्रदर्शन कर रही है. कार्तिक और कियारा की जोड़ी से

सजी सत्यप्रेम की कथा ने गुरुवार को 8.50 करोड़ रुपये की कमाई की थी. इसके बाद शुक्रवार को 6.50 करोड़ रुपये, शनिवार को 9.50 करोड़ रुपये और आखिरकार रविवार को 11.25 करोड़ रुपये की जबरदस्त कमाई की है. इस तरह फिल्म का चार दिनों का कलेक्शन 36.00 करोड़ रुपये के बीच रहा है.

ऐसे में टैंड पंडितों अनुमान लगा रहते हैं कि फिल्म 4 करोड़ रुपये की कमाई करने में कामयाब रहेगी. हालांकि सभी की निगाहें पांचवें दिन के कारोबार पर टिकी हुई हैं. लव स्टोरी ड्रामा फिल्म की कमाई में वीकेंड पर काफी बढ़ोत्तरी की है. साथ ही इसे बॉक्स ऑफिस पर कोई दूसरी फिल्म से टक्कर ने होने का भी फायदा मिल रहा है. 'भूल भुलैया 2' के बाद 'सत्यप्रेम की कथा' में कार्तिक और कियारा दूसरी बार साथ में स्क्रीन शेयर कर रहे हैं. फिल्म एक सामाजिक संदेश के साथ मिडिल क्लास कपल की लव स्टोरी है.

मुश्किलों में है फरहान अख्तर की फिल्म जी ले जरा

प्रियंका के बाद अब कटरिना हुई प्रोजेक्ट से अलग

फरहान अख्तर की फिल्म जी ले जरा मुश्किलों में नजर आ रही है। हाल ही में खबर आई थी कि प्रियंका चोपड़ा ने फिल्म से किनारा कर लिया है और अब वो इस प्रोजेक्ट का हिस्सा नहीं है। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक



अब कटरिना कैफ ने भी फिल्म से अलग होने का फैसला ले लिया है। अब प्रियंका और कटरिना के रिफ्लेसमेंट के तौर पर फिल्म में अनुष्का शर्मा और कियारा आडवाणी को कास्ट किया जा सकता है।

रिपोर्ट के मुताबिक फिल्म से प्रियंका चोपड़ा के अलग होने के बाद कटरिना ने फिल्म से हटने का फैसला लिया। वहीं, बॉलीवुड हंगामा की रिपोर्ट के मुताबिक प्रियंका, कटरिना और आलिया के बिजी शेड्यूल की वजह से ये स्टार्स फिल्म में साथ काम करते नहीं दिखेंगे। दरअसल, प्रियंका चोपड़ा अपने हॉलीवुड प्रोजेक्ट्स की वजह से 2023 में फिल्म की शूटिंग के लिए एवेलेबल नहीं थी। उन्होंने फरहान से फिल्म की शूटिंग 2024 में करने की रिक्वेस्ट की

शाहरुख खान अपनी फिल्म 'जवान' के टीजर की तारीख का ऐलान करेंगे। ये तारीख उस सितारे की तारीख से भी तय होनी है जिसे दक्षिण में फिल्म का टीजर रिलीज करना है। ये फिल्म हिंदी के अलावा अंग्रेजी, तमिल और तेलुगु में भी एक साथ 7 सितंबर को रिलीज होगी। अगर 'जवान' की अब तक सामने आई स्टोरी लाइन को देखें तो ये शाहरुख खान की एक फिल्म 'आर्मी' की याद दिलाती है जिसमें लीड रोल श्रीदेवी ने किया था।

पहली बार गंजे अवतार में दिखेंगे शाहरुख

फिल्म 'जवान' के टीजर को अंतिम रूप दिया जा चुका है और इसे शाहरुख खान की कंपनी के लोगों के अलावा एटली की कंपनी के लोग भी देख चुके हैं। टीजर में शाहरुख खान के उन चुनिंदा अवतारों की झलकियां होगी जो इस फिल्म में वह धरने जा रहे हैं। बताया जा रहा है कि टीजर में शाहरुख खान का हॉलीवुड स्टार जैसन स्टेथम से प्रेरित एक लुक बहुत धमाकेदार है। इस लुक में शाहरुख खान गंजे नजर आएंगे।

ऐसा पहली बार होगा जब शाहरुख खान ने ऐसा कोई रूप बड़े परदे पर धरा है। इस एक्शन थ्रिलर फिल्म का प्रचार इसके टीजर के साथ ही शुरू होगा। टीजर के बाद फिल्म का एक गाना रिलीज होगा और उसके बाद ट्रेलर। 7 सितंबर को रिलीज होने जा रही इस फिल्म का टीजर 7 जुलाई को रिलीज होने की सबसे ज्यादा संभावना है।

'द आर्चीज' से बॉलीवुड में डेब्यू करने जा रही खुशी ने शेयर की बिकनी तस्वीर, हॉटनेस की हदें की पार

एक्ट्रेस खुशी कपूर जल्द ही फिल्म आर्चीज के साथ अपने फिल्मी करियर की शुरुआत करने जा रही हैं. फिल्मों में आने से पहले से ही खुशी की बहुत अच्छी फैन फ़ोलोइंग है. एक्ट्रेस इंस्टाग्राम पर भी काफी एक्टिव रहती हैं. साथ ही अपने कालिलाना लुक्स ऑनलाइन शेयर करती रहती हैं. हाल ही में खुशी कपूर ने अपनी कुछ और नई फोटोज इंस्टाग्राम पर शेयर कीं और इंटरनेट पर आग लगा दी. यंग दिवा ने अपने फैंस को हैरान कर दिया शानदार बिकनी में वह बेहद हॉट नजर आ रही हैं. साथ ही उनकी यह तस्वीरें सोशल मीडिया पर बड़ी तेजी से वायरल हो रही हैं.

आपको बता दें कि, एक्ट्रेस ने अपने इंस्टाग्राम हैंडल पर बिना किसी कैप्शन के तस्वीरों की एक सीरीज शेयर की. उन्होंने कैप्शन के तौर पर सिर्फ व्हाइट हार्ट इमोजी का इस्तेमाल किया है. पहली तस्वीर में, हम खुशी को अपनी मिलियन-डॉलर की मुस्कान दिखाते हुए देख सकते हैं, दूसरी में उनके डॉग को देखा जा सकता है. तीसरी तस्वीर में बिकनी में उनके कर्क्स दिखाई दे रहे हैं, चौथी में फिर से उनके डॉग को पोज देते हुए देखा जा सकता है. आखिरी दो में उनकी सेल्फी दिखाई दे रही है. जैसे ही उन्होंने तस्वीरें पोस्ट कीं, फैंस ने उनकी तारीफ की. कई लोगों ने उनके इस पोस्ट पर रिएक्ट किया और उन्हें खूबसूरत और सेक्सी बताया.

इससे पहले, खबरें आ रही हैं कि खुशी कपूर ब्राउन मुंडे सिंगर एपी हिल्लों को डेट कर रही हैं. पंजाबी गायक के हालिया गाने में खुशी के जिक्र के बाद उनकी डेटिंग की अफवाहें शुरू हुईं, जिसने सभी का ध्यान खींचा. एपी हिल्लों ने अपने गाने 'टू स्टोरीज' में कहा, 'रजदों हस्से तन लगे तू



खुशी कपूर.र., जिसका अर्थ है, रजब आप हंसते हैं, तो आप खुशी कपूर की तरह दिखते हैं.र हालाँकि, यह भी ध्यान दिया जाना चाहिए कि न तो खुशी और न ही एपी हिल्लों ने अब तक उनकी डेटिंग अफवाहों ने इस पर कोई कमेंट नहीं किया।इस बीच, वह जल्द ही 'द आर्चीज' से बॉलीवुड में डेब्यू करने जा रही हैं. जोया अख्तर द्वारा निर्देशित, यह शाहरुख खान की बेटी सुहाना और अमिताभ बच्चन के पोते अगस्त्य संधा की पहली फिल्म भी है. आर्चीज में अदिति सहगल, वेदांग रैना, युवराज मेंडा और मिहिर आहूजा भी शामिल हैं।



स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

मंगलवार, 4 जुलाई, 2023

9

माइग्रेन के दर्द से मिलेगी राहत अगर रोजाना करेंगी ये योगासन

माइग्रेन के दर्द को कंट्रोल किया जा सकता है, अगर अपनी लाइफस्टाइल में कुछ बदलाव किए जाएं। आप भी इस समस्या से छुटकारा पाने के लिए इन आसनो को अपने रूटीन में शामिल कर सकते हैं।

यार, यह सिर दर्द खत्म होने का नाम ही नहीं ले रहा है...कल से दो बार सिर दर्द की दवा ले चुकी हूं जा ही नहीं रहा.....। अगर आपके साथ भी ऐसा ही हो रहा है, तो कहीं यह माइग्रेन का दर्द तो नहीं। जी हां, हो सकता है क्योंकि हेबिटक लाइफस्टाइल की वजह से माइग्रेन का दर्द एक आम समस्या बन गई है।

कई लोगों के यह समस्या आए दिन बनी रहती है, जिसकी वजह से उनकी सेहत पर गहरा असर पड़ता है। माइग्रेन के दर्द होने की वजह हमारी बदलती और अनहेल्दी लाइफस्टाइल है, जिसे सिर्फ सिर के दर्द की दवा खाकर या दर्द के घरेलू नुस्खे आजमाकर कम नहीं किया जा सकता। यह एक गंभीर बीमारी है, जिसे ठीक होने में वक्त लगता है।

माइग्रेन का दर्द सिर के दाएं या फिर बाएं हिस्से में होता है। कभी यह दर्द 2 घंटे में ठीक होता है, लेकिन कई बार यह दर्द दिनभर बना रहता है। अगर आपको भी कुछ ऐसा ही महसूस हो रहा है, तो हम आपको एक्सपर्ट द्वारा बताए गए टिप्स और योगासन साझा कर रहे हैं जिन्हें फॉलो किया जा सकता है।

बैली ब्रीदिंग

आपको कुछ नहीं करना है बस बैठकर एक प्रणाली के अनुसार सांस लेना है। आप बैली ब्रीदिंग के अनुसार सांस लें और नियमित रूप से अपने रूटीन में शामिल



बालासन



बैली ब्रीदिंग

कपालभाति

करें। इसके लिए आपको बस हमारे बताए गए टिप्स को फॉलो करना है।

कैसे करें?

आप इसे बैठे हुए, लेटे हुए या खड़े रहते हुए भी कर सकते हैं।

सबसे पहले अपने एक हाथ को पेट पर और अंगुठे को बैली बटन के पास रखें और दूसरे हाथ को चेस्ट पर रखें।

अब गहरी सांस लें और इस बात का ध्यान रखें कि आपका चेस्ट ऊपर की ओर न उठे। फिर अपने पेट को ढीला करें।

कपालभाति

कपालभाति प्राणायाम सबसे लोकप्रिय योग आसनों में से एक है जो श्वसन क्रिया में सुधार करता है। यह मानसिक स्वास्थ्य के लिए लाभ प्रदान करने के

साथ-साथ शारीरिक स्वास्थ्य के लिए भी बहुत फायदेमंद है। आपको पता न हो कि यह सिर के दर्द को दूर करने में भी काफी लाभदायक है। बस इसे करने के लिए आपको हमारे बताए स्टेप्स को फॉलो करना होगा।

कैसे करें?

रीढ़ को सीधा करके आराम से बैठें।

हाथों को घुटनों पर रखें और हथेलियां आसमान की ओर खुली रखें।

गहरी सांस अंदर लें।

जैसे ही आप सांस छोड़ती हैं, नाभि को वापस रीढ़ की ओर स्ट्रेच करें।

जितना हो सके आराम से करें। पेट की मसलस के संकुचन को महसूस करने के लिए आप अपना दाहिना हाथ पेट पर रख सकते हैं।

जैसे ही आप नाभि और पेट को आराम देते हैं, सांस अपने आप आपके फेफड़ों में चली जाती है। अपनी आंखें बंद करके आराम करें।

बालासन

ये आसन शरीर को आराम देने का काम करता है। इसे नियमित रूप से करने से शरीर का सारा दर्द खत्म हो जाता है। बालासन को करना बहुत आसान है, बस आपको हमारे बताए गए स्टेप्स को फॉलो करना

कैसे करें?

इसको करने के लिए आप वज्रासन की मुद्रा में बैठ जाएं।

दोनों हाथों को सिर की सीध में ऊपर की तरफ ले जाएं। ध्यान रहे दोनों हाथों को मिलाना नहीं है।

अब सांस छोड़ते हुए आगे की तरफ जाते हुए हथेलियां जमीन की तरफ लेकर जाएं। सिर को भी जमीन पर रखें और यह मुद्रा दोहराएं।

सुबह जागते ही पैरों में इतना तेज दर्द होता है कि आपको बिस्तर से उठने में लगभग डर लगने लगा है? जमीन पर पैर रखते ही ऐसा लगता है जैसे एड़ी टूट गई है? अगर आप भी इस समस्या से परेशान हैं तो इसे हल्के में लेने की भूल न करें, यह गंभीर समस्याओं का संकेत हो सकता है। सुबह के समय होने वाले इस प्रकार के दर्द को प्लांटर फैसीसाइटिस नामक बीमारी का लक्षण माना जाता है। प्लांटर फैसीसाइटिस सुबह के समय पैरों में दर्द का एक बहुत ही सामान्य कारण है, लेकिन यह एकमात्र कारण नहीं है। इसके कई और भी कारण हो सकते हैं जिसके बारे में विचार करने और समय रहते उपचार की आवश्यकता होती है।



स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, बड़ी आबादी में यह गंभीर समस्या देखी जा रही है। वैसे तो थोड़ा चलने के बाद अक्सर ये दर्द कम हो जाता है पर अगर इस समस्या की समय रहते पहचान और इलाज न की जाए तो यह गंभीर रूप भी ले सकता है, जिसके कारण आपको स्थाई रूप से पूरे दिन इस दर्द का सामना करना पड़ सकता है। आइए इस समस्या के बारे में जानते हैं।

प्लांटर फैसीसाइटिस की



समस्या के बारे में जानिए

यह दर्दनाक स्थिति आपके पैरों में होने वाले दर्द का सबसे संभावित कारण मानी जाती है। प्लांटर फैसीसाइटिस तब होता है जब प्लांटर फैशिया लिगामेंट, जो आपके पैर की उंगलियों को एड़ी से जोड़ता है, उसमें दर्दनाक रूप

है।

आइए जानते हैं कि पैरों में दर्द के और क्या कारण हो सकते हैं?

अकिलिस टेंडोनाइटिस

अकिलिस टेंडोनाइटिस भी पैरों में होने वाले दर्द का एक आम कारण है। यदि आप दौड़ते हैं या किसी भी प्रकार के खेल में सक्रिय हैं तो आपको इस समस्या का अधिक खतरा हो सकता है। अकिलिस टेंडन आपके टखने के पीछे होता है, जो आपकी पिंडली की हड्डी को आपके पैरों से जोड़ता है। इसमें सूजन और अकड़न होने के कारण आपको दर्द हो सकती है। शारीरिक गतिविधियों के बढ़ने के साथ इस दर्द का खतरा भी बढ़ता जाता है।

रुमेटाइड आर्थराइटिस की समस्या

से इन्फ्लेमेशन हो जाती है। यदि आपको यह समस्या है, तो जब आप जागेंगे और दिन का पहला कदम उठाएंगे तो आपको अपनी एड़ी के आसपास चुभने वाला दर्द महसूस होगा।

जागने के तुरंत बाद प्लांटर फैसीसाइटिस के लक्षण अधिक नजर आते हैं क्योंकि जब आप सोते हैं तो एड़ी के क्षेत्र में रक्त की आपूर्ति कम हो जाती है और जागने के बाद यह तुरंत बढ़ जाती है। इसका समय पर इलाज जरूरी

रुमेटाइड आर्थराइटिस आमतौर पर पैर दर्द के साथ-साथ अन्य लक्षणों का कारण भी बनता है। इनमें आपकी कलाईयों और हाथों में दर्द और सूजन भी शामिल है। यह एक ऑटोइम्यून विकार है जो जोड़ों में दर्द और विकृति का कारण बन सकती है। इसमें सिर्फ पैरों में ही दर्द नहीं होता है, यह आपके घुटनों और शरीर के अन्य जोड़ वाले हिस्सों के लिए भी समस्या बढ़ाने वाली स्थिति मानी जाती है।

पैरों में होने वाले दर्द को कैसे कम करें?

प्लांटर फैसीसाइटिस या किसी भी अन्य कारण से होने वाले दर्द के लिए सबसे पहले इसके कारणों का पता लगाना और इसका इलाज किया जाना आवश्यक होता है। हालांकि कुछ उपायों की मदद से आप दर्द से राहत जरूर पा सकते हैं।

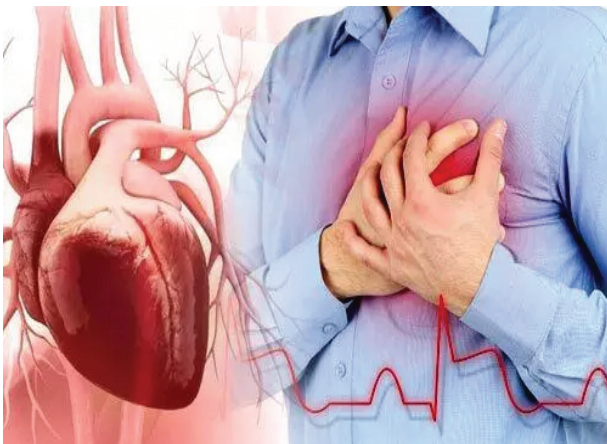
आराम करें: जब तक सूजन कम न हो जाए तब तक अपने पैर पर वजन कम रखना महत्वपूर्ण है। मतलब कोशिश करें कि अधिक समय तक पैरों को आराम दें।

आइसिंग: ठंडी सेकाई की मदद से सूजन को कम किया जा सकता है, जो दर्द से राहत दिलाने में भी आपके लिए फायदेमंद है।



सावधान ! बाँडी बनाने के लिए आप भी करते हैं स्टेरॉयड का इस्तेमाल तो इन अंगों को पहुंच सकता है नुकसान

आज के समय में लोग फिट फाट दिखने के लिए नई नई जीवों का सहारा लेते हैं। ऐसे में जो लोग जिम जाते हैं वो स्टेरॉयड का सेवन करते हैं। स्टेरॉयड के सेवन से बाँडी में जल्द बदलाव दिखने लगते हैं। बाँडी बिल्डर्स और वेट लिफ्टर्स स्टेरॉयड का जमकर इस्तेमाल करते हैं, लेकिन क्या आपको पता है कि यहीं स्टेरॉयड आपकी बाँडी के कुछ अंगों के लिए कितना खतरनाक साबित हो



सकता है.

जी हां जो स्टेरॉयड आपकी बाँडी को सुडौल या फिट और मसल्स वाली बाँडी बनाने में मदद करता है वहीं स्टेरॉयड आपके शरीर के लिए हानिकारक भी हो सकता है. एक शोध की मानें तो हृदय रोग के खतरे को भी बढ़ा सकता है, जो कि जानलेवा भी हो सकता है. आइए जानते हैं कि ये हमारे शरीर को क्या क्या नुकसान पहुंचा सकता है.

स्टेरॉयड से होने वाले नुकसान-

हार्मोन सिस्टम पर प्रभाव-

स्टेरॉयड को लेने से हमारे शरीर के हार्मोन्स में परिवर्तन होता है, जिससे हमारे शरीर में परिवर्तन दिखने लगता है. इससे शरीर के

दिल को खतरा-

लीड्स यूनिवर्सिटी का रिसर्च प्लोस मेडिसिन नामक पत्रिका में प्रकाशित एक रिपोर्ट की मानें तो स्टेरॉयड का कम डोज भी दिल



बालों में भारी बढ़ोतरी, गंजापन, क्लोट का बड़ा हो जाना, आवाज भारी आदि परेशानियां हो सकती हैं.

इम्यून सिस्टम पर असर-

जहाँ स्टेरॉयड के सेवन से शरीर में बदलाव दिखते हैं तो ये वहीं आपके इम्यून रेस्पॉन्स पर असर डालता है. ये आपके इम्यून रेस्पॉन्स को कम कर देता है. यह अवस्था हमारे शरीर को नुकसान पहुंचा सकती है.

की बीमारी के खतरे को बढ़ा सकता है. नेशनल इंस्टिट्यूट ऑन ट्रक ऑफ यूज द्वारा प्रकाशित एक स्टडी के अनुसार स्टेरॉयड हाई ब्लड प्रेशर का कारण बनता है. ये हार्ट वेंट्रिकल्स के फंक्शन को धीमा कर देता है, जिससे दिल से संबंधित बीमारियां जैसे की हार्ट अटैक, आर्टरी डैमेज और स्ट्रोक की संभावना बनी रहती है.

लीवर डैमेज-

नेशनल इंस्टिट्यूट ऑन ड्रग एब्यूज के अनुसार स्टेरॉयड लीवर डैमेज का कारण बन सकता है. इतना ही नहीं ये द्यूमर और पेलिओसिस हेपेटिस जैसी परेशानी खड़ी कर सकता है. इसके चलते लीवर में खून के सिस्ट बनने लगते हैं, जिसके फट जाने पर इंटरनल ब्लीडिंग शुरू हो जाती है. कभी कभी इसके चलते लोगों की जान तक चली जाती है.

शुगर लेवल-

स्टेरॉयड का मुख्य कार्य होता है शरीर में होने वाले इन्फ्लेमेशन को कम करना. इससे मधुमेह से पीड़ित लोगों को खासकर बचकर रहना चाहिए. उनके द्वारा इसके सेवन से शुगर लेवल काफी बढ़ जाता है. इसके अधिक सेवन से रोग प्रतिरोधक क्षमता पर भी असर पड़ता है।

गुस्से में लगती है ज्यादा भूख? हो सकता है ये गंभीर कारण



हमारे बीच कुछ लोग ऐसे होते हैं जो बिना सोचे समझे कुछ भी खा लेते हैं. कुछ लोगों को भूख लगी हो या नहीं बिना सोचे समझे बार-बार खाने का मन करता है. इनमें कुछ लोग ऐसे भी होते हैं, जो दुखी होने पर ज्यादा खाते हैं तो कुछ लोग ऐसे होते हैं जो खुशी में अपनी डाइट से ज्यादा खा जाते हैं. इसे 'इमोशनल ईटिंग' कहते हैं. अधिकतर लोगों को ये परेशानी होती है. कई बार यहीं 'इमोशनल ईटिंग' आपके वजन बढ़ने का सबसे बड़ा कारण बनती है. आइए इसके बारे में विस्तार से जानते हैं.

क्या है इमोशनल ईटिंग?

हम में से कई लोग ऐसे होते हैं जो स्ट्रेस और नेगेटिव इमोशंस से उबरने के लिए अपनी डाइट से अधिक खाना खाने लगते हैं. कई बार हमें गुस्सा आने पर हमारा ध्यान सिर्फ खाने पर जाता है और हम बिना सोचे समझे खाने लगते हैं. ऐसी सिचुएशन में स्ट्रेस होते ही कुछ खाने की क्रेविंग होने लगती है. कई लोग गुस्से में, डर, थकान और खुशी में भी ज्यादा खाना खा लेते हैं. इसे ही इमोशनल ईटिंग कहते हैं. इमोशनल ईटिंग के चलते हम ओवरईटिंग कर लेते हैं और ये कई परेशानियों का कारण बनती है.

इमोशनल ईटिंग के कारण-

- किसी स्थिति से बाहर आने की कोशिश करना
- खाने की चीजें होती हैं वीकनेस
- कई बार लाइव-इंगड़ा होने पर गुस्से में लोग खाने को चबाकर गुस्सा निकालते हैं
- ज्यादा और मनपसंद खाने से आपको सात्वता तो मिलती है
- इमोशनल ईटिंग से नुकसान-
- ज्यादा खाने से सेहत को नुकसान पहुंचता है
- वेट गेन होता है
- ब्लड प्रेशर और डायबिटीज की समस्या पैदा हो जाती है
- इमोशनल ईटिंग परेशानियों से डील करने का गलत तरीका है
- इमोशनल ईटिंग को ऐसे करें कंट्रोल-
- गुस्से में भूख लगने पर हेल्दी फूड का ऑप्शन चुनें
- जैसे ही खाने की तरफ बढ़ें याद रखें कि अधिक खाने से वजन बढ़ता है
- खाने की क्रेविंग होने पर किसी दूसरे काम में व्यस्त हो जाएं
- खाने के समय तय कर लें. इसके अनुसार ही खाना खाएं
- मूड ठीक रखने के विकल्प तलाशें
- मैडिटेशन करें

आयुर्वेद के अनुसार हेल्दी रहने के लिए जरूरी हैं ये काम

आयुर्वेद हमारे देश की पुरानी चिकित्सा पद्धति है। यह सिर्फ बीमारियों का इलाज ही नहीं करती है बल्कि जिंदगी जीने का सही तरीका भी सिखाती है। आयुर्वेद में कई ऐसी आदतों का जिक्र है, जिन्हें अगर आप फॉलो करती हैं तो बीमारियां आपसे कोसो दूर रहेंगी और आप एक हेल्दी लाइफ जी पाएंगी। हेल्दी रहने के लिए क्या खाना चाहिए, किस समय खाना चाहिए, सोने-जागने के कौन से नियम फॉलो करने चाहिए और मॉर्निंग रूटीन किस तरह का होना चाहिए, इन सब चीजों के बारे में आयुर्वेद में विस्तार से बात की गई है। आयुर्वेद के अनुसार, आपको हेल्दी रहने के लिए रोज कुछ काम जरूर करने चाहिए। इस बारे में आयुर्वेदिक डॉक्टर नीतिका कोहली बता रही हैं।

आयुर्वेद में हेल्दी रहने के लिए बताए गए हैं ये तरीके आयुर्वेद के अनुसार, हेल्दी रहने के लिए ब्रह्ममुहूर्त में जागना चाहिए। आपने अक्सर अपने घर के बड़े-बुजुर्गों को यह कहते लुना होगा कि वे सूरज उगने के समय के आस-पास जाग जाया करते थे।

ऐसा करना वाकई स्वास्थ्य के लिए बहुत अच्छा होता है। आप भी सुबह सूरज उगने के समय के आस-पास जागने की कोशिश करें।

दिन में एक वक्त का खाना जमीन पर बैठकर खाएं। डाइजेशन को सुधारने का यह सबसे अच्छा तरीका है।

पैरों को क्रॉस कर, सुखासन में जमीन पर बैठें और खाना खाएं।

अगर आपको डाइजेशन की



समस्या है, तो खाने के बाद सौंफ और मिश्री खाना शुरू करें।

इससे आपका पाचन अच्छा होगा और आपको खाने के बाद भारीपन महसूस नहीं होगा।

दिन में कम से कम 1 घंटा सभी गैजेट्स से दूर रहें। इससे आपकी हेल्थ पर अच्छा असर पड़ेगा।

इस 1 घंटे में न तो फोन चलाएं न ही किसी तरह से किसी और गैजेट के सम्पर्क में रहें।

हर मील के बाद कम से कम 100 कदम चले। इसे शतपावली कहा जाता है।

आयुर्वेद के हिसाब से हर बार खाना खाने के बाद आपको 100 कदम जरूर चलना चाहिए।

दिन की शुरुआत में अक्सर लोग चाय या कॉफी पीते हैं। इसकी जगह आपको दिन की शुरुआत गुनगुने पानी से करनी है।

इससे न केवल आपका डाइजेशन (डाइजेशन को ठीक करने के टिप्स) सुधरेगा बल्कि

शरीर में एनर्जी भी बनी रहेगी। वातावरण में मौजूद धूल और प्रदूषण का सीधा असर हमारी त्वचा पर होता है। इसलिए स्किन का खास ख्याल जरूर रखना चाहिए। अभ्यंग, स्किन हेल्थ के लिए बहुत अच्छा होता है।

आयुर्वेद के अनुसार, त्वचा की तेल से मसाज करनी चाहिए। इससे स्किन को पोषण मिलता है। हालांकि तेल का चुनाव आपको एक्सपर्ट की सलाह से करना चाहिए।

आयुर्वेद की मानें तो सुबह उठकर अपनी जीभ को साफ करना बहुत जरूरी है। कॉपर या सिल्वर के यू-शेप स्क्रैपर से आपको रोजाना अपनी जीभ को साफ करना चाहिए। इससे टॉक्सिन्स बाहर निकलते हैं।

प्रोसेस्ड फूड से दूरी बनाएं। आयुर्वेद इन्हें एंटी फूड्स मानता है। इससे शरीर को कोई न्यूट्रिशन नहीं मिलता है बल्कि इन्हें पचाने में मुश्किल होती है।





अलीबाबा के को-फाउंडर जैक मा अचानक पाकिस्तान पहुंचे

दूतावास तक को जानकारी नहीं, 7 बिजनेसमैन भी साथ थे

इस्लामाबाद, 3 जुलाई (एजेंसियां)। चीनी अरबपाति और अलीबाबा के को-फाउंडर जैक मा ने अचानक पाकिस्तान का दौरा किया है। जैक मा की इस अनएक्सपेक्टेड विजिट ने दुनियाभर के एनलिटिस्ट्स के बीच हलचल बढ़ा दी है।पाकिस्तानी अखबार एक्सप्रेस ट्रिब्यून की रिपोर्ट के अनुसार, जैक को इस यात्रा और वहां के कार्यक्रमों के बारे में चीनी दूतावास को कोई भी जानकारी नहीं दी गई थी।

23 घंटे तक पाकिस्तान में थे जैक मा

बोर्ड ऑफ इन्वेस्टमेंट के पूर्व चेयरमैन मुहम्मद अजफर अहसन ने जैक मा के पाकिस्तान यात्रा की पुष्टि की है। उन्होंने कहा कि जैक 29 जून को लाहौर पहुंचे थे और 23 घंटे तक रुके थे। रिपोर्ट के अनुसार, जैक को इस यात्रा और वहां के कार्यक्रमों के बारे में चीनी दूतावास को कोई भी जानकारी नहीं दी गई थी।



दरबार स्वकायर भी गए थे।

30 जून को पर्सनल जेट से वापस चीन लौटे जैक मा
यात्रा के दौरान जैक मा ने सरकारी अधिकारियों और मीडिया से बातचीत करने से परहेज किया। वह एक निजी स्थान पर रुके थे। 30 जून को जैक जेट एविएशन के वीपी-सीएमए नाम के पर्सनल जेट से उज्बेकिस्तान और फिर वापस चीन लौट गए।

बिजनेसमैन का एक प्रतिनिधिमंडल भी था साथ

देश में विनिर्माण की रफ्तार तेज, मैनुफैक्चरिंग

पीएमआई मई के मुकाबले हल्की गिरकर 57.8 रही

नई दिल्ली, 3 जुलाई (एजेंसियां)। देश में मैनुफैक्चरिंग गतिविधियां अच्छी रफ्तार से चल रही हैं और जून का मैनुफैक्चरिंग पीएमआई का आंकड़ा इसका सबूत है। इस साल जून के महीने में अभी तक का दूसरा सबसे अच्छा मैनुफैक्चरिंग यानी विनिर्माण का आंकड़ा आया है। एसएंडपी ग्लोबल के एक हालिया सर्वे के अनुसार, विनिर्माण क्षेत्र के पर्चीजंग मैनेजर्स इंडेक्स यानी पीएमआई का आंकड़ा जून में 57.8 पर आया है जो इससे पिछले महीने मई के मुकाबले मामूली कम है।

कितना रहा था मई में मैनुफैक्चरिंग पीएमआई
मई में मैनुफैक्चरिंग पीएमआई का आंकड़ा 58.7 पर रहा था जो कि लगातार 2 साल से 50 के ऊपर के आंकड़े को दिखा रहा है। जून में भी ये



मैनुफैक्चरिंग पीएमआई डेटा 50 से ऊपर रहा है जो कि 2 साल से ज्यादा की तेजी को बरकरार रखे हुए है।

जून में मामूली गिरावट का क्या रहा कारण
ऊंचे महंगाई दर के दबाव के बावजूद अच्छी डिमांड के कारण जून में आर्थिक विनिर्माण गतिविधियां तेज रही हैं। हालांकि डेटा दिखाता है कि मई में इससे कुछ बेहतर स्थिति रही थी। देश में आउटपुट ग्रोथ अच्छी रहने से इस बात का भी संकेत मिलता है कि रोजगार के मोर्चे पर स्थिति बेहतर रहेगी। इंडस्ट्रियल डिमांड

और आउटपुट के अच्छे संतुलन का भी ये एक इंडीकेटर है।

क्या है मैनुफैक्चरिंग पीएमआई?

मैनुफैक्चरिंग पीएमआई की संख्या 50 से ज्यादा आने का मतलब है कि देश की अर्थव्यवस्था में मजबूती है और विनिर्माण गतिविधियों की रफ्तार अच्छी है। वहीं अगर 50 से नीचे रहती है तो इसका मतलब होता है कि अर्थव्यवस्था कमजोर हो रही है।

एसएंडपी ग्लोबल मार्केट इंटे्लीजेंस की इकोनॉमिक्स एंसेसिएट डायरेक्टर पॉलिना डी लीमा ने कहा कि ये आंकड़ा दिखाता है कि भारत में बन रही वस्तुओं की अच्छी मांग का सिलसिला जारी है। ये घरेलू और अंतरराष्ट्रीय बाजार दोनों के लिए लागू हो रहा है। पॉजिटिव क्लाइंट सपोर्ट के दम पर मैनुफैक्चरिंग इंडस्ट्री को मजबूती मिली है।

आलोचना के बाद जिनपिंग के निशाने पर आए थे मा

जैक मा चीन सरकार की नीतियों की आलोचना के बाद राष्ट्रपति शी जिनपिंग के निशाने पर आए गए थे। मा की एक कंपनी 'एंट ग्रुप' के दुनिया के सबसे बड़े आईपीओ को भी रोक दिया गया था और अरबों डॉलर का जुमाना लगाया गया था। इस पूरे घटनाक्रम के बाद मा गायब हो गए थे।साल 2021 के बाद वो पब्लिकली दिखाई नहीं दिए थे। इसके करीब एक साल बाद वो चीन लौटे थे। अब वो टोक्यो यूनिवर्सिटी के टोक्यो कॉलेज में विजिटिंग प्रोफेसर हैं।

चीन लौटने के बाद युंगु स्कूल पहुंचे थे जैक मा
चीन लौटने के बाद मा अपने होमटाउन हांगझोऊ के युंगु स्कूल लौटे थे, जहां अलीबाबा का मुख्यालय भी है। ये स्कूल अलीबाबा की फंडिंग से चलता है। इसमें ज्यादातर बच्चे अलीबाबा के एम्प्लॉइज के हैं।

बिना जीएसटी रजिस्ट्रेशन के

भी ये काम कर पाएंगे व्यापारी

जल्द होने वाला है अपीलेट ट्रिब्यूनल का गठन

नई दिल्ली, 3 जुलाई (एजेंसियां)। जिन विक्रेताओं ने अब तक जीएसटी रजिस्ट्रेशन नहीं कराया है, आने वाले दिनों में वो बिना किसी रुकावट के अमेजन और फ्लिपकार्ट जैसे ई-कॉमर्स प्लेटफॉर्म को सप्लाई कर पाएंगे। अभी ऐसे विक्रेता अमेजन और फ्लिपकार्ट को इंद्रा-स्टेट सप्लाई नहीं कर पाते हैं, लेकिन 1 अक्टूबर से यह रुकावट दूर होने वाली है। सीबीआईसी बोर्ड के सदस्य शशांक प्रिय ने सोमवार को यह जानकारी दी।केंद्रीय आप्रत्यक्ष कर और सीमा शुल्क बोर्ड यानी सीबीआईसी के सदस्य शशांक प्रिय फिक्की के जीएसटी कॉन्क्लेव में हिस्सा ले रहे थे। उन्होंने इस मौके पर यह भी बताया कि जीएसटी अपीलेट ट्रिब्यूनल का गठन भी जल्द ही किया जाएगा। उन्होंने कहा कि ट्रिब्यूनल के गठन के लिए पहले जीएसटी काउंसिल को मंजूरी अनिवार्य है। उसके बाद ही केंद्र सरकार गठन के लिये नियम अधिसूचित करेगा और सदस्यों की नियुक्ति करेगा।जीएसटी काउंसिल की अगली बैठक 11 जुलाई को होने वाली है। शशांका प्रिय

मंगलवार, 4 जुलाई , 2023

कार और एसयूवी खरीदना हुआ महंगा

टाटा मोटर्स ने 17 जुलाई से पैसेंजर गाड़ियों की कीमतों में बढ़ोतरी का किया ऐलान



नई दिल्ली, 3 जुलाई (एजेंसियां)। कार और एसयूवी की सवारी आपके लिए फिर से महंगी होने जा रही है। देश की दिग्गज ऑटोमोबाइल कंपनी टाटा मोटर्स ने ऐलान किया कि कंपनी पैसेंजर गाड़ियों की कीमतें बढ़ाने जा रही है। कंपनी ने कहा कि अलग अलग मॉडल्स और वैरिएंट की कीमतों में 17 जुलाई 2023 से 0.6 फीसदी की बढ़ोतरी की जाएगी। लागत में बढ़ोतरी के चलते कंपनी ने ग्राहकों के ऊपर ये भार डालने का फैसला किया है। साल 2023 में ये तीसरा मौका है जब टाटा मोटर्स ने पैसेंजर व्हीकल की कीमतों में बढ़ोतरी की है। इससे पहले कंपनी ने एक फरवरी और एक मई से कीमतों में बढ़ोतरी करने का फैसला किया था। 17 जुलाई से हो रही बढ़ोतरी ICE और इलेक्ट्रिक व्हीकल्स दोनों पर ही लागू होगी।

बढ़ी हुई कीमतों से इन्हें राहत
टाटा मोटर्स ने हालांकि ऐसे कस्टमर्स जो 17 जुलाई से पहले गाड़ी खरीदते हैं उन्हें बढ़ी हुई कीमतों से प्रोटेक्शन देने का फैसला किया है। कंपनी ने कहा कि 16 जुलाई 2023 तक कारें और एसयूवी बुक करने और 31 जुलाई 2023 तक गाड़ियों की डिलिवरी लेने वाले कस्टमर्स को कंपनी ग्राहक प्रोटेक्शन देगी।

कंपनी ने क्यों बढ़ाई कीमतें
टाटा मोटर्स ने कारों की कीमतों में बढ़ोतरी के पीछे पिछले दिनों लागत में बढ़ोतरी को जिम्मेदार बताया है। इसका सारा बोझ पहले कंपनी ग्राहकों के ऊपर डालने का फैसला लिया गया है। इस फैसले के बाद टियागो, टिगोर और अल्ट्रोज की कीमतों में बढ़ोतरी हो जाएगी। साथ ही एसयूवी जैसे पंच, नेक्सॉन, हैरियर और सफारी के दाम में भी बढ़ोतरी की जाएगी। कीमतों में बढ़ोतरी मॉडल्स और वैरिएंट के हिसाब से की जाएगी।

2023 में दो बार बढ़े दाम
2023 में टाटा मोटर्स ने पहली बार जनवरी में कार की कीमतें बढ़ाने का ऐलान किया था, जो 1 फरवरी से लागू हुई थी।

वित्त-वाणिज्य स्वतंत्र वार्ता,हैदराबाद

सोना हुआ सस्ता तो चांदी हुई महंगी

चेक करें 10 ग्राम सोने का लेटेस्ट रेट

नई दिल्ली, 3 जुलाई (एजेंसियां)। सप्ताह के पहले कारोबारी दिन आज सोना और चांदी के कारोबार में मिलाजुला रुख देखा जा रहा है। सोना हालांकि आज सस्ता होकर मिल रहा है पर चांदी के दाम में आज भी मजबूती देखी जा रही है। हालांकि सोने की गिरावट भी बहुत ज्यादा नहीं है पर इससे कुछ राहत तो आपको मिल सकती है।

जानें एमसीएक्स पर आज सोने के लेटेस्ट दाम

मल्टी कमोडिटी एक्सचेंज पर आज सोने के रेट में 91 रुपये की कमी देखी जा रही है। एमसीएक्स पर सोना 91 रुपये या 0.16 फीसदी की तेजी के साथ 58120 रुपये प्रति 10 ग्राम के रेट पर कारोबार कर रहा है। नीचे में सोना आज 58060 रुपये तक गया था और ऊपरी दाम देखें तो गोल्ड रेट 58168 रुपये तक पहुंचे थे। सोने के ये दाम इसके अगस्त वायदा के लिए हैं।

चांदी के लेटेस्ट रेट

चमकीली मेटल चांदी आज एमसीएक्स पर मामूली तेजी के साथ कारोबार कर रही है और इसमें 64 रुपये प्रति किलो की बढ़त के साथ कारोबार हो रहा है। हालांकि चांदी आज 70,000 रुपये प्रति किलो के ऊपर की ट्रेड कर रही है जिससे इसमें और तेजी आने की उम्मीद बढ़ती दिख रही है। चांदी के

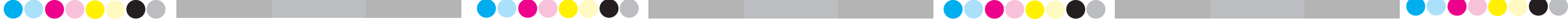


दाम आज 70094 रुपये प्रति किलो पर हैं और ये इसके सितंबर वायदा के रेट्स हैं। चांदी आज नीचे में 69930 रुपये और ऊपर में 70158 रुपये प्रति किलो के रेट तक गई थी।

रिटेल बाजार में कैसे हैं सोने के दाम (चार प्रमुख मेट्रो शहरों में)

दिल्ली- 24 कैरेट शुद्धता वाला सोना 100 रुपये की गिरावट के साथ 59,120 रुपये प्रति 10 ग्राम पर है।मुंबई- 24 कैरेट शुद्धता वाला सोना 110 रुपये की गिरावट के साथ 58,960 रुपये प्रति 10 ग्राम पर है। चेन्नई- 24 कैरेट शुद्धता वाला सोना 60 रुपये की गिरावट के साथ 59,290 रुपये प्रति 10 ग्राम पर है। कोलकाता- 24 कैरेट शुद्धता वाला सोना 110 रुपये की गिरावट के साथ 58,960 रुपये प्रति 10 ग्राम पर है।

दैनिक पंचांग																																	
<p>ग्रह गोचर</p>	<p>श्री पिंगल नामक संवत्सर-विक्रम संवत्: 2080 शक संवत्: -1945, सूर्य-वर्षाण्वे: ऋतु-वर्षा महावीर निर्वाण संवत्: -2549,हिजरी सन्-1444 कलियुग अवधि-432000 भूमय कलि वर्ष-426876 कलियुग संवत्:-5124 वर्ष, कल्पाभि संवत्:-1972949124 सृष्टि ग्राहार्थ संवत्:-1955885124 दिशालु-उत्तर - गुड खाकर घर से निकले तिथि- प्रतिपदा - 13-38 तक उपरान्त द्वितीया मास - श्रावण कृष्ण पक्ष ,मंगलवार July 04 नक्षत्र - पूर्वाषाढा - 08-24 -तक उपरान्त उ.षाढा योग - ऐन्द्र - 11-48 -तक उप वैधृति करण- कोलव - 13-38 -तक उप- तैत्तिल विशेष:- व्रत -न्योहार -</p>																																
<p>विशेष:- राशिफल ग्रहों के गोचर के आधार पर लिखा गया है।सूक्ष्म फलादेश के लिए जन्म पत्रिका की सूक्ष्म स्थिति जानने के लिए जन्म कृण्डली दिखाना चाहिए।</p>	<p>राहुकाल 15:37 से 17:15 तक</p>																																
श्री पंचांगुली ज्योतिष केन्द्र Hyd,Sec																																	
<p>दिन का चौघड़िया</p> <table> <tr> <th>रोग</th><th>05:49 - 07:26 अशुभ</th></tr> <tr> <th>उत्पात</th><th>07:26 - 09:04 अशुभ</th></tr> <tr> <th>चंचल</th><th>09:04 - 10:42 शुभ</th></tr> <tr> <th>लाभ</th><th>10:42 - 12:20 शुभ</th></tr> <tr> <th>अमृत</th><th>12:20 - 13:59 शुभ</th></tr> <tr> <th>काल.</th><th>13:59 - 15:37 अशुभ</th></tr> <tr> <th>शुभ.</th><th>15:37 - 17:15 शुभ</th></tr> <tr> <th>रोग</th><th>17:15 - 18:50 अशुभ</th></tr> </table>	रोग	05:49 - 07:26 अशुभ	उत्पात	07:26 - 09:04 अशुभ	चंचल	09:04 - 10:42 शुभ	लाभ	10:42 - 12:20 शुभ	अमृत	12:20 - 13:59 शुभ	काल.	13:59 - 15:37 अशुभ	शुभ.	15:37 - 17:15 शुभ	रोग	17:15 - 18:50 अशुभ	<p>रात का चौघड़िया</p> <table> <tr> <th>काल</th><th>18:50 - 20:15 अशुभ</th></tr> <tr> <th>लाभ.</th><th>20:15 - 21:37 शुभ</th></tr> <tr> <th>उत्पात</th><th>21:37 - 22:59 अशुभ</th></tr> <tr> <th>शुभ</th><th>22:59 - 00:21 शुभ</th></tr> <tr> <th>अमृत</th><th>00:21 - 01:42 शुभ</th></tr> <tr> <th>रोग</th><th>01:42 - 03:04 शुभ</th></tr> <tr> <th>चंचल</th><th>03:04 - 04:26 अशुभ</th></tr> <tr> <th>काल.</th><th>04:26 - 05:49 अशुभ</th></tr> </table>	काल	18:50 - 20:15 अशुभ	लाभ.	20:15 - 21:37 शुभ	उत्पात	21:37 - 22:59 अशुभ	शुभ	22:59 - 00:21 शुभ	अमृत	00:21 - 01:42 शुभ	रोग	01:42 - 03:04 शुभ	चंचल	03:04 - 04:26 अशुभ	काल.	04:26 - 05:49 अशुभ
रोग	05:49 - 07:26 अशुभ																																
उत्पात	07:26 - 09:04 अशुभ																																
चंचल	09:04 - 10:42 शुभ																																
लाभ	10:42 - 12:20 शुभ																																
अमृत	12:20 - 13:59 शुभ																																
काल.	13:59 - 15:37 अशुभ																																
शुभ.	15:37 - 17:15 शुभ																																
रोग	17:15 - 18:50 अशुभ																																
काल	18:50 - 20:15 अशुभ																																
लाभ.	20:15 - 21:37 शुभ																																
उत्पात	21:37 - 22:59 अशुभ																																
शुभ	22:59 - 00:21 शुभ																																
अमृत	00:21 - 01:42 शुभ																																
रोग	01:42 - 03:04 शुभ																																
चंचल	03:04 - 04:26 अशुभ																																
काल.	04:26 - 05:49 अशुभ																																
आपका राशिफल																																	
<p>मेष</p> <p>मौज-मस्ती को यात्राएँ और सामाजिक मेलजोल आपको तनावमुक्त और खुश रखेंगे। आज आप एक सकारात्मक आवा विखेरेंगे और अच्छे मन की स्थिति के साथ घर से बाहर निकलेंगे, लेकिन आपको कोई कीमती सामान लुट जाने से आपका मूड खराब हो सकता है। रिश्टेदार आपका दुख बंटेंगे। वैदिक़क़ उनसे अपनी समस्याएँ साझा करें।</p>	<p>वृष</p> <p>ई, उ, ए, जो, वा, वी, वू, वे, वो,</p>																																
<p>मिथुन</p> <p>का, की, कु, घ, ड, छ, के, को, ह,</p>	<p>कर्क</p> <p>ही, हू, ह्रै , हो, डा , डी, डू, डे, डो,</p>																																
<p>सिंह</p> <p>मा, मी,मू,मे, मो, टा, टी,टू,टे,</p>	<p>कन्या</p> <p>टो, पा, पी, पू,ष, ण, ठ, पे, पो,</p>																																
<p>तुला</p> <p>रा, री,रू, रे,रो , ता, ती, तू,ते,</p>	<p>वृश्चिक</p> <p>तो,ना,नी, ने,नू, नो, या, यी,यू,</p>																																
<p>धनु</p> <p>ये, यो,भा, भी, भू, धा ,फा, हा, भे</p>	<p>मकर</p> <p>भो, जा, जी, खो, खू, खे, खो, गा, गो</p>																																
<p>कुंभ</p> <p>गु, गे, गो, सा, सी, सु, से, सो, दा,</p>	<p>मीन</p> <p>दी, दू,थ, झ, ज, दे, दो, चा,ची</p>																																
<p>पं. महेशचन्द्र शर्मा 9247132654, 8309517693</p>																																	



फ्रांस में हिंसा जारी, अब तक 3000 गिरफ्तार

पेरिस, 3 जुलाई (एजेंसियां)। फ्रांस में 17 साल के लड़के की पुलिस के हाथों मौत होने के बाद शुरू हुई हिंसा लगातार जारी है। फ्रांस की मीडिया के मुताबिक, पुलिस ने रविवार को 49 लोगों को गिरफ्तार किया। इससे पहले रविवार को 719 और शुक्रवार को 1,300 लोग गिरफ्तार किए गए थे। फ्रांस में अब तक 3 हजार से ज्यादा लोगों को हिरासत में लिया जा चुका है।

पेरिस पुलिस चीफ ने कहा कि अभी यह कहना जल्दबाजी होगी कि दंगे खत्म हो गए हैं। नुकसान कम हुआ है, लेकिन हम आगे भी पूरी सावधानी रखेंगे।

पुलिस की गोली से मारे गए नाहेल की दादी ने रविवार को लोगों से दंगा न करने की अपील की। उन्होंने कहा- दंगे बंद करो, चीजों को नष्ट करना बंद करो। खिड़कियों को मत तोड़ो, स्कूलों पर हमले मत करो।

हम चाहते हैं कि चीजें ठीक हो जाएं। उनकी अपील के बाद हिंसा में कमी देखी गई।

फिलिस्तीनी शहर में इजराइल की एयरस्ट्राइक

तेल अवीव, 3 जुलाई (एजेंसियां)। इजराइल और फिलिस्तीन के बीच कई दिनों से जारी तनाव सोमवार को खतरनाक हो गया। इजराइली एयरफोर्स ने फिलिस्तीन के कब्जे वाले वेस्ट बैंक इलाके के जेनिन शहर पर एयरस्ट्राइक की। इसमें 8 फिलिस्तीनी मारे गए। हमले के बाद इजराइली ग्राउंड फोर्स भी ऑपरेशन में शामिल हुईं। इस दौरान 20 फिलिस्तीनियों को अरेस्ट किया गया। यह ऑपरेशन जारी है। इस बीच फिलिस्तीन के आतंकी संगठन ने इजराइल को तबाह करने की धमकी दी है। दूसरी तरफ, इजराइल ने कहा- जेनिन में मौजूद रिफ्यूजी कैम्पस का इस्तेमाल आतंकियों को छिपाने और हथियार रखने के लिए हो रहा है। इजराइल ने इनकी तस्वीरें भी जारी की हैं। फिलिस्तीन में मौजूद हमास के आतंकी कई दिनों से इजराइल पर हमले कर रहे थे। इस दौरान रॉकेट्स के साथ मोर्टार और गन का इस्तेमाल हुआ था। इसके बाद इजराइली एयरफोर्स ने सोमवार सुबह जेनिन पर एयरस्ट्राइक की। 20 को गिरफ्तार किया गया है। जेनिन को सिटी ऑफ रिफ्यूजी कहा जाता है, लेकिन यहां के रिफ्यूजी कैम्प आतंकी पनाहगहों के तौर पर इस्तेमाल किए जा रहे हैं। इनके फुटेज और फोटो हम रिलीज कर रहे हैं।

बच्चे पैदा करने पर वर्कर्स को पैसे देगी चीनी कंपनी

हजार करोड़ रुपए से ज्यादा खर्च करेगी, चीन की कम होती बर्थ रेट बनी वजह

बीजिंग, 3 जुलाई (एजेंसियां)। चीन की सबसे बड़ी ऑनलाइन ट्रेवल एजेंसी ट्रिप.कॉम अपने कर्मचारियों को बच्चे पैदा करने के लिए पैसे देगी। कंपनी यह कदम देश की बढ़ती बुजुर्ग आबादी और कम होती जन्मदर को ठीक करने के लिए उठा रही है। कंपनी एक जुलाई से कर्मचारियों को बच्चा पैदा करने पर 5.6 लाख रुपए (50 हजार युआन) देगी। इस योजना के तहत कंपनी कुल 1,128 करोड़ रुपए (1 बिलियन युआन) बाटेगी। कंपनी के एग्जीक्यूटिव चेयरमैन जेम्स लियांग ने एक बयान में कहा- मेरा हमेशा से मानना रहा है कि सरकार को बच्चों वाले परिवारों को रकम देनी चाहिए। खासकर ऐसे परिवारों को जिनमें एक से ज्यादा बच्चे हैं। इससे ज्यादा युवा बच्चा करने की अपनी इच्छा पूरी कर पाएंगे। इस मामले में कंपनी भी एक अहम भूमिका निभा सकती है। चीन की कम होती जन्मदर सरकार और

पुलिस फायरिंग में मारा गया था नाबालिग, दादी बोलीं- स्कूलों पर हमले बंद करो, दंगा रोको



27 जून की घटना के बाद भड़की हिंसा

27 जून को फ्रांस की राजधानी पेरिस के सब-अर्बन एरिया नेन्तैरे में दो पुलिस अफसरों ने एक कार को रोका। बहस के दौरान पुलिस अफसर ने गाड़ी चला रहे 17 साल के नाहेल के सिर में गोली मार दी। गोली लगने से नाहेल की

मौत हो गई थी। इसके बाद देश में हिंसा भड़क गई जो अब तक जारी है। फ्रांस में दंगों के चलते हिरासत में लिए गए ज्यादातर नाबालिग हैं। फ्रांस के गृह मंत्री गेराल्ड डरमनिन ने बताया कि हिरासत में लिए गए 2 हजार से ज्यादा लोगों की औसत उम्र 17 साल है। हिंसा में 50 से ज्यादा

विपक्ष एक साल में लाया 716 ड्राफ्ट बिल

एक पर भी नहीं हुई चर्चा! रबर स्टाम्प बनी तुर्किए की संसद



ग्रैंड नेशनल असेंबली

नॉर्डिक रिसर्च मॉनिटरिंग नेटवर्क चलाने वाले अब्दुल्लाह बोजकुर्त ने अपनी एक रिपोर्ट में दावा किया है कि अक्टूबर 2021 से लेकर सितंबर 2022 तक विपक्ष ने 716 ड्राफ्ट बिल तुर्किए की संसद में पेश किए लेकिन उनमें से एक पर भी चर्चा नहीं हुई। यह अपने आप में वर्ल्ड रिकॉर्ड है। वहीं सत्ताधारी पार्टी एकेपी और इसकी सहयोगी एमएचपी ने इस समयअवधि में 80 ड्राफ्ट बिल पेश किए और वह सभी मंजूर कर लिए गए और अंत में कानून बन गए। यह दिखाता है कि तुर्किए में विपक्ष महज बहस करने तक सीमित रह गया है और उससे कानून बनाने की ताकत छीन ली गई है।

एक और चिंताजनक तथ्य ये है कि कई संसदीय समितियों की एक बैठक तक नहीं हुई है और

खरीदेगा इसाइल

यरूशलम, 3 जुलाई (एजेंसियां)। इस्राइल ने अमेरिका से एफ-35 लड़ाकू विमानों के तीसरे स्क्वाड्रन की खरीद संबंधी सौदे को मंजूरी दे दी है। इन विमानों की खरीद पर इसाइल 3 अरब डॉलर खर्च करेगा। लॉकहीड मार्टिन निर्मित विमानों की इस खेप के साथ ही इस्राइली वायुसेना में एफ-35 विमानों की संख्या बढ़कर 75 हो जाएगी। इस सौदे में अमेरिका की तरफ से मिलने वाली वित्तीय मदद का इस्तेमाल किया जाएगा। अमेरिका के बाहर इसाइल पहला देश है, जिसे एफ-35 विमान दिए गए हैं। उत्पादन में शामिल अन्य अमेरिकी कंपनियों में विमान के इंजन के लिए कनेक्टिकट स्थित प्रैट एंड विटनी शामिल है। रक्षा मंत्रालय ने कहा कि विमानों का वित्तपोषण अमेरिकी सैन्य सहायता से किया जा रहा है। इस्राइल और अमेरिका ने 2016 में अमेरिकी सैन्य सहायता के लिए एक रूपरेखा प्रदान करने वाले 10 साल के 38 बिलियन डॉलर के समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए।

इस दौरान उनकी पत्नी और एक बेटा घायल हो गया। फ्रांस के राष्ट्रपति एमैनुएल मैक्रों सोमवार को दोनों सदनों के नेताओं से मुलाकात करेंगे। मैक्रों मंगलवार को 220 टाउन और शहरों के मेयर्स से भी मिलेंगे।

अमेरिका से 25 और एफ-35 लड़ाकू विमान खरीदेगा इसाइल

यरूशलम, 3 जुलाई (एजेंसियां)। इस्राइल ने अमेरिका से एफ-35 लड़ाकू विमानों के तीसरे स्क्वाड्रन की खरीद संबंधी सौदे को मंजूरी दे दी है। इन विमानों की खरीद पर इसाइल 3 अरब डॉलर खर्च करेगा। लॉकहीड मार्टिन निर्मित विमानों की इस खेप के साथ ही इस्राइली वायुसेना में एफ-35 विमानों की संख्या बढ़कर 75 हो जाएगी। इस सौदे में अमेरिका की तरफ से मिलने वाली वित्तीय मदद का इस्तेमाल किया जाएगा। अमेरिका के बाहर इसाइल पहला देश है, जिसे एफ-35 विमान दिए गए हैं। उत्पादन में शामिल अन्य अमेरिकी कंपनियों में विमान के इंजन के लिए कनेक्टिकट स्थित प्रैट एंड विटनी शामिल है। रक्षा मंत्रालय ने कहा कि विमानों का वित्तपोषण अमेरिकी सैन्य सहायता से किया जा रहा है। इस्राइल और अमेरिका ने 2016 में अमेरिकी सैन्य सहायता के लिए एक रूपरेखा प्रदान करने वाले 10 साल के 38 बिलियन डॉलर के समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए।

विपक्ष एक साल में लाया 716 ड्राफ्ट बिल एक पर भी नहीं हुई चर्चा! रबर स्टाम्प बनी तुर्किए की संसद

मिले। इन आंकड़ों से पता चलता है कि तुर्किए की संसद में पारदर्शिता, जवाबदेही पूरी तरह से नदारद है।

बजट भी बिना चर्चा के पास
लोकतंत्र में जब सरकारें बजट पेश करती हैं तो उसे बहस के लिए संसद में पेश किया जाता है। जहां उस पर बहस होती है और सरकारें विपक्ष की आपत्ति पर बजट प्रावधानों में बदलाव भी करते हैं लेकिन तुर्किए में एर्दोआन सरकार द्वारा बनाए गए बजट को कुछ संबंधित संसदीय समितियों के पास भेजा जाता है और इन समितियों में भी सत्ताधारी पार्टी के लोग ही होते हैं और फिर बिना ज्यादा बदलाव के बजट पास हो जाता है। तुर्किए में विपक्षी पार्टियाँ कई अहम मुद्दों जैसे भूकंप को लेकर तुर्किए की तैयारी, टैक्स नियमों और ऑफशोर काकाउंट के मुद्दे पर जांच के लिए आयोग बनाने की मांग कर रही हैं लेकिन सत्ताधारी पार्टियों द्वारा उनकी इन मांगों को लगातार खारिज किया जा रहा है। यहां तक कि तुर्किए की संसद के स्पीकर भी सत्ताधारी पार्टी एकेपी के डिप्टी चेयरमैन नुमान कुतुलमसर हैं। जिससे सत्ताधारी पार्टी बिना किसी परेशानी के कानूनों को संसद से पास करा लेती हैं।

खालिस्तान के धमकी भरे पोस्टर पर जयशंकर की चेतावनी

ओटावा, 3 जुलाई (एजेंसियां)। खालिस्तान समर्थकों ने कनाडा में भारतीय राजनयिकों को धमकी दी है। इसका एक पोस्टर सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। इसमें आठ जुलाई को खालिस्तानी रैली निकालने की भी बात कही जा रही है। खतरे को देखते हुए भारत ने चेतावनी दी है कि अगर कोई देश खालिस्तानियों को जगह देगा तो उसका असर सीधा हमारे रिश्तों पर पड़ेगा।

खालिस्तानियों को जगह न दें
पोस्टर में शामिल भारतीय राजनयिकों के नाम पर विदेश मंत्री डॉक्टर एस जयशंकर ने कहा कि हमने कनाडा, संयुक्त राज्य अमेरिका, ब्रिटेन और ऑस्ट्रेलिया जैसे अपने सहयोगी देशों से खालिस्तानियों को जगह न देने का अनुरोध किया है। उन्होंने कहा कि अगर फिर भी इन खालिस्तानियों को किसी देश ने पनाह दी तो, इसका सीधा संबंधों पर असर पड़ेगा। विदेश मंत्री ने आगे कहा कि सोशल मीडिया पर वायरल हो रहे पोस्टर के मामले को ओटावा और कनाडा की



में बताया गया कि ये आतंकी सुरक्षाबलों और स्थानीय लोगों पर कई बार हमला कर चुका है।

होशब क्षेत्र में हुए विस्फोट में भी इन्हीं आतंकियों का हाथ था।

बयान में बताया गया कि सुरक्षा

महिलाओं के लिए नरक बना चीन

हॉन्गकॉन्ग, 3 जुलाई (एजेंसियां)। चीन में महिला अधिकारों, समानता और न्याय के दावे की पोल खुल गई है। लगातार घरेलू हिंसा के मामले बढ़ते जा रहे हैं। आए दिन कोई न कोई खौफनाक केस लोगों के सामने आ ही जाता है। इन सबको देखते हुए चीन के युवा सोशल मीडिया पर शादी करने के फैसले पर सवाल उठा रहे हैं। लड़कियों को सलाह दी जा रही है कि शादी और प्रसव से दूर रहकर खुद को सुरक्षित रखें। इतना ही नहीं, एक शख्स का कहना है कि चीन में अब हर कोई शादी करने से डरता है। गौरतलब है, हाल ही में चीन में रौंगटे खड़े कर देने वाले कई घरेलू हिंसा के मामले सामने आए हैं। इसमें दिनदहाड़े की गई हत्या भी शामिल है, जिसका वीडियो रिकॉर्ड कर सोशल मीडिया पर वायरल कर दिया गया।

26 जून को एक वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हुआ है। इसे जिसने भी देखा उसके पैरों तले जमीन खिसक गई। दरअसल, वीडियो में देखा जा सकता है कि व्यक्ति बार-बार एक महिला के ऊपर कार चढ़ा रहा है। इतना ही नहीं शख्स ने हद तो पार तब कर दी, जब वह कार से उतरा। उसने महिला पर कई बार कार चढ़ाने के बाद यह जानने के लिए कार से उतरा कि कहीं वह जिंदा तो नहीं रह गई। देखने बाद

चीन में पश्चिमी देशों का खाना पसंद किया जा रहा

बीजिंग/लंदन, 3 जुलाई (एजेंसियां)। हॉट नूडल्स, चावल और सूप चीन की सांस्कृतिक पहचान है। लेकिन अब इस कल्चुरिस्ट देश में लोगों की खाने को लेकर पसंद बदल रही है। लोग ‘बैरेनफैन’ हैशटैग के साथ पनीर में लिपटी कच्ची गाजर-हरी सब्जियां, वैज सैंडविच और हरी सलाद जैसी डिश पोस्टर कर रहे हैं। चीनी शब्द ‘बैरेनफैन’ का मतलब ‘श्वेत लोगों का भोजन’ होता है। ये भोजन बिना तामझाम के बनते हैं और बहुत कम समय में बनते हैं। चीन में यह ट्रेंड बीते साल अक्टूबर में शुरू हुआ और अब यह एक बड़े आंदोलन में बदल चुका है। ऐसे ही एक ट्वीट को 3 हफ्ते में 50 लाख से अधिक बार देखा गया। हालांकि चीन में इसे लेकर विरोध भी उतना ही ज्यादा है। कई चीनी लोगों ने कच्चे भोजन पर हेरानी व्यक्त की है। क्योंकि आम चीनी धारणा यह है कि हमारा शरीर गर्म भोजन और पेय पदार्थों के लिए ही बना है।

लंदन के चीनी रेस्तरां ए. वोंग

घरेलू हिंसा के डरावने मामले आए सामने युवाओं ने कहा- शादी करने से लगता है डर



शख्स ने फिर कई बार महिला पर कार से हमला किया।

शेडोंग के पूर्वी प्रांत में हुए इस खौफनाक मंजर को एक गवाह ने अपने फोन में कैद कर लिया। बाद में वीडियो को सोशल मीडिया पर पोस्ट कर दिया। बुधवार सुबह तक ये मामला चीन के अधिकतर लोगों के बीच चर्चा का विषय बना हुआ था। जब पुलिस को सोशल मीडिया पर वायरल हुए वीडियो के बारे में जानकारी मिली, तो जांच की। पुलिस को पता लगा कि कार से कुचलने वाला 37 साल का शख्स कोई अनजान व्यक्ति नहीं बल्कि 38 वर्षीय महिला का पति था।

अधिकतर लोग घरेलू हिंसा का एक और डरावना मामला देखकर स्तब्ध रह गए। अभी कुछ दिन पहले ही और भी ऐसी ही घटनाएं सामने आई थीं। पिछले महीने दक्षिणी प्रांत गुआंगडोंग में एक

लोग नूडल्स की जगह सलाद-सैंडविच खा रहे इसे संस्कृति के लिए खतरा बताकर विरोध हो रहा



के मालिक एंड्रयू वोंग कहते हैं कि पश्चिम के साथ चीन के संबंधों के इतिहास को देखते हुए यह ट्रेंड हाल ही में विकसित हुआ है। कुछ चीजों के पीछे के कारणों को समझने में समय लगता है और इसमें भोजन भी है। हालांकि इसके पक्ष में लोगों का तर्क है कि इससे वजन कम करने और सेहत दुरुस्त रखने में मदद मिलेगी। चीनी ब्लॉग 163 डॉट कॉम ने लिखा कि विशेष रूप से ऑफिस में लंच के

दौरान ऐसा नरम और आरामदायक भोजन वरदान है। पूर्ण चीनी भोजन के विपरीत ये आपकी काम के दौरान झपकी लेने से बचाता है। ये ट्रेंड बताता है कि लोग अपने करियर और सेहत के प्रति सावधान होते जा रहे हैं। पालक के साथ दो गाजरों के एक लंचबॉक्स की तस्वीर साझा करते हुए एक शख्स ने लिखा कि क्या इसका मालिक इतने कम भोजन के साथ ‘पर्याप्त ऊर्जा’ पैदा कर सकता है।

कहा- किसी ने दिया पनाह तो रिश्तों पर पड़ेगा असर



सरकार के सामने उठाएंगे। सोशल मीडिया पर एक पोस्टर तेजी से वायरल हो रहा है। पोस्टर में खालिस्तान समर्थक और आतंकवादी हरदीप सिंह निज्जर को ‘शहीद’ बताया गया है। वहीं दो भारतीय राजनयिकों को ‘हत्यारा’ करार दिया गया है।

पोस्टर में ओटावा में भारत के उच्चायुक्त संजय कुमार वर्मा और टोरंटो में महावाणिज्य दूतावास अपूर्वा श्रीवास्तव को धमकी दी गई है। साथ ही 8 जुलाई को दोपहर 12:30 बजे एक रैली की बात कही जा रही है। इसे ‘खालिस्तान फ्रीडम रैली’ कहा जा

रहा है। पोस्टर के मुताबिक, ग्रेट पंजाब बिजनेस सेंटर से शुरू होकर भारतीय दूतावास तक जाएगी। पोस्टर में सबसे नीचे दो मोबाइल नंबर भी लिखे हुए हैं। **पिछले महीने आतंकी निज्जर को मार गिराया था**
बता दें, खालिस्तान कमांडो फोर्स के मुखिया हरदीप सिंह निज्जर की पिछले महीने 18 जून को ब्रिटिश कोलंबिया के सरी शहर में एक गुरुद्वारे की पार्किंग में गोली मारकर हत्या कर दी गई थी। वह भारत के खिलाफ गतिविधियों और हिंसा में शामिल था। भारत सरकार ने निज्जर पर

वीडियो बना रहे लड़कों को कार ने टक्कर मारी

कराची, 3 जुलाई (एजेंसियां)। पाकिस्तान में एक्सप्रेसवे पर टिकटोंक के लिए वीडियो बनाना दो लड़कों के लिए बेहद खतरनाक साबित हुआ। इन लड़कों को पीछे से आ रही एक तेज रफ्तार कार ने टक्कर मारी।

दोनों लड़के हॉस्पिटल में एडमिट हैं। इनमें से एक लड़के को कई फ्रैक्चर हुए हैं और उसकी

हालत गंभीर बताई गई है। पुलिस ने मामले की जांच शुरू कर दी है। पाकिस्तान में टिकटोंक के लिए वीडियो बनाने का क्रेज काफी ज्यादा है। शनिवार को यहां के कराची-लायरी एक्सप्रेसवे पर दो लड़के टिकटोंक पर अपलोड करने के लिए वीडियो बना रहे थे। ये दोनों वीडियो बनाने में मशगूल थे। इसी दौरान पीछे से

एक तेज रफ्तार कार आई और दोनों लड़कों को टक्कर मार दी। यह घटना उनके ही मोबाइल फोन में कैद हो गई, जिससे ये वीडियो बना रहे थे। ‘डोल पाकिस्तान’ की एक रिपोर्ट के मुताबिक- कराची एक्सप्रेसवे पर हुई इस घटना का वीडियो अब सामने आया है और यह सोशल मीडिया पर वायरल हो चुका है।

कराची, 3 जुलाई (एजेंसियां)। पाकिस्तान के बलूचिस्तान प्रांत में आतंकवादियों और जवानों के बीच गोलीबारी में एक मेजर रैंक के अफसर समेत दो जवान मारे गए। यह एकाउंटर प्रांत के बालोर क्षेत्र में सुरक्षा बलों के एक आतंकवादी समूह की गतिविधियों के बारे में खुफिया जानकारी मिलने के बाद हुई। अधिकारी द्वारा जारी एक बयान

किसी भी संगठन ने जिम्मेदारी नहीं ली है, लेकिन तहरीक-ए तालिबान पाकिस्तान और छोटे-छोटे आतंकी समूहों द्वारा ऐसे हमले पहले भी किए जा चुके हैं। बलूचिस्तान में छोटे-छोटे आतंकी समूहों ने दो दशकों से विद्रोह छेड़ रखा है। शनिवार को भी आतंकी समूह इसका मौलिक बीच मुठभेड़ में तीन पुलिसकर्मियों समेत एक जवान की मौत हुई थी।





गहलोत ने की वसुंधरा की योजना की तारीफ

बोले- मैं अच्छे काम पकड़ लेता हूं, मंजिल मत पूछो,अंतिम सांस तक सेवा

करने की भावना

जयपुर, 3 जुलाई (एजेंसियां)। सीएम अशोक गहलोत ने वसुंधरा राजे के समय शुरू की गई पालनहार योजना की तारीफ करने के साथ विरोधियों पर तंज भी कसे। सीएम अशोक गहलोत ने कहा- मेरी भावना अंतिम सांस तक प्रदेशवासियों की सेवा करने की है। मैं किसी पद पर रहूँ, नहीं रहूँ, कहीं रहूँ, प्रदेशवासियों को विश्वास दिलाता हूँ कि आपकी सेवा के लिए हमेशा तत्पर रहूँगा। गहलोत सीएम हाउस पर पालनहार योजना के लाभार्थी बच्चों से संवाद कार्यक्रम में बोल रहे थे। गहलोत ने शेर सुनाकर सियासी इरादों को जाहिर करते हुए कहा- ना पूछो मेरी मंजिल कहाँ है, अभी तो सफर का इरादा किया है। ना हारुंगा हाँसला उभ्र भर, यह मैंने किसी और से नहीं, खुद से वादा किया है। गहलोत के इस बयान को कांग्रेस के भीतर चल रही सियासी खींचतान से जोड़कर देखा जा रहा है।

वसुंधरा राजे ने योजना लागू

की, मैंने इसको पकड़ लिया, मैं अच्छे काम पकड़ लेता हूँ। गहलोत ने कहा- कोई नहीं जानता था कि अनाथ बच्चों का भविष्य क्या होगा, उन बच्चों के लिए पालनहार योजना वसुंधरा राजे ने लागू की, लेकिन उन्होंने कोई पैसा नहीं बढ़ाया, एक बार लागू हो गया। मैंने इसको पकड़ लिया, मैं अच्छे काम पकड़ लेता हूँ। हमारी स्कीम्स को वसुंधरा राजे ने सरकार बदलने पर बंद कर देती हैं। जो नहीं करनी चाहिए था। चाहे मेट्रो थी, रिफाइनरी थी, बद्रोनाथ केदारनाथ हादसे में मृतकों के परिजनों को नौकरी का फैसला था, सबको बंद कर दिया। बीजेपी की अप्रोच बहुत गलत है।

गहलोत ने कहा- हमारी सरकार आती है तो बीजेपी राज की स्कीम्स को बंद नहीं करती, हमारी सोच पॉजिटिव है। यह योजना वसुंधरा राजे की सरकार ने लागू की और हम इसे मजबूत कर रहे हैं। इंआरसीपी की योजना है 13 जिलों की,उसे हम बंद नहीं करके



आगे बढ़ा रहे हैं। हमारी सरकार की अप्रोच निगेटिव नहीं पॉजिटिव है। गहलोत बोले- मेरे दोनों पैरों में एक साथ चोट लग गई, ऐसा कभी होता नहीं है, डॉक्टर कह रहे हैं पहला केस देखा हैसीएम अशोक गहलोत ने दोनों पैरों में एक साथ चोट लगने का जिक्र करते हुए कहा- मेरे दोनों पैरों में एक साथ लग गई। ऐसा कभी होता नहीं है। डॉक्टर कह रहे हैं हमने पहला ऐसा केस देखा है जिसमें दोनों पैरों के अंगुठों में एक साथ फ्रैक्चर हो

जाए, ऐसा कभी होता नहीं है। कोई एक्सीडेंट हो जाए या दूसरी घटना हो तोअलग बात है लेकिन सामान्य रूप से ऐसा नहीं होता। मैं देखाता हूँ भगवान ने जानबूझकर किया होगा, दो महीनों से मैं लगातार दौरे कर रहा था, तो कुछ आराम कर लेगा तो ठीक रहेगा। तो यह घटना हो गई, पहले डॉक्टरों ने सलाह दी कि घर के अंदर से ही वीसी से जुड़ जाऊँ, लेकिन मेरे दोस्तों ने सलाह दी कि बच्चों का प्रोग्राम है तो आपको आना ही होगा।

घर में लोग भूखे मर रहे हों तो विश्व गुरू की बात बेमानी, पहले घर ठीक करें गहलोत ने कहा- मैं पीएम मोदी से लगातार आग्रह कर रहा हूँ पूरे देश में सोशल सिक्वोरिटी स्कीम लागू की जाए। गरीब और असहाय लोगों को हर महीने पैसा मिलना चाहिए। कई देशों में बुजुर्गों और असहाय लोगों को हर माह वहां की सरकारें पैसा देती हैं। आप विश्व गुरू बनने की बात कर रहे

हैं। विश्व गुरू तब बनेंगे जब पहले घर को ठीक करेंगे। तुम्हारे घर में लोग भूखे मर रहे हैं तो यह नहीं हो सकता। केंद्र सरकार को राइट टू सोशल सिक्वोरिटी कानून लेकर आना चाहिए।

पालनहार योजना से जुड़े छह लाख बच्चों के खातों में 150 करोड़ रुपए ट्रांसफर पालनहार योजना से जुड़े बच्चों के खातों में सीएम अशोक गहलोत ने एक साथ दो महीने का पैसा ट्रांसफर किया। छह लाख बच्चों के खातों में जून और जुलाई महीने का पालनहार योजना के 150 करोड़ रुपए ट्रांसफर किए । पालनहार योजना में अनाथ बच्चों के साथ विधवा महिलाओं के बच्चे, सिलिकोसिस पीड़ित माता पिता के बच्चे, मौत की सजा पाए कैदियों के बच्चे, एचआईवी पीड़ितों के बच्चे इसके दायरे में आते हैं। कोविड में माता पिता की मौत से प्रभावित बच्चों को भी पालनहार योजना में शामिल किया है।

25 साल, तीन सांसद फिर भी कोई उपलब्धि नहीं

जनता से धोखा नहीं तो क्या है? विधायक लोढ़ा ने भाजपा को घेरा

सिरोही, 3 जुलाई (एजेंसियां)। मुख्यमंत्री के सलाहकार संयम लोढ़ा ने महाराष्ट्र, गोवा, कर्नाटक, मध्यप्रदेश का हवाला देते हुए कहा कि भाजपा ने जनता के चुने हुए जनप्रतिनिधियों को खरीदकर वहां जनता की चुनी हुई सरकार ही बदल दी। सरकार गिराना इनकी आदत है।

सिरोही विधानसभा क्षेत्र से निर्दलीय विधायक और मुख्यमंत्री के सलाहकार संयम लोढ़ा ने उथमण टोल प्लाजा के समीप स्थित मातरमाताजी मंदिर परिसर में आयोजित ब्लॉक कांग्रेस कमेटी की बैठक में भाजपा पर बड़ा हमला करते हुए कहा कि पिछले 25 सालों में सिरोही-जालोर की जनता ने भाजपा के तीन सांसदों को लोकसभा में जितकर भेजा है। इसमें से एक सांसद तो 3 बार जीत चुके हैं। मगर वे यह तो बताए कि इतने सालों में उन्होंने सिरोही जालोर के विकास के लिए केन्द्र सरकार से कौन सी ऐसी बड़ी योजना को स्वीकृत करवाया है,



जिससे इस लोकसभा क्षेत्र की दशा और दिशा बदल सके।

विधायक संयम लोढ़ा ने कहा- इसके विपरीत उन्होंने अपने साढ़े चार साल के कार्यकाल में सिरोही विधानसभा क्षेत्र में करीब चार हजार करोड़ के विकास के काम करवाकर जनता ने जिस उम्मीद के साथ वोट दिया था उसका कर्ज उतारने में कोई कमी नहीं रखी है।

लंबे अंतराल के बाद आयोजित हुई ब्लॉक कांग्रेस कमेटी की इस बैठक में भारी संख्या में कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने शिरकत की।

जयपुर, 3 जुलाई (एजेंसियां)। विधानसभा चुनावों के नजदीक आने के साथ ही बीजेपी हर मोर्चे पर सरकार को घेरने की रणनीति के तहत काम कर रही है। पिछले माह जयपुर में भ्रष्टाचार के मुद्दे पर बीजेपी ने बड़ा प्रदर्शन किया था। वहीं अब जुलाई माह में बीजेपी महिला अत्याचार से जुड़े मुद्दे पर बड़ा प्रदर्शन करने जा रही है।

इस प्रदर्शन की अगुवाई बीजेपी का महिला मोर्चा करेगा। 5 जुलाई को होने वाले इस प्रदर्शन में महिला मोर्चे की कार्यकर्ता थाली बजाकर गहलोत सरकार को जगाने का काम करेगी। प्रदर्शन को लेकर भाजपा की राष्ट्रीय मंत्री और प्रदेश सह-प्रभारी विजया राहटकर ने कहा कि महिला मोर्चा की कार्यकर्ता थाली नाद के जरिए कुंभकर्णीय नौद में सोई गहलोत सरकार को जगाने का काम करेगी।

उन्होंने कहा कि इस समय प्रदेश में महिला अत्याचार चरम पर हैं। महिलाओं के खिलाफ अपराधों में राजस्थान नम्बर-1 पर हैं। विजया राहटकर ने कहा कि बीकानेर के खानूवाला में दलित युवती से गैंगरेप व डूंगरपुर में प्रिंसपल द्वारा बच्चियों के यौन शोषण की घटना ने प्रदेश को शर्मसार करने का काम किया है। उन्होंने खानूवाला की घटना का जिक्र करते हुए कहा कि पुलिस को सुरक्षा का जिम्मा दिया गया है, लेकिन जब रक्षक ही भक्षक बन जाए तो किससे सुरक्षा की उम्मीद की जाए।

वहीं डूंगरपुर में प्रिंसपल द्वारा 12 बच्चियों से यौन दुराचार और छेड़छाड़ की घटनाओं ने प्रदेश को शर्मसार किया है। इन सभी घटनाओं को लेकर प्रदेशभर की महिलाओं में रोष व्याप्त है। उन्होंने कहा कि राजधानी में होने वाला यह प्रदर्शन गहलोत सरकार को उखाड़ फेंकने का काम करेगा।

प्रदेश में अपराध इस समय बड़ा सियासी मुद्दा बना हुआ है। वहीं महिला अत्याचार पर बीजेपी लगातार सरकार को घेर रही है। सांसद दीया कुमारी ने सरकार पर अपराध के आंकड़े छिपाने का आरोप लगाया है। सांसद दीया कुमारी ने कहा कि पिछले छह माह से राजस्थान पुलिस अपराध के आंकड़े जारी नहीं कर रही है। यह सब चुनावी साल के चलते जानबूझकर किया जा रहा है।

उन्होंने कहा कि प्रदेश की कानून व्यवस्था को संभालना गृहमंत्री के जिम्मे होता है और गृह मंत्री की जिम्मेदारी मुख्यमंत्री अशोक गहलोत के पास है। ऐसे में अब सरकार आंकड़े छिपाने का अपना बचाव करने की कोशिश कर रही है। लेकिन सरकार यह समझ ले कि आंकड़े छुपाने से कुछ होने वाला नहीं है। प्रदेश में बिगड़ी कानून व्यवस्था और महिला हिंसा का मुद्दा इस सरकार की वापसी करवाकर रहेगा।

जयपुर,3 जुलाई (एजेंसियां)। जयपुर के श्याम नगर इलाके में अयोध्या मार्ग पर रविवार सुबह करीब 10 बजे सड़क धंस गई। 15 फीट गहरा और 18 फीट चौड़ा गड्ढा हो गया। स्थानीय निवासियों की सूझबूझ से कोई जनहानि नहीं हुई। जयपुर में एक महीने के भीतर तीसरी बार सड़क धंसी है।

सड़क धंसने के बाद स्थानीय निवासियों ने आसपास झाड़ियां और पत्थर लगाकर रास्ता रोका। इसके बाद जयपुर विकास प्राधिकरण और नगर निगम के अधिकारी भी मौके पर पहुंचे। उन्होंने मिट्टी के कट्टे डाल गड्ढा बंद कर दिया। उधर, नाराज स्थानीय निवासियों ने क्षेत्रीय विधायक प्रतापसिंह खाचरियावास को शिकायत की है।

स्थानीय लोग बोले- 1 महीने में 3 बार धंस चुकी है सड़क श्याम नगर विकास समिति के अध्यक्ष प्रदीप गुगलिया ने कहा कि जयपुर विकास प्राधिकरण और नगर निगम की लड़ाई का



खामियाजा श्याम नगर की जनता को उठाना पड़ रहा है। अयोध्या मार्ग पिछले 1 महीने में 3 बार धंस चुका है।

उन्होंने कहा कि पूरी कॉलोनी में 35 साल पुरानी सीवरज लाइन है। य लगातार लीक हो रही है। इसकी वजह से आए दिन सड़क पर बड़े-बड़े गड्ढे हो रहे हैं। न जाने प्रशासन किस चीज का इंतजार कर रहा है। ऐसे में अब हम सिर्फ यही मांग करते हैं कि जल्द से जल्द अयोध्या

मार्ग पर सीवरज लाइन को दुरुस्त करने की जगह नई लाइन डाली जाए। ताकि मौत को न्योता देती सड़क पर आम आदमी सूकून से चल सके।

नई पाइप लाइन डाली जाएगी गुगलिया ने कहा- आज हमने क्षेत्रीय विधायक मंत्री प्रतापसिंह खाचरियावास से भी इस मामले को लेकर गुहार लगाई है। उन्होंने हमें विश्वास दिलाया है कि जयपुर विकास प्राधिकरण द्वारा बदहाल हो

चुकी सीवरज लाइन को ठीक करने की जगह नई पाइप लाइन डाली जाएगी।

ऐसे में जब तक नई पाइप लाइन नहीं डलती है, अयोध्या मार्ग आम जनता के लिए मौत का मार्ग है। पिछले 22 दिनों में अयोध्या मार्ग पर तीन बार गड्ढे हो चुके हैं। ये इतने बड़े हैं कि ट्रक तक समा सकता है।

20 दिन पहले पूरा ट्रक समा गया था

यह पहला मामला नहीं है। इससे पहले ही श्याम नगर में 10 और 18 जून को सड़क धंस चुकी है। 10 जून को तो पूरा ट्रक ही सड़क में समा गया था।

इसके बाद आनन-फानन में जयपुर विकास प्राधिकरण के अधिकारियों ने मौके पर पहुंचे गड्ढे में मिट्टी डाल उसे भर दिया था। फिर 18 जून को भी सड़क में गड्ढा हुआ। लेकिन जयपुर विकास प्राधिकरण के अधिकारियों ने सिर्फ खानापूर्ति कर गड्ढा भर दिया।

सड़क हादसे में पिता-पुत्र की मौत

बीमार बेटे को लेकर आए थे

चित्तौड़गढ़, गांव में छाया मातम



निम्बाहेड़ा,जुलाई (एजेंसियां)। बीमार बेटे को दिखाने के लिए ले जा रहे पिता और पुत्र की सड़क हादसे में मौत हो गई। मामला चित्तौड़गढ़ के सदरथाना निंबाहेड़ा का है। पुलिससे अनुसार रविवार को निंबाहेड़ा के उन्खलिया निवासी नानुराम (65) पुत्र टोलूराम धाकड़ अपने बेटे किशोर (30) की तबीयत खराब होने पर रविवार को दोपहर में बाइक से चित्तौड़गढ़ लेकर आए और निजी क्लिनिक में दिखाने के बाद अपने घर लौट रहे थे। इस दौरान रास्ते में अरनिया पंथ

के पास अज्ञात वाहन ने बाइक को चपेट में ले लिया और दोनों ही गंभीर घायल हो गए। प्राथमिक उपचार के बाद किशोर को उदयपुर रेफर कर दिया गया। बाद में हालत बिगड़ने पर नानुराम को भी उदयपुर रेफर किया गया, लेकिन बीच रास्ते मंगलवाड़ के पास नानुराम की मौत हो गई। जबकि किशोर का उदयपुर में उपचार शुरू हो गया, लेकिन हेड इंजरी होने के कारण उसने भी दम तोड़ दिया। दोनों के शव चित्तौड़गढ़ लाए गए। जहां पुलिस ने पोस्टमार्टम करवाकर परिजनों को शव सौंप दिए। गमगीन माहौल में पैतृक गांव में अंतिम संस्कार कर दिया गया। पुलिस के अनुसार दुर्घटना करने वाले वाहन की पहचान कर ली गई। चालक के खिलाफ लापरवाही से वाहन चलाने का मामला दर्ज किया गया है।

हिस्ट्रीशीटर ने क्रेन ड्राइवर को गोली मार दी

फेसबुक पर स्टोरी लगाकर लिखा- गैंगस्टर डीएसपी गुर्जर

भिवाड़ी, 3 जुलाई (एजेंसियां)। अलवर में बदमाशों ने क्रेन ड्राइवर को गोली मार दी। गोली उसके सीने में लगी। जिससे वो घायल हो गया। विवाद फेसबुक पर पीड़ित के भाई (ताऊ के लड़के) की स्टोरी लगाने को लेकर हुआ था। बदमाशों ने 'गैंगस्टर डीएसपी गुर्जर' लिखकर युवक की फोटो अपलोड की थी।

वारदात जिले के भिवाड़ी में रविवार रात 10 बजे हुई। क्रेन ड्राइवर जसपाल तंवर (27) पुत्र बिहारीलाल होटल से खाना लेने जा रहा था। इस दौरान सोहना स्टेट हाईवे पर बदमाशों ने गोली मार दी।

विवाद की वजह फेसबुक पर स्टोरी डालना था। भिवाड़ी के युवक आशीष (28) ने रविवार सुबह 9 बजे मौज मस्ती के लिए धुमरें (30) की फोटो फेसबुक स्टोरी पर लगा दी। जिस पर उसे गैंगस्टर बता दिया। बात की जानकारी धमैद्र को लगने पर उसने

आशीष के पिता शेर सिंह को फोन किया और फोटो हटवाने को कहा। शेर सिंह ने आशवासन दिया, लेकिन शाम तक फोटो नहीं हटी। खाना लेने जा रहा था जसपाल रविवार रात 10 बजे जब जसपाल होटल पर खाना लेने जा रहा था। तो उसे आशीष, उसका चाचा सतवीर तंवर (40), राजू लाला (48), सूंड़ा सागर (46) और आशीष का दोस्त हन्नी तंवर (45) सागर फोटो स्टूडियो के सामने बात करते हुए नजर आए। जसपाल आशीष की देखकर वहीं रुका और उनसे बात करने लगा। जसपाल ने आशीष से धमैद्र की फोटो फेसबुक से हटाने की बात कही। इस पर आशीष के चाचा सतवीर का उससे झगड़ा हो गया और बात हाथापाई और गाली-गलौज तक पहुंच गई। सतवीर ने पिस्टल निकालकर जसपाल पर गोली चला दी। गोली उसके सीने में लगी और वो वहीं पर गिर गया। गोली चलाने के बाद सभी आरोपी

फरार हो गए। घायल जसपाल तंवर ने फोन कर परिजनों को गोली लगने के बारे में बताया। इसके बाद परिजन वहां पहुंचे और जिला अस्पताल ले गए। इसके बाद जिला अस्पताल से भिवाड़ी के एक निजी अस्पताल में घायल को भर्ती कराया। इसी दौरान पुलिस को भी सूचना दी गई और पुलिस भी मौके पर पहुंच गई। पुलिस ने पीड़ित से लिखित में रिपोर्ट लेकर रात को ही मामला दर्ज कर लिया।

पुलिस ने शहर में नाकाबंदी भी कराई। इस बीच पुलिस ने राजू लाला को हिरासत में ले लिया। मामले में मुख्य आरोपी सतवीर तंवर उर्फ गंधा भिवाड़ी थाने का हिस्ट्रीशीटर भी बताया जा रहा है, इसके खिलाफ भिवाड़ी थाने में दर्जनों मामले दर्ज हैं। ट्रेनी आईपीएस डीएसपी सुजीत शंकर ने बताया कि रात में बदमाशों के द्वारा एक व्यक्ति पर फायरिंग करने की सूचना मिली थी।

रंगदारी नहीं मिली तो प्रॉपर्टी कारोबारी को मारी गोली

ऑफिस में घुसते ही सिर पर पिस्तौल तानी, बंधक बनाकर मारपीट

का है। मालपुरा थाना पुलिस ने हत्या के प्रयास सहित रंगदारी मांगने का मामला दर्ज कर लिया है। पीड़ित गणेश नारायण चौधरी का मानसरोवर में निजी अस्पताल में उपचार चल रहा है। बीपी अधिक बढ़ने से रविवार को ऑपरेशन नहीं हो पाया था। लेकिन, सोमवार शाम ऑपरेशन

किया जाएगा। डीसीपी ईस्ट जानचंद यादव ने बताया- यह विवाद जमीन के लेनदेन को लेकर हुआ है। घटना के बाद नाकाबंदी होने के कारण बदमाश मुहाना थाना इलाके के सुमेर नगर में लुट्टी हुई गणेश की कार को छोड़ गए। पुलिस ने पेट्रोल पंप पर लगे सीसीटीवी फुटेज में दिख रहे

आरोपी की तलाश में टीमें लगा रखी हैं। घायल प्रॉपर्टी कारोबारी गणेश नारायण चौधरी मुहाना मंडी गेट नंबर 2 का रहने वाला है। गणेश ने बताया कि मेरी सांगानेर बाजार में पूजा एंटरप्राइजेज नाम से शांज (ऑफिस) है। रविवार दोपहर करीब 2 बजे मैं ऑफिस के पीछे वाले हिस्से में

लेटा हुआ था। इस दौरान दुकान में बाबूलाल जाट, राजेश शर्मा और कमलेश कुर्सियों पर बैठे थे। इतने में तीन लोग आए और सिर पर पिस्तौल तान दी। पूछा कि गणेश कौन है? दुकान में बैठे राजेश ने इशारा किया कि वह पीछे की तरफ है। इस पर बदमाश तीनों को पिस्तौल की नोक पर पीछे की तरफ लेकर आए और

दो बेटों का हाथ पकड़कर मां मालगाड़ी के आगे कूदी

पति के चरित्र पर करती थी शक; दंपती में चल रही थी अनबन



जोधपुर, जुलाई (एजेंसियां)। जुलाई (एजेंसियां)। जोधपुर में मां अपने दो बेटों को लेकर ट्रेन के आगे कूद गई। लोको पायलट ने ट्रेन रोकी और तीनों के शवों को मंडोर स्टेशन पहुंचाया। घटना मंडलनाथ ट्रैक पर सोमवार सुबह 9.15 बजे हुई।

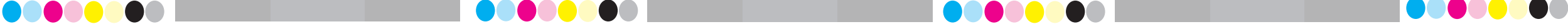
महिला की पहचान निरमा जोधपुर (25) पत्नी सुरेश विश्‍नोई निवासी उम्‍मेद नगर मथानिया के रूप में हुई है। सोमवार सुबह 7 बजे निरमा बेटे कार्तिक (7) और विशाल (3) को लेकर मथानिया से बस में चढ़ी। वह मंडलनाथ इलाके में उतर गई और बच्चों को लेकर ट्रैक पर आ गई। वह ट्रैक पर आई और वहां ओटीसी के पास खड़ी हो गई। महिला ने ट्रेन का इंतजार किया। सुबह 9.15 बजे फलोदी की ओर से मालगाड़ी आते देखकर उसने दोनों बच्चों का हाथ पकड़ा और

ट्रेन के आगे कूद गई। तीनों की मौके पर ही मौत हो गई। हादसे के बाद मौके पर भीड़ जुट गई। आरपीएफ के एएसआई गजेन्द्र यादव ने बताया कि महिला ने इतना बड़ा कदम क्यों उठाया, इसके

बारे में परिजनों से बात की जाएगी। जानकारी के अनुसार निरमा की शादी 2017 में सुरेश विश्‍नोई से हुई थी। सुरेश के ट्रेवल्स एजेंसी है। बताया जा रहा है कि पत्नी पति के चरित्र पर शक करती थी। इसके चलते पति-पत्नी में अनबन चल रही थी, जिसके कारण आए दिन झगड़े होते थे।

नाबालिग से रेप के मामले में आरोपी गिरफ्तार

वारदात के बाद से था फरार, साथी को पहले ही पकड़ा सवाई माधोपुर, 3 जुलाई (एजेंसियां)। नाबालिग से रेप के मामले में एक आरोपी को गिरफ्तार किया है। मामले में एक आरोपी को पहले ही पकड़ा जा चुका था। वारदात सवाई माधोपुर के मित्रपुरा की है। एसपी ऑफिस से मिली जानकारी के अनुसार मामले में आरोपी जितेन्द्र चौधरी उर्फ बाबू पुत्र लाटू लाल जाति जाट निवासी कोटडा को गिरफ्तार किया है। 6 जून 2023 को नाबालिग किशोरी अपने पिता के



वायुसेना अकादमी में कैडेटों के लिए प्रशिक्षण शिविर आयोजित हुआ



हैदराबाद, 3 जुलाई (स्वतंत्र वार्ता)। वायु सेना अकादमी, डंडीगल ने 19 जून से 2 जुलाई तक एनसीसी सिकंदराबाद (एयर विंग) के समन्वय में एनसीसी एयर विंग, सीनियर डिवीजन के कैडेटों के लिए एक प्रशिक्षण शिविर आयोजित किया। इसमें गुजरात, कर्नाटक, महाराष्ट्र की 17 लड़कियां सहित कुल 50 कैडेट शामिल हुए। शिविर में तेलंगाना और आंध्र प्रदेश निदेशालय ने

भाग लिया। शिविर के दौरान कैडेटों को विभिन्न प्रशिक्षण गतिविधियों से गुजरना पड़ा और शिविर में रहने के दौरान विभिन्न वर्गों के दौरे के माध्यम से उन्हें भारतीय वायु सेना की जमीनी स्तर की कार्यप्रणाली से अवगत कराया गया। उन्होंने अकादमी में उन प्रशिक्षुओं से भी बातचीत की जो एनसीसी के माध्यम से भारतीय वायुसेना में शामिल हुए थे। इस अकादमी में शिविर के दौरान वे

अत्यधिक प्रेरित और उत्साही थे। एनसीसी कैडेट के जीवन में शुरुआती चरण में ही सही मूल्यों और अनुशासन का पोषण करके उनके जीवन में बहुत महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। वायु सेना अकादमी में विमानन और जमीनी प्रशिक्षण के प्रति अनुभव निश्चित रूप से कैडेटों को देश की सेवा के लिए सशक्त बलों में शामिल होने के लिए प्रेरित करेगा।

पॉश इलाके में मसाज पार्लर में देह व्यापार का भंडाफोड़

प्रबंधन टीम के तीन लोगों के समेत 14 ग्राहक गिरफ्तार

हैदराबाद, 3 जुलाई (स्वतंत्र वार्ता)। एक सप्ताह के भीतर किए गए एक और बड़े ऑपरेशन में, सिटी कमिश्नर टास्क फोर्स (पश्चिम) की टीम ने शहर के पॉश इलाके में बंजारा हिल्स में एक मसाज पार्लर पर छापा मारा।

इस दौरान प्रबंधन टीम के तीन लोगों को वेश्यावृत्ति करवाने के आरोप में गिरफ्तार किया है। टीम ने 14 ग्राहकों को भी पकड़ा और चार महिलाओं को वहां से बचाया। एक गुप्त सूचना पर कार्रवाई करते हुए, इस्पेक्टर खलील पाशा के नेतृत्व में टीम ने रोड नंबर 1 बंजारा हिल्स स्थित आयुष व्यूटी स्पा पर छापा मारा और स्पा में पी अभिषेक और बी समाक्का के साथ रिसैप्शनिस्ट बेगम रूही को

गिरफ्तार किया। पुलिस ने छापे के दौरान प्वाइंट ऑफ सेल मशीन, नकदी आदि बरामद की है। इस्पेक्टर खलील पाशा ने कहा कि बांडी मसाज के बहाने प्रबंधन मसाज पार्लर में वेश्यावृत्ति का आयोजन कर रहा था और सेवा देने के लिए ग्राहकों से भारी रकम वसूल रहा था। बंजारा हिल्स पुलिस ने मामला दर्ज कर लिया है और जांच जारी है। पिछले मंगलवार को टीम ने बंजारा हिल्स रोड नंबर 10 पर एक अन्य स्पा और मसाज पार्लर पर छापा मारा और 10 महिलाओं को बचाया, जिन्हें वेश्यावृत्ति में मजबूर किया गया था। पुलिस ने देह व्यापार का आयोजन कर रहे एक महिला समेत तीन लोगों समेत 18 ग्राहकों को पकड़ा था।

एनएमडीसी में हिन्दी प्रतियोगिता का हुआ आयोजन



हैदराबाद, 3 जुलाई (स्वतंत्र वार्ता)। एनएमडीसी में राजभाषा प्रयोग को प्रोत्साहित करने के लिए निरंतर विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किए जाते हैं। इन्होंने कार्यक्रमों की एक कड़ी के रूप में मुख्यालय के सभी अधिकारियों एवं कर्मचारियों के लिए हिंदी में चित्र अभिव्यक्ति प्रतियोगिता का आयोजन किया गया।

प्रतियोगिता का शुभारम्भ मुख्य अतिथि महाप्रबंधक (कार्मिक) प्रदीप स्वसेना ने किया। उन्होंने राजभाषा प्रयोग की दिशा में कंपनी द्वारा किए जा रहे प्रयासों का उल्लेख करते हुए आग्रह किया कि अधिक से अधिक संख्या में कर्मिकों को ऐसी प्रतियोगिताओं

में भाग लेना चाहिए। उन्होंने कहा कि प्रतियोगिता हिंदी के मौखिक प्रयोग को बढ़ाने और विश्वास के साथ हिंदी में बोलने में सहायक होगी। विगत माह की प्रतियोगिता के विजेताओं को उन्होंने पुरस्कार वितरित किए। इससे पूर्व रुद्रनाथ मिश्र, उप महाप्रबंधक (राजभाषा) ने मुख्य अतिथि का स्वागत किया और प्रतियोगिता की रूप रेखा प्रस्तुत की। उन्होंने प्रतियोगिता के निर्णायक रिजवान पाशा, वरिष्ठ प्रबंधक (राजभाषा), एचपीसीएल का भी स्वागत किया और उनका परिचय करवाया। श्री मिश्र ने एनएमडीसी की राजभाषा क्षेत्र में निरंतर सफलता का श्रेय सर्वोच्च प्रबंधन से प्राप्त प्रोत्साहन एवं सभी

कर्मिकों के सहयोग का देते हुए आगामी समय में राजभाषा प्रयोग में और अधिक वृद्धि की आशा व्यक्त की। तत्पश्चात प्रतियोगिता का संचालन रिजवान पाशा ने किया। प्रतियोगिता हिंदी एवं हिंदीतर भाषी वर्गों के लिए अलग-अलग आयोजित की गई। अंत में इस प्रतियोगिता में विजयी प्रतिभागियों को पुरस्कार भी वितरित किए गए। कार्यक्रम का समंवनन डॉ. (श्रीमती) राजेन्द्र कौर, प्रबंधक (राजभाषा) के किया। राजेश कुमार गोंड, वरिष्ठ प्रबंधक (राजभाषा), देवाशीष घोष, प्रबंधक (राजभाषा) एवं सुश्री सोम्या, प्रशिक्षु ने आयोजन में विशेष सहयोग प्रदान किया।



सिद्धगुरु श्री सिद्धेश्वर ब्रह्मर्षि गुरुदेव, तिरुपति का सम्मान करते हुए पहाड़ी श्याम मंदिर के परामर्शदाता अरुण डाकोतिया, अक्षय डाकोतिया, मंजू डाकोतिया, सुजाता अग्रवाल, चंद्रभागा गुप्ता, सुरेश वर्मा व अन्य।



श्री विष्णु अवतारी बाबा गंगारामजी का कीर्तन श्री अशोक कुमार केजरीवाल के अमीरपेट स्थित आवास पर आयोजित किया गया



बजरंग सेना के नगर सचिव श्रीनिवास गुप्ता को तेलंगाना टीडीए ऑटो पार्ट्स अध्यक्ष के रूप में चुना गया। उनका सम्मान करते हुए बजरंगसेना टीम ने तेलंगाना राज्य बजरंगसेना अध्यक्ष एनआर लक्ष्मण राव, श्रीरामोजू रजनी, सूर्या शुक्ला और ठाकुर विकास सिंह, मनोज, नंदू, प्रवीण यादव, अजय व अन्य।

नारनौल अग्रवाल समिति के नए अध्यक्ष बने पंकज कुमार अग्रवाल



दिया गया था जिसे उन्होंने समय सीमा के पूर्व संपन्न किया। नारनौल अग्रवाल समिति के नए अध्यक्ष पंकज कुमार अग्रवाल के साथ साथ राजेश कुमार अग्रवाल को उपाध्यक्ष, रविंदर नारनौल को महामंत्री, विशाल बंसल सदस्य, कपिल बंसल को कोषाध्यक्ष तथा डॉ. सरिता अग्रवाल, तरुण कुमार अग्रवाल, रोहित अग्रवाल, अनूप अग्रवाल, अनु अग्रवाल, मनोज मित्तल, देवेन्द्र अग्रवाल, जितेंद्र जैन, प्रवेश जैन, अनिल कुमार दादू, कमल कुमार गर्ग को कार्यकारिणी सदस्य के रूप में मनोनीत किया गया। अवसर पर पंकज कुमार अग्रवाल ने कहा कि बनाई गई नयी कार्यकारिणी नारनौल अग्रवाल समिति के सभी सदस्यों को संगठित व सेवा करने के लिए नए उत्साह व उमंग से कार्य करेगी।



मोटरास स्थित श्री पाबूजी महाराज के मंदिर में गुरु पूर्णिमा पर पूजा-अर्चनाकर पूज्य गुरु नन्दाजी महाराज के चरणों में श्रद्धा के पुष्प अर्पितकर भोपाजी पोकररामजी महाराज से आशीर्वाद प्राप्त करते हुए परबत सोलंकी, फुड सेफ्टी ऑफिसर घनश्यामसिंह सोलंकी, दरियावकंवर, महेन्द्रसिंह भाटी, शिवप्प्यारी, वीणाकंवर, रविराजसिंह, युवराजसिंह, रितुराज, रक्षिता सोलंकी व अन्य।



गुरुपूर्णिमा पर बेगमबाजार स्थित श्री रामनाथ आश्रम में गुरु श्री सेवाराम महाराज का आशीर्वाद लेते हुए ए. गौतम जैन, पी. राजेंद्र यादव, गजानंद चौधरी, अश्वराम यादव, मोहन रेड्डी व अन्य।



मनाया गया

हैदराबाद, 3 जुलाई (स्वतंत्र वार्ता)। तेरापंथ भवन सिकंदराबाद में साध्वीश्री डॉक्टर मंगलप्रभाजी के सान्निध्य में तेरापंथी सभा सिकंदराबाद के तत्वावधान में तेरापंथ स्थापना दिवस भव्यता के साथ मनाया गया। साध्वीश्री ने इस अवसर पर उपस्थित जनमेदनी को तेरापंथ की कहानी का सांगोपांग श्रवण कराया। उन्होंने कहा तेरापंथ की स्थापना ऐसे पुनीत क्षणों में हुई जो आज तक दुनिया में आदर्श बना हुआ है। गुरु पूर्णिमा का ये पवित्र दिन हमारे लिए सौभाग्य का दिन है, क्योंकि हमें अधिकार से प्रकाश की ओर ले जाने वाले सशक्त साधना पुरुष, क्रांतिकारी, महान उपकारक गुरु आचार्य भिक्षु प्राप्त हुए। आज उसी आचार्य परंपरा के संवाहक सक्षम पट्टर आचार्य श्री महाश्रमण जी की सन्निधि में हम भेक्षवर्णन में नंदनवन जैसे आनंद की अनुभूति कर रहे हैं।

साध्वी डा. राजूलप्रभाजी के भिक्षु स्तवन से कार्यक्रम की शुरुआत हुई। साध्वी सिद्धेश्वरजी ने कहा आचार्य भिक्षु संकल्प शक्ति संपन्न थे। साध्वी सिद्धेश्वरजी, साध्वी राजूलप्रभाजी, साध्वी चैतन्यप्रभाजी एवं साध्वी शौर्यप्रभाजी ने "जान, शान और पहचान हमारी तेरापंथ " गीत से सभा में समा बांध दिया। मधुर गायक नवनीत छांडे और अभिषेक नाहटा ने भिक्षु की अभ्यर्थना में गीत का संगान किया। कार्यक्रम का संचालन साध्वी डॉ. चैतन्यप्रभाजी ने किया।



जवाहरनगर, कापरा स्थित श्री आईजी गौशाला में गुरुपूर्णिमा पर गौभक्तों ने मंदिर में दर्शन व गौसेवा का लाभ प्राप्त किया।

प्रथम पृष्ठ का शेष...

पीएम मोदी की अध्यक्षता...

आगामी 20 जुलाई से शुरू हो रहे संसद के मानसून सत्र से पहले की अवधि केन्द्रीय मंत्रिपरिषद में फेरबदल या बदलाव का आखिरी मौका हो सकता है। इसलिए मंत्रिपरिषद में फेरबदल या विस्तार की संभावनाओं को और बल मिला है।

सूत्रों ने कहा कि कुछ राय्यों सहित बीजेपी के केंद्रीय संगठन में भी कुछ बदलाव देखने को मिल सकते हैं क्योंकि पार्टी का शीर्ष नेतृत्व 2024 के लोकसभा चुनावों के लिए प्रचार तेज करने में जुटा है।

पीएम मोदी ने 28 जून को अमित शाह और जेपी नड्डा के साथ बैठक की थी। सूत्रों का कहना है कि मंत्रिपरिषद में किसी भी तरह का फेरबदल आगामी विधानसभा चुनावों को ध्यान में रखकर भी किया जाएगा।

लालू, तेजस्वी और ...

नौकरी के बदले जमीन मामले में ईडी भी लालू परिवार से कर चुकी है पूछताछ : बता दें कि नौकरी के बदले जमीन घोटाला मामले में सीबीआई राजद अध्यक्ष लालू प्रसाद यादव और उनकी पत्नी राबड़ी देवी से पूछताछ कर चुकी है। इसके

अलावा ईडी ने राजद प्रमुख के परिवार के परिसरों में छापे मारे थे। ईडी ने छापेमारी के बाद कहा था कि उसने एक करोड़ रुपये की आय के ज्ञात स्रोतों से अधिक नकदी बरामद की है और अपराध में इस्तेमाल 600 करोड़ रुपये के लेनदेन का पता लगाया है। लालू प्रसाद के परिवार और उनके सहयोगियों की तरफ से रियल एस्टेट समेत विभिन्न क्षेत्रों में किए गए और निवेश का पता लगाने के लिए जांच की जा रही है। इस मामले में तेजस्वी यादव और उनकी बड़ी बहन और सांसद मीसा भारती भी पूछताछ के लिए प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) के समक्ष भी पेश हुई थीं। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार उनका बयान धन शोधन निवारण अधिनियम (पीएमएलए) के तहत दर्ज किया गया था।

विपक्ष दलों की दूसरी ...

विपक्ष की बैठक पहले शिमला में होनी थी। हालांकि, 29 जून को एनसीपी सुप्रीमो शरद पवार ने कहा कि कार्यक्रम स्थल को बंगलुरु स्थानांतरित कर दिया गया है। विपक्षी दलों की दूसरी बैठक की नई तारीखें शरद पवार के भतीजे अजीत पवार के विद्रोह और महाराष्ट्र में भाजपा-एकनाथ शिंदे सरकार के साथ गठबंधन के बाद राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (एनसीपी) में विभाजन के एक दिन बाद आई।

अग्रवाल मानव सेवा मंच का 160वां निःशुल्क स्वास्थ्य जांच शिविर आयोजित



हैदराबाद, 3 जुलाई (स्वतंत्र वार्ता)। अग्रवाल मानव सेवा मंच का 160वां निःशुल्क स्वास्थ्य जांच शिविर बेगम बाजार में सम्पन्न हुआ।

अग्रवाल मानव सेवा मंच के संयोजक श्याम सुंदर अग्रवाल ने प्रेस विज्ञप्ति में जानकारी देते हुए बताया कि शिविर का आरंभ भगवान श्री अग्रसेन की पूजा अर्चना से किया गया। पूजा अर्चना में शिविर के प्रयोजक अग्रवाल समाज सोमाजीगुडा बेगमपेट शाखा के सदस्य गण श्रीमती सुमन गुप्ता

एवं सुनील गुप्ता, उमेश अग्रवाल, डॉ. आशीष तोदी, हरीश गुप्ता, संघेय अग्रवाल, मंच के प्रधान संयोजक विनोद कुमार अग्रवाल, संयोजक मुकुंद लाल अग्रवाल, श्याम सुंदर अग्रवाल, परामर्शदाता डॉ. सज्जन अग्रवाल, ओमप्रकाश पंचेरिया, सह संयोजक जय प्रकाश अग्रवाल, उमाशंकर गोयनका, रतन गुप्ता, दीपक गुप्ता, अजय गुप्ता, राजकुमार अग्रवाल, सुरेश कुमार गोयल, पुष्पक अग्रवाल, केशव गुप्ता ने भाग लिया। शिविर में रैंडम ब्लड शुगर, रक्त चाप हृदय रोग

जांच हेतु ईसीजी, 2 डी इको, सामान्य रोग, क्की रोग, हड्डी रोग की जांच की गई। साधुराम आई हास्पिटल, दोमलगुडा के नेत्र चिकित्सक के द्वारा नेत्र जांच की गई। शिविर में जांच के दौरान चिह्नित 5 मोतियाबिंद रोगियों की साधुराम आई हास्पिटल दोमलगुडा द्वारा निशुल्क शल्य चिकित्सा की जायेगी। स्वास्थ्य जांच शिविर में करीब 250 स्थानीय लोगों ने उपलब्ध स्वास्थ्य जांच सेवाओं का लाभ उठाया।



गुरु पूर्णिमा पर न्यू बोइनपल्ली स्थित पेढाटोकट्टा दत्तात्रेय मंदिर में आयोजित पूजा-अर्चना कार्यक्रम में छावनी परिषद के पूर्व उपाध्यक्ष जंपना प्रताप का सम्मान करते हुए भानुका सुभाष, पूर्णचंद्र राव, ज्ञानचंद, वरप्रसाद, दामोदर व अन्य

रेलवे अधिकारियों ने हॉल्ट टिकट एजेंट को सम्मानित किया



विजयवाड़ा, 3 जुलाई (स्वतंत्र वार्ता)। दक्षिण मध्य रेलवे के विजयवाड़ा मंडल के वाणिज्यिक विभाग के रेलवे अधिकारियों ने विजयवाड़ा मंडल के राजमंडी खंड में भालभद्रपुरम स्टेशन के हॉल्ट टिकटिंग एजेंट के रूप में 47 वर्षों की निर्बाध सेवाओं के लिए 87 वर्षीय बिकावोलु सत्यनारायणचार्युलु को सम्मानित किया। उन्होंने 1958-2005 तक लगातार भालभद्रपुरम स्टेशन

के हॉल्ट टिकटिंग एजेंट के रूप में काम किया। 47 वर्षों तक हॉल्ट टिकटिंग एजेंट के रूप में उनकी अनुकरणीय सेवाओं के सम्मान में मंडल रेल प्रबंधक कार्यालय, विजयवाड़ा में वाविलापल्ली रामबाबू, आईआरटीएस, वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक, मंडल ने उनको सम्मानित किया। बिकावोलु सत्यनारायणचार्युलु ने भारतीय रेलवे में कामकाज, बदलाव और

बड़े पैमाने पर विकास के अपने पुराने दिनों को याद किया। उन्होंने यात्रियों को बेहतर सेवा देने के लिए कुछ अंतर्दृष्टि और सुझाव साझा किए। इस अवसर पर मोहम्मद अली खान, डीसीएम, डॉ. सी. प्रदीप, डीसीएम, वी. रवि वर्मा, एसीएम और निरीक्षकों तथा कर्मचारियों ने भी सत्यनारायणचार्युलु गुरु को बधाई दी और उनके अछूते स्वास्थ्य की कामना की।



विश्व मंगल गौशाला मेडचल में गुरु पूर्णिमा पर गौ माता की सेवा करते हुए मोहनलाल सीरवी, गणेश राम, दिनेश, सुरेश सीरवी, गवरी देवी, जामता राम, ठाकरी राम और कृष्णराम चौधरी आदि उपस्थित रहे सभी गौ भक्तों का धन्यवाद मुख्य सचिव शांतिशाल सुथार ने दिया।

कई क्षेत्रों में चेन्नई और बेंगलुरु को पीछे छोड़ देगा हैदराबाद : केटीआर



हैदराबाद, 3 जुलाई (स्वतंत्र वार्ता)। यह कहते हुए कि तेलंगाना कई क्षेत्रों में चेन्नई और बेंगलुरु से काफी बेहतर प्रदर्शन कर रहा है, आईटी मंत्री केटी रामाराव ने कहा कि शहर में काम करने के लिए भारत के सभी हिस्सों से आने वाले प्रतिभाशाली कर्मचारियों के साथ हैदराबाद तेजी से बढ़ रहा है।

केटीआर ने कहा कि कुछ ही दिनों के बाद हैदराबाद चेन्नई, बेंगलुरु, पुणे और अन्य को पीछे छोड़ देगा, जो अभी शुरू हुई है। जिस तरह से शहर आकार ले रहा

है उस पर हम हैदराबादियों को बहुत गर्व है। नैसकॉम के अनुसार, पिछले दो वर्षों में, 2021-22 में भारत में सृजित कुल प्रौद्योगिकी नौकरियों में से एक तिहाई हैदराबाद से है। केटीआर ने कहा कि वित्तीय वर्ष 2022-23 में इसमें और सुधार हुआ और देश में सृजित कुल तकनीकी नौकरियों में से 44 प्रतिशत हैदराबाद से सृजित हुई। मंत्री ने सोमवार को यहां वन गोल्डन माइल, कोकापेट में माइक्रोचिप टेक्नोलॉजी के भारत के विश्व स्तरीय सेमीकंडक्टर

डिजाइन और विकास सुविधा केंद्र में भाग लिया। इस अवसर पर बोलते हुए, मंत्री ने चीजों को अधिक परिपक्व में रखते हुए कहा कि हैदराबाद तेजी से बढ़ रहा है। 2014 में हैदराबाद में आईटी सेक्टर में कर्मचारियों की कुल संख्या 3.23 लाख थी और 2022-23 में यह बढ़कर 9.05 लाख हो गई। उन्होंने कहा, इसी तरह, तेलंगाना से आईटी निर्यात, जो 2014 में 56,000 करोड़ रुपये था, बढ़कर 2.41 लाख करोड़ रुपये हो गया।

वाईएस शर्मिला जल्द ही कांग्रेस में शामिल होंगी : रामचंद्र राव

विजयवाड़ा, 3 जुलाई (स्वतंत्र वार्ता)। कांग्रेस पार्टी के नेता के.वी.पी.रामचंद्र राव ने दावा किया है कि वाईएसआर तेलंगाना पार्टी (वाईएसआरटीपी) की नेता वाई.एस. शर्मिला जल्द ही कांग्रेस पार्टी में शामिल होंगी। पूर्व सांसद ने कहा कि उन्हें जानकारी है कि शर्मिला जल्द ही कांग्रेस में शामिल होंगी। राव ने कहा कि कट्टर कांग्रेसी वाई.एस. राजशेखर रेड्डी की बेटी होने के नाते शर्मिला को पार्टी में शामिल होने के लिए आमंत्रित किया गया है। राव राजशेखर रेड्डी के करीबी दोस्त थे, जिन्होंने 2004 और 2009 के बीच अविभाजित आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री के रूप में कार्य किया था। पूर्व राज्यसभा सदस्य ने तेलंगाना के खम्मम से लौटने के बाद रविवार रात यहां गजरवरम हवाई अड्डे पर कांग्रेस नेता राहुल गांधी से मुलाकात की, जहां उन्होंने रविवार शाम एक विशाल सार्वजनिक बैठक को संबोधित किया। राहुल से मुलाकात से पहले राव ने मीडियाकर्मीयों से कहा कि वह कांग्रेस को मजबूत करने के लिए उन्हें आंध्र प्रदेश की जमीनी स्थिति की जानकारी देंगे। उन्होंने विश्वास जताया कि कांग्रेस 2024 में राज्य में सत्ता में

आएगी। राव का मानना ​​है कि 2018 में तेलंगाना में तेलुगु देशम पार्टी (टीडीपी) के साथ गठबंधन के कारण कांग्रेस को पिछले चुनाव में हार का सामना करना पड़ा था। उन्होंने कहा कि वे राज्य में ईट दर ईट पार्टी को फिर से खड़ा करने की कोशिश कर रहे हैं। उधर, वाईएसआरटीपी नेता ने उन मीडिया रिपोर्टों का खंडन किया कि उन्हें राज्य में कांग्रेस का अध्यक्ष नियुक्त किया जा रहा है। मुख्यमंत्री और वाईएसआर कांग्रेस पार्टी (वाईएसआरसीपी) के अध्यक्ष वाई.एस. जगन मोहन रेड्डी की बहन शर्मिला ने भी कर्नाटक से कांग्रेस के राज्यसभा टिकट के लिए कोई प्रस्ताव मिलने से इनकार किया। वाईएसआरटीपी नेता ने स्पष्ट किया कि वह तेलंगाना के हित के लिए प्रतिबद्ध हैं और क्षेत्र के लोगों के लिए लड़ना जारी रखेंगे। मैं हमेशा तेलंगाना में थी और अपनी आखिरी सांस तक तेलंगाना में ही रहूंगी। मेरा भविष्य तेलंगाना और उसके लोगों में निहित है। शर्मिला पहले ही घोषणा कर चुकी हैं कि वह खम्मम जिले के प्लेयर निर्वाचन क्षेत्र से चुनाव लड़ेंगी।

राहुल गांधी के बयान बिलकुल आधारहीन : प्रशांत रेड्डी



हैदराबाद, 3 जुलाई (स्वतंत्र वार्ता)। भारत राष्ट्र समिति (बीआरएस) ने खम्मम सार्वजनिक बैठक के दौरान बीआरएस सरकार के खिलाफ बकवास करने के लिए कांग्रेस नेता राहुल गांधी पर तीखा हमला किया है। सोमवार को यहां एक संवाददाता सम्मेलन में बोलते हुए, मंत्री प्रशांत रेड्डी के साथ एक अन्य मंत्री पुष्पाड़ा अजय कुमार, सांसद रविचंद्र, सरकारी सचेतक एमएस प्रभाकर, विधायक गांद्रा वेंकट वीरया, सुरेंद्र और रेड्डी नायक ने कहा कि उन्हें पहले राहुल गांधी से सहायभूति है। राहुल को पप्पू कहकर बुलाते हैं, लेकिन खम्मम भाषण सुनने के बाद उन्हें एहसास हुआ कि राहुल गांधी वास्तव में पप्पू टैग के हकदार हैं। यह कहते हुए कि राहुल गांधी

को तेलंगाना राज्य के बारे में कोई बुनियादी जानकारी नहीं है और उन्होंने स्थानीय नेताओं द्वारा लिखी गई स्क्रिप्ट को पढ़ा है, मंत्री प्रशांत रेड्डी ने कांग्रेस नेता के बयान पर आश्चर्य जताया, जिन्होंने आरोप लगाया था कि बड़े पैमाने पर लगभग एक लाख का भ्रष्टाचार हुआ है। कालेश्वरम लिफ्ट सिंचाई परियोजना के क्रियान्वयन के दौरान करोड़ों का घोटाला हुआ। मंत्री ने पूछा, कालेश्वरम परियोजना 80,000 करोड़ रुपये की अनुमानित लागत से बनाई गई है, लेकिन इसकी कहां संभावना है कि इसमें एक लाख करोड़ रुपये का भ्रष्टाचार हो सकता है। मंत्री ने 4,000 रुपये पेंशन के वादे की घोषणा के लिए भी राहुल गांधी की गलती निकाली और उनसे सवाल किया कि कांग्रेस शासित

राज्यों में समान पेंशन क्यों लागू नहीं की जा रही है। उन्होंने बताया कि छत्तीसगढ़ में वृद्धावस्था पेंशन 500 रुपये, राजस्थान में 750 रुपये और हिमाचल प्रदेश में लोगों को 1250 रुपये दी जा रही है। प्रशांत रेड्डी ने कहा कि पहले राहुल गांधी को कांग्रेस शासित राज्यों में 4,000 रुपये की पेंशन लागू करनी चाहिए। बाद में, उन्हें तेलंगाना में वादा करना चाहिए। तभी लोग उनकी बातों पर विश्वास करेंगे। मंत्री पुष्पाड़ा अजय कुमार ने कांग्रेस नेताओं को अवसरवादी करार देते हुए कहा कि जो नेता चुनाव में लोगों से हार गए थे, वे खम्मम जिले में कांग्रेस पार्टी में शामिल हो गए हैं और तेलंगाना के लोग कांग्रेस के झूठे वादों पर विश्वास करने की स्थिति में नहीं हैं।

अधिकारी अगस्त में 2.6 करोड़ मछली बीज जारी करने की तैयारी में हैं

नागरकुर्नूल, 3 जुलाई (स्वतंत्र वार्ता)। जाति-आधारित व्यवसायों को बढ़ावा देने और स्थानीय मछुआरा समुदाय के भीतर आर्थिक सशक्तिकरण को बढ़ावा देने की राज्य सरकार की प्रतिबद्धता के साथ, मत्स्य पालन विभाग के अधिकारी अब अगस्त में जिले के 1,210 तालाबों और छह जलाशयों में 2.6 करोड़ मछली के बीज छोड़ने की तैयारी कर रहे हैं।

राज्य सरकार ने मछुआरों को रोजगार के अवसर प्रदान करने के लिए 2017-18 से 100 प्रतिशत अनुदान पर जल निकायों में मुफ्त मछली के पौधे और झींगा के बच्चों का वितरण शुरू किया था। जिला मत्स्य पालन अधिकारी बी. लक्ष्मणा ने कहा कि इस पहल को सुविधाजनक बनाने के लिए, मछलियों की आपूर्ति के लिए जिम्मेदार टेकेदारों के चयन के लिए निविदाएं बुलाने की प्रक्रिया पहले ही पूरी हो चुकी है और

सत्यापन चल रहा है। विशेष रूप से, नागरकुर्नूल जिले में 1,210 तालाब और छह जलाशय हैं। 11 महिला समितियों सहित लगभग 223 मछुआरा सहकारी समितियाँ मछली बेचने में सक्रिय रूप से भाग लेती हैं, जिससे आय उत्पन्न होती है। जिले के भीतर, मछली पकड़ने में 16,012 व्यक्ति लगे हुए हैं, जिनमें से 450 महिलाएं हैं। टैकों और जलाशयों में वार्षिक मानसून जल प्रवाह का लाभ उठाते हुए, सरकार यह सुनिश्चित करती है कि मछली के बीज इन जल निकायों में छोड़े जाएं। मछली के बीज का निर्धारित वितरण अगस्त में होने वाला है। पिछले साल, लगभग 1.93 करोड़ रुपये मूल्य के मछली के बीज जारी किए गए थे, जिसके परिणामस्वरूप कुल 14,565 मेट्रिक टन मछली पकड़ी गई थी। मछुआरों ने 80 करोड़ रुपये का प्रभावशाली राजस्व अर्जित किया।

राष्ट्रपति का हैदराबाद दौरा आज, यातायात में फेरबदल

हैदराबाद, 3 जुलाई (स्वतंत्र वार्ता)। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू कल मंगलवार को नगर पधर रही हैं। राष्ट्रपति के इस दौरे के महेनजर हैदराबाद यातायात पुलिस ने यातायात सलाह जारी की। सुबह 10 बजे से 10.30 बजे तक कुछ स्थानों/मार्गों पर यातायात को कुछ देर के लिए रोका जाएगा या डायवर्ट किया जाएगा। इन स्थानों में हनुमान मंदिर, हाकिमपेट वाई जंक्शन के पास, बोलाराम चेक पोस्ट, नेवी जंक्शन, याफराल रोड, हेलीपैड वाई जंक्शन, बाइसन गेट और लोधकुटा शामिल है। इसीक्रम में वीआईपी की आवाजाही के कारण बोलाराम, अलवाग, लोधकुटा, तिरुमलगिरी, काराखाना, जेबीएस, प्लाजा जंक्शन, पीएफटी फ्लाईओवर एचपीएस आउट गेट, बेगमपेट फ्लाईओवर, ग्रीनलैंड्स जंक्शन मोनप्पा जंक्शन, एनएफसीएल, एनटीआर भवन, जुबली हिल्स चेक पोस्ट और रोड नंबर 45 जंक्शन पर सुबह 10 बजे से शाम 6 बजे तक यातायात थोड़ी देर के लिए रोका जाएगा या डायवर्ट किया जाएगा। यातायात परामर्श में नागरिकों से अनुरोध किया गया है कि वे निर्दिष्ट तिथि और समय के अनुसार अपनी गतिविधियों की योजना बनाएं और यातायात पुलिस के साथ सहयोग करें।

पोल लदा ट्रैक्टर पलटने से दो भाई-बहनों की मौत

कुमराम भीम आसिफाबाद, 3 जुलाई (स्वतंत्र वार्ता)। कौटला मंडल के वेगांव गांव में सोमवार को एक बिजली के खंभे से लदा ट्रैक्टर पलट गया, जिसमें वे यात्रा कर रहे थे, जिससे दो छोटे भाई-बहनों की मौत पर ही मौत हो गई, जबकि एक अन्य व्यक्ति घायल हो गया। कौटला उप-निरीक्षक एम प्रवीण ने कहा कि मंजमपल्ली गांव के दिहाड़ी मजदूर बुरी वसंत (22) और उनके भाई अनिल (20) को गांव के पास एक मोड़ पर ट्रैक्टर पलट जाने से खंभे गिरने से गंभीर चोटें आईं। उसी गांव के जम्बुला चिलुकैया को मामूली चोटें आईं। वसंत, अनिल और चिलुकैया नर्थ बिजली वितरण कंपनी लिमिटेड (एनपीडीसीएल) के एक ठेकेदार द्वारा खंभों को स्थानांतरित करने में लगे हुए थे। वे ट्रैक्टर ट्रेलर में खंभों के बोझ के ऊपर बैठे थे। चिलुकैया एक खेत में कूदकर अपनी जान बचाने में कामयाब रहा। मामला दर्ज किया गया और जांच जारी है।

स्वतंत्र

वार्ता

Email :
svaarththa2006@gmail.com
svaarththa@rediffmail.com
svaarththa2006@yahoo.com

Epaper :
epaper.swatantravaartha.com

For Advertisement :
swadds1@gmail.com

विश्व के सर्वप्रथम गोल्ड मेडलिस्ट

अब तक परेशान क्यों ?

कोई भी पंडित, तांत्रिक, बाबा हम से पहले काम करके दिखाये पुँहमांगा ईनाम पाये

हजारों के दुखों को खुशी में बदलने वाले

बाबा साखिर खान बगाली

जैसे पति-पत्नी में झगडा, सौतेन व दुश्मन से छुटकारा, मनचाहा प्यार, गृहकलेश, विदेश यात्रा, जादू-टोना, AtoZ

समस्याओं का तुरंत समाधान पाये।

9810940158

स्वे० वशीकरण व मुठकरनी

बीआरएस सांसदों ने राहुल गांधी पर किया पलटवार कहा, बीआरएस सरकार के खिलाफ राहुल की टिप्पणी बेबुनियाद

हैदराबाद, 3 जुलाई (स्वतंत्र वार्ता)। बीआरएस सांसदों ने बीआरएस सरकार के खिलाफ बेबुनियाद टिप्पणी करने के लिए कांग्रेस नेता राहुल गांधी पर हमला बोला और कहा कि कांग्रेस नेता की टिप्पणियां बहुत आपत्तिजनक हैं। सोमवार को यहां तेलंगाना भवन में एक संवाददाता सम्मेलन में बोलते हुए, बीआरएस सांसद केशव राव ने अपनी पार्टी के सांसदों नामा गोपेश्वर राव, कोठा प्रभाकर रेड्डी, बीबी पाटिल, मन्ने श्रीनिवास रेड्डी और रामुलु के साथ याद दिलाया कि

उनकी पार्टी ने संघ द्वारा पेश किए गए कृषि विधेयक का कड़ा विरोध किया है। सरकार ने संसद में हंगामा किया और दोनों सदनों की कार्यवाही का बहिष्कार किया। केशव राव ने कहा कि बीआरएस पार्टी के अथक संघर्ष के कारण केंद्र सरकार ने कृषि विधेयक वापस ले लिया है। केशव राव ने कहा कि यह बहुत हास्यास्पद है कि एक राष्ट्रीय नेता राहुल गांधी ने झूठ बोला है कि बीआरएस केंद्र में भाजपा सरकार का समर्थन कर रही है। हम राहुल

की टिप्पणियों को उनके विवेक पर छोड़ रहे हैं। सांसद ने कहा कि बीआरएस ही भाजपा के खिलाफ लड़ने वाली पार्टी है और राहुल में देश में भाजपा विरोधी गठबंधन का नेतृत्व करने के गुण नहीं हैं। लोकसभा सांसद नामा गोपेश्वर राव ने कहा कि केसीआर एकमात्र ऐसे मुख्यमंत्री हैं जो कृषि और किसानों के कल्याण के बारे में सोचते हैं, लेकिन राहुल गांधी में ऐसे गुण नहीं हैं। राहुल गांधी के उन आरोपों की निंदा करते हुए जिन्होंने कहा कि बीआरएस भाजपा की बी टीम है, बीआरएस सांसद ने कहा कि वास्तव में, कांग्रेस नेता भाग्या पार्टी के करीबी रिश्तेदार थे और याद दिलाया कि राहुल गांधी ने संसद में प्रधान मंत्री को गले लगाया है। एक अन्य सांसद कोठा प्रभाकर रेड्डी ने आरोप लगाया कि कांग्रेस तेलंगाना में झूठ के सहारे सत्ता में आने की कोशिश कर रही है और उसके नेता झूठे वादों से लोगों को गुमराह कर रहे हैं।

इंटरमीडिएट छात्र ने कॉलेज इमारत से छलांग लगा दी

संगारेड्डी, 3 जुलाई (स्वतंत्र वार्ता)। इंटरमीडिएट प्रथम वर्ष के छात्र राम प्रणीत (17) ने सोमवार को पटनचेर मंडल के पाटी स्थित नारायण कॉलेज की इमारत से कूदकर आत्महत्या का प्रयास किया है। वह आंध्र प्रदेश के प्रकाशम जिले के सिंगरायकोंडा के रहने वाले हैं। उनके कड़े विरोध के बावजूद, माता-पिता ने कथित तौर पर राम प्रणीत को कॉलेज में प्रवेश कराया। उनके पैर में फ्रैक्चर हो गया है और पूरे शरीर पर गंभीर चोटें आई हैं। प्रणीत को एक निजी अस्पताल ले जाया गया। उनकी हालत गंभीर बताई जा रही है।

एसपी नेता अखिलेश यादव ने केसीआर से की मुलाकात

देश में जारी मौजूदा राष्ट्रीय राजनीति पर की चर्चा



हैदराबाद, 3 जुलाई (स्वतंत्र वार्ता)। समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष और उत्तर प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव ने सोमवार को यहां प्रगति भवन में बीआरएस के राष्ट्रीय अध्यक्ष और मुख्यमंत्री के. चंद्रशेखर राव से मुलाकात की। प्रगति भवन पहुंचने पर मुख्यमंत्री और अन्य नेताओं ने अखिलेश यादव का भव्य स्वागत किया। दोनों नेताओं

ताड़ीपत्री, 3 जुलाई (स्वतंत्र वार्ता)। एक पुलिस निरीक्षक ने कथित तौर पर पारिवारिक विवादों के कारण अपनी जीवन लीला समाप्त कर ली, पुलिस ने सोमवार को यह जानकारी दी। पुलिस ने बताया कि ताड़ीपत्री शहर के पुलिस सर्कल इस्पेक्टर आनंद राव ने रविवार और सोमवार की दरमियानी रात को अपने घर पर फांसी लगा ली। उनकी उम्र करीब 50 साल थी। अनंतपुर जिले के पुलिस अधीक्षक कांची श्रीनिवास राव ने सोमवार को बताया कि लंबे समय से चले आ रहे पारिवारिक विवादों के कारण उन्होंने आत्महत्या कर ली। एसपी ने कहा कि आनंद राव के परिवार में अक्सर झगड़े होते थे और रविवार को भी झगड़ा हुआ था। इस बीच, पुलिस ने सीआरपीसी धारा 174 के तहत मामला दर्ज कर लिया है और जांच जारी है।

एमबीवीएस में दाखिले के नाम पर ठगी करने वाला जालसाज गिरफ्तार

हनमकोंडा, 3 जुलाई (स्वतंत्र वार्ता)। टास्कफोर्स पुलिस ने सुबेदारी पुलिस के साथ मिलकर आंध्र प्रदेश से एक कुख्यात जालसाज को गिरफ्तार किया है, जो एमबीवीएस में प्रवेश चाहने वाले अनजान व्यक्तियों को धोखा देने की एक विस्तृत योजना बना रहा था। आरोपी की पहचान चांगंती नागा साई श्रीनिवास के रूप में हुई, जिसे एक समन्वित अभियान के बाद रविवार को हनमकोंडा में वन कार्यालय के पास से पकड़ लिया गया।

पुलिस के अनुसार, जालसाज ने एक साल पहले अपने शिकार बरिगोला विजय कुमार को अपने संधिध सांठन, वैष्णवी एजुकेशनल सर्विसेज के माध्यम से उनकी बेटी के लिए एमबीवीएस सीट सुरक्षित करने का वादा करके शिकार बनाया था। वह प्रवेश सुनिश्चित करने का खर्च बताते हुए कुमार से 9 लाख रुपये वसूलने में कामयाब रहा। हालांकि, वह अन्याय वादा पूरा करने में विफल रहे, जिससे कुमार और उनकी बेटी तबाह हो गए। इसके बाद, पीडित

ने वारंगल के पुलिस आयुक्त एवी रंगनाथ से संपर्क किया, जिन्होंने टास्क फोर्स को मामले की जांच करने के लिए कहा। एक विश्वसनीय सूचना पर त्वरित कार्रवाई करते हुए, टास्क फोर्स पुलिस ने श्रीनिवास को पकड़ लिया और 3 लाख रुपये नकद सहित पर्याप्त मात्रा में सबूत जब्त किए। यह पाया गया कि श्रीनिवास एक आदतन अपराधी है, जिसका कुख्यात इतिहास पांच पूर्व मामलों में शामिल है। सुबेदारी पुलिस मामले की जांच कर रही है।

लोकप्रिय होता जा रहा है पर्यावरण-अनुकूल खेल नौकायन : मेजर जनरल अजय शर्मा हुसैन सागर झील में हैदराबाद नौकायन सप्ताह आज से



हैदराबाद, 3 जुलाई (स्वतंत्र वार्ता)। डिप्टी कमांडेंट और मुख्य प्रशिक्षक एमसीईएमई, वाइस कमांडोर ईएमई सेलिंग एसोसिएशन मेजर जनरल अजय शर्मा ने कहा कि हर साल मानसून की शुरुआत के साथ, हैदराबाद और सिकंदराबाद के जुड़वां शहरों में सबसे अधिक प्रतिस्पर्धी, प्रतिष्ठित, रीन और र्लैमरस कार्यक्रम देखा जाता है, जिसे 'हैदराबाद सेलिंग वीक' के नाम से जाना जाता है। इस दौरान हुसैन सागर की पृष्ठभूमि में रंगीन पालों का खूबसूरत नजारा होता है। हैदराबाद की हुसैन सागर झील में राष्ट्रीय स्तर की सेलिंग चैम्पियनशिप अब अपने 37 वें वर्ष में है। पिछले कुछ वर्षों में यह आयोजन स्थानीय लोगों और पर्यटकों के लिए एक बड़ा आकर्षण बन गया है। उन्होंने कहा कि लेफ्टिनेंट जनरल जेएस सिडाना, कमांडेंट एमसीईएमई, ईएमई के कर्नल कमांडेंट कोर, कमांडोर ईएमई सेलिंग एसोसिएशन और लेजर क्लस एसोसिएशन ऑफ इंडिया के उपाध्यक्ष 4 जुलाई को आयोजित होने वाले उद्घाटन समारोह के मुख्य अतिथि होंगे। कई वरिष्ठ सेना अधिकारियों और सरकारी अधिकारियों के कार्यक्रम में भाग लेने की संभावना है। यह आयोजन 4 जुलाई से 9 जुलाई तक निर्धारित है। राष्ट्रीय नौकायन कौचिंग शिविर मुख्य कार्यक्रम के अग्रदूत के रूप में 20 जून से 30 जून तक आयोजित किया गया था। नेशनल जजेज सेमिनार पहले ही 29 और 30 जून को आयोजित किया जा चुका है और राष्ट्रीय मापक क्लिनिक एफ और दो जुलाई को आयोजित किया गया था। हैदराबाद देश में नौकायन के लिए एक लोकप्रिय गंतव्य है। नाव चलाने और हवा के बदलाव को समझने में नाविकों के कौशल को निखारने के लिए हुसैन सागर झील में जुलाई से अगस्त में हवा की स्थिति सबसे अनुकूल होती है। ईएमई सेलिंग एसोसिएशन के लिए यह एक ऐतिहासिक वर्ष है क्योंकि इस वर्ष भी इस आयोजन को वाईईआई राष्ट्रीय रैंकिंग कार्यक्रम के रूप में मान्यता दी गई है, जिसमें नाविकों के प्रदर्शन को रैंक किया जाएगा, जिससे उन्हें राष्ट्रीय टीम में चयन के लिए अंक मिलेंगे। पर्यावरण-अनुकूल खेल दिन-ब-दिन लोकप्रिय होता जा रहा है और इस वर्ष के आयोजन में देश भर से एक सी से अधिक नाविकों के भाग लेने की उम्मीद है। यह आयोजन देश में नाविकों की सबसे बड़ी सभा में से एक होगा। हैदराबाद सेलिंग वीक-2023 को जुड़वां शहरों के लिए एक बड़ा

उत्सव बनाने के लिए कई कार्यक्रमों की योजना बनाई गई है। अभ्यास दौड़ 4 जुलाई को निर्धारित है, जबकि प्रतियोगिता नौकायन 5 से 8 जुलाई तक आयोजित की जाएगी। समापन समारोह और पुरस्कार वितरण 9 जुलाई 2023 को आयोजित किया जाएगा। इस अवसर पर सिकंदराबाद सेलिंग क्लब में कर्नल सुनील उडेक, रियर कमांडोर ईएमई सेलिंग एसोसिएशन, लेफ्टिनेंट कर्नल अश्वत ठोंगरा, सचिव, ईएमई सेलिंग एसोसिएशन, अर्जुन प्रदीपक, कमांडोर सिकंदराबाद सेलिंग क्लब, एम. शिव हरि नाइक, रक्षा पीआरओ हैदराबाद आदि उपस्थित रहे।

महारुद्राभिषेक

सावन के पावन मास में दिनांक 6-7-2023 से 16 जुलाई 2023 तक महारुद्राभिषेक का आयोजन किया जा रहा है।

संयोजक : राधे राधे महिला सेवा समिति

स्थान : नारायणी गौ-सेवा सदन

स्ट्रीट नं. 17, शालीवाहन नगर, दिलसुखनगर, हैदराबाद

अधिक जानकारी के लिए

संपर्क सूत्र : राजेश्वरी जोशी, 9959970980, कुसुम संघी, 9247175123, पूजा अग्रवाल, 9100169893, रेखा अग्रवाल, 9296806117, सरिता लोया, 9247807492

अमृतलाल सोनी गौशाला, 9581348889

सत्यनारायण गोपाल बल्दवा

डिप्टी सेलर नं २, बंगला हिल्स, हैदराबाद, मोबाईल 9000366660

GGP

GOPAL BALDWA GROUP

रहो ज़िन्दगी में दो कदम आगे

तेज दिमाग उज्ज्व भविष्य

मौलवान ज़डी-बुटियों जैसे ब्राम्ही एवं शंखपुष्पी के प्रमाणित गुणों से परिपूर्ण।

एकाग्रता, स्मरणशक्ति व आकलन शक्ति बढ़ाने में व पढ़ाई के अत्याधिक बोझ के कारण उत्पन्न तनाव दूर करने में सहायक।

Baidyanath

NAGPUR ASHUTRUEVED

SHANKHA PUSHPI syrup

Customer Care : 844 844 4935

www.baidyanath.co